

Pl	Name	g	Verein	Zeit
Damen 19-Lang (7) 7.5 km 360 Hm 15 P				
1	Kerstin Kahmann	73	OFV Osterkappeln	69:36
2	Nina Döllgast	93	MTK Bad Harzburg	92:09
3	Jenny Seib	86	TK Hannover	96:07
4	Claudia Ann Graber	81	MTK Bad Harzburg	104:13
5	Julia Leventon	82	SC Klecken	109:58
6	Jessica Drese	93	OLV Uslar	114:34
	AK Melanie Günther	86	OL Team Köln	102:25
Herren 19-Lang (16) 9.4 km 460 Hm 21 P				
1	Andrej Sonnenberg	83	Osnabrücker TB	70:41
2	Michael Finkenstädt	65	OLV Uslar	75:12
3	Eike Bruns	75	MTK Bad Harzburg	76:27
4	Lennart Weckeck	92	SC Klecken	77:47
5	Joachim Stamer	72	MTK Bad Harzburg	80:16
6	Winfried Schreiber	90	MTK Bad Harzburg	82:21
7	Christoph Freudenfeld	74	TSV Worpswede	85:12
8	Thilo Bruns	68	MTK Bad Harzburg	87:27
9	Björn Frieling	78	RCEH Celle	93:44
10	Thorsten Weigert	80	Braunschweiger MTV	96:17
11	Bastian Dumnitz	88	OLV Uslar	98:20
12	Markus Dresel	92	SC Klecken	99:35
13	Tomas Mildorf	80	SC Klecken	112:15
	AK Moritz Döllgast	95	TV Oberbexbach	71:50
	AK Gerrit Rode	70	Ski-Club Helsa	76:11
	AK Alexander Dorndorf	85	Hochschulsport Hannover	149:35
Damen/Herren-10 (3) 1.7 km 70 Hm 8 P				
1	Thore Napp	05	Braunschweiger MTV	18:23
2	Jonas Knaup	06	Braunschweiger MTV	25:02
3	Björn Bürgel	05	TC Hameln	29:56
Damen-12 (1) 2.3 km 100 Hm 9 P				
1	Elif Sundermann	04	TK Hannover	83:27
Herren-12 (6) 2.3 km 100 Hm 9 P				
1	Bennet Grote	04	OLV Uslar	22:01
2	Jussi Bruns	04	MTK Bad Harzburg	22:06
3	Julius Wandelt	04	MTV Seesen	25:52
4	Till Buchberger	05	MTV Seesen	26:17
5	Frithjof Vogeley	03	TG Münden	39:13
6	Oskar Beez	03	TK Hannover	47:20
Damen-14 (4) 3.6 km 170 Hm 10 P				
1	Lina Buchberger	02	MTV Seesen	48:50
2	Kiana Meisel	02	OLV Uslar	90:00
	AK Lina Behling	02	TK Hannover	71:39
	AK Gesine Lehmann	65	TK Hannover	80:25

Pl	Name	g	Verein	Zeit
Herren-14 (9) 4.3 km 210 Hm 12 P				
1	Matti Bruns	01	MTK Bad Harzburg	41:19
2	Theo Hennseler	03	MTV Seesen	47:11
3	Leander Büskens	02	TSV Worpswede	60:50
4	Aaron Wandelt	02	MTV Seesen	63:37
5	Jannis Haun	01	TG Münden	65:12
6	Sebastian Heil	01	OLV Uslar	67:14
7	Tom Buchholz	02	MTK Bad Harzburg	67:42
8	Lennart Krätz	02	SV Jembke	99:36
	Nilas Stamer	01	SV Hildesia Diekholzen	Fehlst
Damen-16 (8) 5.0 km 200 Hm 13 P				
1	Ann-Charlotte Spangenberg	99	TG Münden	48:46
2	Meike Hennseler	00	MTV Seesen	59:28
3	Solia Stamer	00	MTK Bad Harzburg	69:22
4	Pia Buchholz	00	MTK Bad Harzburg	71:57
5	Anna-Lena Engelmann	99	TSV Worpswede	76:54
6	Teresa Offenhäuser	99	TSV Worpswede	81:20
7	Jordan Sophie Meisel	99	OLV Uslar	92:29
	AK Ute Brachmann		Wissenschaft Quedlinburg	127:32
Herren-16 (7) 6.6 km 300 Hm 15 P				
1	Levin Büskens	99	TSV Worpswede	79:05
2	Thorge Alt	00	TSV Worpswede	84:06
3	Lennart Gooß	99	SC Klecken	88:52
4	Moritz Dybowski	00	TV Jahn Wolfsburg	96:51
5	Felix Yang	00	TK Hannover	149:53
	Markus Yang	00	TK Hannover	Fehlst
	Jonas Wöldeke	00	SC Melle 03	Aufg
Herren-18 (6) 8.1 km 380 Hm 18 P				
1	Fabian Ulbrich	97	OLV Uslar	80:44
2	Till Finkenstädt	97	OLV Uslar	83:40
3	Max Sonneborn	98	TSV Worpswede	84:41
4	Felix Drese	98	OLV Uslar	98:12
	AK Sebastian Diehsner		TuS Lübbecke	116:00
	AK Dorian Tosch		TuS Lübbecke	142:33
Damen 19-Kurz (10) 3.6 km 170 Hm 10 P				
1	Ivana Knaupova	78	Braunschweiger MTV	44:54
2	Sandra Wendt	77	TK Hannover	54:37
3	Laura Finkenstädt	92	OLV Uslar	54:41
4	Anne Winkelmann	95	SC Klecken	66:07
5	Svenja Bruns	89	MTK Bad Harzburg	70:04
6	Cora Hubert	87	SV Hildesia Diekholzen	75:49
7	Ulrike Bruns	74	MTK Bad Harzburg	80:05
8	Aysun Tutkunkardes	72	TK Hannover	136:01
	AK Margit Breckle		Bielefelder TG	50:22
	AK Ulrike Breckle		Bielefelder TG	71:37

