

Letzte Informationen

Seesener Nacht -OL 08.11.25

0) Ein Start ist nur möglich, wenn das Startgeld vorher überwiesen wurde (ggf. Beleg mitbringen!)

1) Karte: Maßstab: 1:7.500 (ISOM), Äquidistanz: 5 m, Stand: 10/25, Farblaserdruck in Hülle

2) WKZ: MediSchulen Seesen, Schule für Physiotherapie, Tannenbusch 9 (51.8814393,10.2140249) – Anreise über die L516 bitte nur von Süden, Ausschilderung "Psychiatrische Tagesklinik/Institutsambulanz" folgen, ab der Abzweigung von der Lautenthaler Str. (nach Passieren der Asklepiosklinik) ausgeschildert. Bitte platzsparend parken und dabei die Parkeinweisung befolgen. Entfernungen: P – WKZ 0-200m; WKZ – Start: 500m; Ziel direkt am WKZ.

3) Alle Posten sind mit reflektierenden Postenschirmen versehen. Lochen in die Kontrollkarte.

ACHTUNG: Da die schwierigen Strecken mit dem elektronischen Stempelsystem laufen (Code-Nr. 101-122), befinden sich teilweise Zange und elektronische Station nebeneinander.

Die SI-Stationen sind nicht für SIAC aktiviert!

4) Schuhempfehlung: Trail- oder Noppenschuhe ohne Spikes wegen hohem Laufanteil im Ort

5) Die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) müssen unbedingt beachtet werden!

6) Bitte unbedingt keine Privatgrundstücke (oliv), violett schraffierte Sperrgebiete und Äcker (gelb mit schwarzen Punkten) betreten und keine Zäune überklettern! Verstöße können zur Disqualifikation führen – Kontrolle!
Bitte keine Routenwahlen über die Lautenthaler Straße!

7) Start: Vorstart 2 Min.; Jeder Teiln. erhält eine Karte, bei Paaren o. Gruppen gibt es aber nur eine Kontrollkarte, die sich bereits in der Kartenhülle befindet. Alle Karten sind nach Startzeiten geordnet.

Postenbeschreibungen: auf der Karte aufgedruckt! - SI, SII : zusätzlich lose Postenbeschreibung am Start!

8) Die Startzeiten bitte einhalten - nur im Notfall neue Startzeiten und nur nach Rücksprache im WKZ.

9) Im Ziel nur die Kontrollkarte aus der Kartenhülle ziehen und abgeben, die Karten können behalten werden. Bitte auch nach Abbruch der Strecke im Ziel zurückmelden!

Die Starter auf den S-Strecken vergessen bitte nicht das Auslesen!

10) Teilnahme-Urkunden für alle Teilnehmenden liegen nach dem Lauf zur Selbstentnahme aus.

11) Bei den Getränken (Glühwein bzw. Kinderpunsch) bitte auch an die letzten Läufer denken! Pro Teilnehmer ist mit ca. 2 Bechern kalkuliert.

12) Im Zielbereich gibt es Bratwürste, Milchreis und vegane Kartoffelsuppe zu kaufen!

13) Toiletten stehen in der Medischule (Zugang nur von unten von der Westseite) zur Verfügung. Bitte die dreckigen Laufschuhe draußen ausziehen und alles sauber hinterlassen!!!

<u>Bahndaten:</u>	L I	:	2,6 km – 60 hm – 14 Posten	(jeweils Luftlinie!)
	L II	:	5,5 km – 115 hm – 22 Posten	
	M	:	4,0 km – 100 hm – 15 Posten	
	S I	:	3,0 km – 90 hm – 12 Posten	
	S II	:	5,5 km – 220 hm – 20 Posten	

Sonderzeichen: x schwarzes Kreuz = besonderes künstliches Objekt, z.B. Spielgerät
x grünes Kreuz = Baumwurzel
o schwarzer Kreis = Meilerplateau

Viel Spaß bei der Postenjagd wünschen euch die Seesener OLer!