

Letzte Informationen

Seesener Nacht -OL 09.11.24

0) Ein Start ist nur möglich, wenn das Startgeld vorher überwiesen wurde (ggf. Beleg mitbringen!)

- 1) Karte: Maßstab: 1:5000 (ISOM), Äquidistanz: 5 m, Stand: 10/24, Farblaserdruck in Hülle
nur SII + LII: Kartenwechsel --> Karte wenden und Kontrollkarte bitte umstecken
- 2) WKZ: **Änderung!!! Multifunktionsheim des TSV Münchehof** – 51.8513611,10.1832651 (ca. 150m vom ursprüngl. WKZ entfernt), In Münchehof ist ab der Abzweigung von der B242 in die Kastanienallee ausgeschildert. Bitte nur auf dem Parkplatz hinter der Grundschule platzsparend parken und dabei die Parkeinweisung befolgen. Entfernungen: P – WKZ 0-100m; WKZ – Start: 500m; Ziel direkt am WKZ.
- 3) Alle Posten sind mit reflektierenden Postenschirmen versehen. Lochen in die Kontrollkarte.
- 4) Schuhempfehlung: Trail- oder Noppenschuhe ohne Spikes wegen hohem Laufanteil im Ort
- 5) Die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) müssen unbedingt beachtet werden!
Vorsicht beim Überqueren von Straßen! Die Bahngleise dürfen nur an den beiden eingedruckten Übergängen überquert werden. Bei geschlossener Schranke bitte warten (es geht um keine Meisterschaft!)
Mit Zügen ist ca. um 12 Min. vor und 5 Min. nach voller Uhrzeit zu rechnen (auf dem Weg zum Start einplanen!).
- 6) Bitte unbedingt keine Privatgrundstücke (oliv), violett schraffierte Sperrgebiete und Äcker (gelb mit schwarzen Punkten) betreten und keine Zäune überklettern! Verstöße können zur Disqualifikation führen – Kontrolle!
Strecke LII: Nach Posten 3 ist der Einstieg in den Wald bis zum ersten Weg mit Flatterband markiert.
- 7) Start: Vorstart 2 Min.; Jeder Teiln. erhält eine Karte, bei Paaren o. Gruppen gibt es aber nur eine Kontrollkarte, die sich bereits in der Kartenhülle befindet. Alle Karten sind nach Startzeiten geordnet.
Postenbeschreibungen: LI, LII, M : auf der Karte aufgedruckt! - SI, SII : lose Postenbeschreibung am Start!
- 8) Die Startzeiten bitte einhalten - nur im Notfall neue Startzeiten und nur nach Rücksprache im WKZ.
- 9) Im Ziel nur die Kontrollkarte aus der Kartenhülle ziehen und abgeben, die Karten können behalten werden. Bitte auch nach Abbruch der Strecke im Ziel zurückmelden!
- 10) Teilnahme-Urkunden für alle Teilnehmenden liegen nach dem Lauf zur Selbstentnahme aus.
- 11) Bei den Getränken (Glühwein bzw. Kinderpunsch) bitte auch an die letzten Läufer denken! Pro Teilnehmer ist mit ca. 2 Bechern kalkuliert.
- 12) Im Zielbereich gibt es Pizzaschnecken, Bratwürste und vegane Kartoffelsuppe zu kaufen! (s. Anlage)
- 13) Toiletten, Umkleideräume und Duschen stehen in der Sporthalle zur Verfügung. Bitte die dreckigen Laufschuhe draußen ausziehen und alles sauber hinterlassen – das Gebäude ist ganz neu!!!

<u>Bahndaten:</u>	L I	:	2,5 km – 35hm - 11 Posten	(jeweils Luftlinie!)
	L II	:	5,2 km – 75hm - 18 Posten	
	M	:	3,7 km – 65hm – 14 Posten	
	S I	:	3,6 km – 85hm – 13 Posten	
	S II	:	5,4 km – 135hm – 21 Posten	

Sonderzeichen: x schwarzes Kreuz = besonderes künstliches Objekt, z.B. Spielgerät
x grünes Kreuz = Baumwurzel
o schwarzer Kreis = Meilerplateau

Viel Spaß bei der Postenjagd wünschen euch die Seesener-OLer!