Pl	Name	g	Verein	Zeit
Herren 19-Kurz (10) 4.3 km 210 Hm 12 P				
1	Patrick Dresel	92	SC Klecken	38:37
2	Lars Pieper	80	SSV Langenhagen	40:30
3	Nikola Zahariev	84	TK Hannover	46:26
4	Florian Schulte	91	SC Melle 03	48:23
5	Malte Finkenstädt	94	OLV Uslar	49:51
6	Arne Schliebener	98	OLV Uslar	56:40
7	Marius Wienecke	98	OLV Uslar	72:42
8	Jonas Bräunig	98	TC Hameln	78:02
9	Gunnar Grote	72	OLV Uslar	78:54
10	Garvin Behling	78	TK Hannover	96:29
Damen 40- (12) 6.0 km 260 Hm 14 P				
1	Anke von Gaza	71	OLV Uslar	63:51
2	Heidrun Finke	57	OLV Uslar	64:15
3	Evi Drese	70	OLV Uslar	89:31
4	Petra Schneider	74	SV Hildesia Diekholzen	89:50
5	Michaela Bruns	72	MTK Bad Harzburg	90:19
6	Tanja Buchholz	72	MTK Bad Harzburg	94:02
7	Silke Napp	71	Braunschweiger MTV	102:28
8	Regine Klander-Strauß	66	SV Hildesia Diekholzen	116:30
9	Frances Yang	71	TK Hannover	130:48
10	Sylke Höfner	69	OLV Uslar	144:39
AK	Ulrike Döllgast	68	TV Oberbexbach	80:40
AK	Anke Hornbruch	72	TK Hannover	108:23
Herren 40- (7) 8.1 km 380 Hm 18 P				
1	Jörg Kleinholz-Mewes	73	TuS Bothfeld 04	109:19
2	Kirsten-R. Tolksdorf	75	TK Hannover	119:58
3	Christoph Napp	72	Braunschweiger MTV	120:04
4	Ansgar Esztermann	74	OLV Uslar	135:35
AK	Rolf Breckle		Bielefelder TG	68:40
AK	Raimondas Olisaukas	66	LVB Leipzig	81:44
AK	Peter Artmann	69	SV Hildesia Diekholzen	133:12
Damen 50- (6) 3.9 km 160 Hm 12 P				
1	Liisa Rihko-Struckmann	64	Braunschweiger MTV	49:26
2	Ulrike Korff	63	SC Achmer	55:56
3	Barbara Dresel	62	SC Klecken	57:43
4	Esther Knoblauch	64	MTK Bad Harzburg	62:44
5	Theresia Schulte	61	SC Melle 03	69:35
AK	Anne Hanses	61	SV Eintracht Neuenkirchen	94:56
Herren 50- (8) 6.6 km 300 Hm 15 P				
1	Henning Bruns	61	MTK Bad Harzburg	67:53
2	Uli Bandt	61	TSV Worpswede	75:26
3	Dirk Strauß	65	SV Hildesia Diekholzen	80:32
4	Werner Drese	61	OLV Uslar	83:21
5	Luis Moreton	64	TK Hannover	101:08

