

Verhaltenstipps der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen:

- Waschen Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand zu anderen Personen
- Drehen Sie sich, wenn Sie husten oder niesen müssen, von anderen Menschen weg und nutzen Sie ein Taschentuch, das Sie danach sofort entsorgen können. Falls Sie kein Taschentuch griffbereit haben, halten Sie ihre Armbeuge vor Mund und Nase, um andere zu schützen. Waschen Sie sich nach dem Husten, Niesen oder Naseputzen möglichst Ihre Hände.
- Ärzte raten chronisch kranken Menschen dazu, die Praxen zu meiden

Brauche ich einen Mundschutz?

Ein Mundschutz ist nur für Menschen sinnvoll, die bereits an einer akuten Atemwegsinfektion leiden und die sich dennoch im öffentlichen Raum bewegen müssen. Für alle anderen Menschen ist diese Maßnahme nicht unbedingt notwendig. Außerdem gibt es aus wissenschaftlicher Perspektive bislang noch keine hinreichenden Belege dafür, dass das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes das Risiko einer Ansteckung für eine gesunde Person verringert.

Bin ich an dem Coronavirus erkrankt?

Als Verdachtsfälle gelten Personen, die unspezifische Allgemeinsymptome, Symptome jeder Schwere der Atmung haben und Kontakt zu einem bestätigten Coronavirusfall hatten. Darüber hinaus Patienten mit akuten Symptomen jeder Schwere mit oder ohne Fieber, die sich bis maximal 14 Tage vor Erkrankungsbeginn in einem Risikogebiet aufgehalten haben.

Verhalten bei einem Verdachtsfall

Trifft einer dieser beiden Kriterienkreise zu, sollten die Personen zu Hause bleiben und das zuständige Gesundheitsamt oder den Hausarzt telefonisch kontaktieren. Weitere Maßnahmen werden dann eingeleitet. Die Nummer des Gesundheitsamtes des Landkreises Goslar lautet 05321 700 800.

Sollte sich bei diesen Patienten der Verdacht auf eine Erkrankung mit dem neuartigen Coronavirus bestätigen, muss der Patient vom behandelnden Arzt an das zuständige Gesundheitsamt gemeldet werden. Die Meldung - inklusive Name und Kontaktdaten der betroffenen Person - muss dem Gesundheitsamt innerhalb von 24 Stunden vorliegen.

Weiterführende Links:

Fragen und Antworten des Landkreises Goslar: <https://www.landkreis-goslar.de/index.phtml?object=tx,1749.10&ModID=7&FID=94.13461.1&mNavID=1749.9&sNavID=94.35>

Risikobewertung des Robert-Koch-Instituts: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

Ausgewiesene

Risikogebiete: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

Informationen der

KVN: https://www.kvn.de/Information+zum+Coronavirus+%28SARS_CoV2+COVID+19%29-p-5632.html