



**Einladung und Ausschreibung für die
Landesmeisterschaften Lang-OL für Niedersachsen
(zugleich 6. Landesranglistenlauf)
am Samstag, d. 26. Oktober 2024**



- Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund
Ausrichter: MTV Seesen
Termin: Samstag, d. 26. Oktober 2024
Ort: Seesen-Bilderlahe; WKZ im DGH, Lindenallee; Georeferenz: 51.892785, 10.125177
Anreise: Wegen des Parkens nur von Norden nach Bilderlahe hineinfahren (Einbahnstraßensystem), Parkeinweisung bitte befolgen.
Karte: "Wohlenstein", Maßstab: 1:10.000 (ab D/H65 1:7.500), Äquidistanz: 5 m, Stand: 9/2024
Gelände: Mäßig steiler Mischwald zwischen 180 und 310 m ü. NHN mit ausgeprägtem Höhenrelief, dichtem Wegenetz und einigen detailreichen Abschnitten. Die Belaufbarkeit wechselt zwischen offenem Hochwald und dichterem Bewuchs.
Entfernungen: Parken -WKZ: ca. 50-500 m
WKZ – Start: ca. 1200 m, 80 Höhenmeter
Ziel – WKZ: ca. 1200 m
Erster Start: 11.00 Uhr
Gesamtleitung: Detlev Friedrichs
Bahnlegung: Ole Hensseler
Kategorien: Meisterschaften: D/H -14, -16, -18, 19 L, 35-, 45-, 55-, 65- und H75-
Bestenkämpfe: D/H -12
Rahmenklassen: D/H 19 K, D/H -10, D/H -10 b, „Offen Kurz“, „Offen Mittel“, Kinder-OL
Wettkampfform: Einzel-OL Langdistanz (leicht verkürzt)
Kontrollsystem: Sportident Air+ (auch herkömmliche Chips möglich)
Hinweis: Startlisten stehen voraussichtlich ab Mittwoch, 23.10.2024 im Internet auf der Homepage des MTV Seesen (mtv-seesen.de/lm-lang-2024).
Startgelder: Jugendliche bis D/H 18: € 7,50
Erwachsene ab D/H 19: € 15,- (inkl. Jugendabgabe)
Kinder-OL: kostenlos
Startrecht: Ohne gültige Jahresmarke für das Fachgebiet Orientierungssport in einem niedersächsischen Verein kann nur außer Konkurrenz gestartet werden.
Keine Startrechtsprüfung bei „Offen“ sowie D/H-10 u. D/H-10 b.
Darüber hinaus gelten die Wettkampfbestimmungen des DTB für OL, die Fachgebietsordnung für OL und die Turnordnung des DTB.
Meldungen: Bis **18.10.2024** (Eingang) ausschließlich per O-Manager. Das Startgeld kann nur vorab bis zum 24.10. überwiesen werden auf: MTV Seesen-OL, IBAN DE25 2789 3760 1002 7882 09 . Rückfragen an detlev.friedrichs@gmx.de , Tel.: 05381-47132.
Nachmeldungen: nur möglich bis zum 21.10.24 bei Aufpreis von 3 bzw. 6 €.
Keine Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag!!
Duschen und Umkleieräume sowie Toiletten im Dorfgemeinschaftshaus Bilderlahe!
Verpflegung: Die OL-Kantine wird euch wie gewohnt versorgen!
Übernachtung: Sa/So, kann bei Bedarf im Vereinsheim des MTV Seesen angeboten werden (5 € p.P.), Anmeldung telefonisch oder per Email.
Versicherung: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Forstverwaltung keinerlei Haftung.
Datenschutz: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

gez. Birte Friedrichs
Wettkampfwesen – OL
Niedersächs. Turner-Bund

gez. Detlev Friedrichs
Abteilungsleiter OL
MTV Seesen