

39. Seesener Nacht-Orientierungslauf am Samstag, d. 13.11.21 ab 17.30 Uhr

Geplanter Ablauf unter Einhaltung der Hygieneregeln

Der diesjährige Nacht-OL kann nur unter veränderten Bedingungen stattfinden. Wir appellieren - zum Schutz aller Teilnehmer und Kampfrichter/Helfer – dringend an alle, sich an die mit den Behörden abgesprochenen Maßnahmen zu halten.

Der **Mindestabstand zwischen Personen soll 1,5m betragen!**

- Eigentlich wollten wir mal wieder in Bornhausen laufen, aber wir haben das Wettkampfbühnenzentrum verlegt zur Harzkampfbahn in Seesen, da dort genügend Platz vorhanden ist zum Parken, zur räumlichen Trennung von Start und Ziel und Toiletten/Umkleideräume.
- Anmeldung nur bis zum Stichtag vorher per Email, am Wettkampftag sind keine Nach- und Ummeldungen möglich!!! In der Anmeldung muss der Meldende bestätigen, dass der/die Gemeldete(n) am Wettkampftag den **3G-Nachweis** (geimpft, genesen oder über Arbeit/Schule getestet) erfüllt/-en.
- Bezahlung des Startgeldes nur **vorher per Überweisung** möglich!! Ohne Überweisung kein Start!
- Toiletten und Umkleideräume (nur für Ausnahmefälle, eigentlich sollen die Teilnehmer in Sportbekleidung anreisen) in der „Sporthalle am Schildberg“ (Beschilderung beachten!).
- Start - im Innenhof der BBS: Hände desinfizieren (Pflicht!), dann im Startmoment nehmen sich die Teilnehmer selbständig aus einer Ablagebox eine Laufkarte für ihre Strecke; pro Minute nur ein Starter(paar). Strecke M nur für SchülerInnen der beiden Gymnasien!
- Die Posten sind mit Zangen (deswegen vorherige Desinfektion!) versehen.
- Ziel: Im Ziel (Zeitnahme) geben die Teilnehmer ihre Kontrollkarten zwecks Auswertung ab und gehen zügig weiter. Paare müssen deutlich erkennbar zusammen einlaufen.
- Nach dem Zieldurchlauf (erneutes Händedesinfizieren) erhält jeder Teilnehmer einen Becher warmen Glühwein bzw. Kinderpunsch (Ausgabe durch das anwesende DRK an einem Tresen mit Spuckschutz), danach hat er das Gelände zügig zu verlassen.
- Vor dem Start und nach dem Ziel achten Kampfrichter auf das strikte Einhalten der Abstandsregel. Der Zugang zur Harzkampfbahn wird klar nach Hinweg und Rückweg zum Parkplatz getrennt.
- Um Pulkbildungen zu vermeiden, verzichten wir bewusst auf ein Aushängen von Ergebnissen und die Ausgabe von Urkunden.
- Unsere Veranstaltung entspricht den Vorgaben (Leitplanken) der Medizinischen Kommission des Deutschen Olympischen Sportbundes und unseres Dachverbandes DTB zum Schutz vor Covid-19-Infektionen.