Pl	Name	g	Verein	Zeit
Herren 50- (8) 6.6 km 300 Hm 15 P				
	AK Elmar Tosch		TuS Lübbecke	103:55
	AK Jens Borm	62	TuS Bramsche	105:19
	AK Gerhard Kottschlag	63	SV Hildesia Diekhöfen	Aufg
Damen 55- (4) 3.9 km 160 Hm 12 P				
	1 Olga Sonnenberg	58	Osnabrücker TB	65:59
	2 Antje Sobczak	54	MTV Soltau	69:54
	3 Ulrike Wöldecke	57	SC Melle 03	73:48
	Irmela Bergt	47	TSV Fischerhude-Quelkhorn	Aufg
Herren 55- (5) 6.0 km 260 Hm 14 P				
	1 Horst von Gaza	59	OLV Uslar	53:27
	2 Stephan Schliebener	59	OLV Uslar	71:52
	3 Franz-Josef Dirkes	59	SV Eintracht Neuenkirchen	75:17
	4 Sergej Sonnenberg	56	Osnabrücker TB	77:51
	AK Ralf Döllgast	59	TV Oberbexbach	90:09
Herren 60- (8) 5.0 km 200 Hm 13 P				
	1 Udo Sobczak	55	MTV Soltau	50:42
	2 Erhard Juebermann	53	RSV Hannover	54:34
	3 Reinhard In der Stroth	51	Osnabrücker TB	59:39
	4 Siegfried May	51	RSV Hannover	73:09
	5 Bernd Höfner	54	OLV Uslar	82:46
	6 Ferdinand Hanses	53	SV Eintracht Neuenkirchen	88:14
	AK Wolfgang Krause		Wissenschaft Quedlinburg	Fehlst
	AK Ronald Brachmann		Wissenschaft Quedlinburg	57:54
Herren 65- (11) 3.9 km 160 Hm 12 P				
	1 Wilf Holloway	47	MTK Bad Harzburg	45:48
	2 Gerhard Niederland	49	TSV Schloß Ricklingen	47:24
	3 Günter Gohde	39	TK Hannover	49:21
	4 Karlheinz Niescken	46	SSV Langenhagen	52:31
	5 Rainer Pieper	50	SSV Langenhagen	63:58
	6 Frank Finkenstädt	43	OLV Uslar	99:07
	7 Albrecht Bergt	43	TSV Fischerhude-Quelkhorn	101:41
	AK Helmut Conrad	40	USV TU Dresden	44:48
	AK Wolfgang Braun	49	Ski-Club Helsa	53:52
	AK Dieter Conrad		Wissenschaft Quedlinburg	55:35
	AK Winfried Rode	43	Ski-Club Helsa	60:47
Herren 75- (6) 2.9 km 120 Hm 10 P				
	1 Karl-Heinz Binsch	39	OLG Südheide	63:35
	2 Walter Rehbein	36	TG Münden	65:05
	3 Dieter Brockfeld	35	Osnabrücker TB	69:36
	4 Hans-Jürgen Grundmann	38	TS Großburgwedel	159:37
	AK Eberhard Höfer	39	ASG Teutoburger Wald	48:29
	AK Siegmund Breckle	38	Bielefelder TG	56:37

Pl	Name	g	Verein	Zeit
Offen Leicht (17) 2.3 km 100 Hm 9 P				
1	Jannik Ebbighausen	02	MTV Seesen	30:25
2	Carolin Bernsdorf	03	MTV Seesen	35:12
3	Lilly Hintz	04	MTV Seesen	35:14
4	Lilly Pallasdies	04	MTV Seesen	35:17
5	Janik Münzenrieder	02	MTV Seesen	35:18
6	Noah-Elias Barthel	02	MTV Seesen	35:21
7	Ingo Krätz		SV Jembke	36:31
8	Kerstin Krätz		SV Jembke	36:35
9	Philipp Mayer	02	MTV Seesen	50:09
10	Jana Borm		TuS Bramsche	55:27
11	Jan Klose	02	MTV Seesen	56:27
12	Kim-Jana Stückemann	91	ohne Verein	59:23
13	Andreas Beez	61	TK Hannover	61:27
14	Marion Borm		TuS Bramsche	63:23
15	Carolina Bergmann Avila	97	OLV Uslar	67:24
	Robin von Gaza	91	OLV Uslar	Fehlst
AK	Emma Beez	01	TK Hannover	31:50
Damen/Herren-10 begleitet (6) 1.7 km 70 Hm 8 P				
	Anna Weigert	07	Braunschweiger MTV	Gut
	Jule Weigert	08	Braunschweiger MTV	Gut
	Finn Schips		OLV Uslar	Gut
	Karla Breckle		Bielefelder TG	Gut
	Mia Mörser	08	Braunschweiger MTV	Gut
	Jana Knaup	08	Braunschweiger MTV	Gut