

# Letzte Informationen

- 0) **Alle Teilnehmer und ggf. Angehörige werden, um den Papierkrieg mit Formularen zur Kontaktnachverfolgung zu ersparen, dringend gebeten, sich beim Betreten der Harzkampfbahn mit der Luca-App (ggf. bitte vorher installieren) einzuchecken.**  
**Aus Coronagründen wird dringend darum gebeten, Abstände einzuhalten, wenn dieses nicht möglich ist, Maske zu tragen sowie Pulkbildungen zu vermeiden.**  
**Ein Start ist nur möglich, wenn das Startgeld vorher überwiesen wurde (ggf. Beleg)!**
- 1) Karte: Maßstab: 1:5000 (ISSOM), Äquidistanz: 2,5 m, Stand: 10/21, Farblaserdruck in Hülle, Maßstab: 1:7500 (ISOM), Äquidistanz: 10 m, Stand: 10/21, Farblaserdruck (bei Kartenw.)
- 2) Das WKZ befindet sich im MTV-Treff an der Harzkampfbahn (ausgeschildert ab Ortsdurchfahrt Seesen – B 248 – mit offiziellen weißen Hinweisschildern; von Goslar kommend 1. Ampel rechts, von der BAB her kommend 3. Ampel links abbiegen).  
Parkplätze stehen im Bereich der BBS/Harzkampfbahn in ausreichender Zahl zur Verfügung!  
Entfernungen: WKZ – Start (an der Sporthalle): 50m; Ziel direkt am WKZ.  
Die Baustelle am MTV-Treff (Anbau) darf nicht betreten werden!
- 3) Alle Posten sind mit reflektierenden Postenschirmen versehen. Einige Posten sind mit mehreren Zangen versehen --> welche man stempelt, ist egal. Lochen in die Kontrollkarte.
- 4) Schuhempfehlung: Normale Laufschuhe wegen hohem Laufanteil im Ort für die L- und M-Strecken, für die S-Strecken Schuhe mit gutem Profil, keine Spikes!
- 5) Die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) müssen unbedingt beachtet werden!  
Bitte keine Privatgrundstücke (oliv) und Äcker (gelb mit schwarzen Punkten) betreten und keine Zäune überklettern! Die violett schraffierten Sperrgebiete müssen eingehalten werden.  
Vorsicht bei Zaunresten – Verletzungsgefahr! Bei einigen Zäunen liegt der Stacheldraht teilweise nur noch am Boden. An den wichtigsten Stellen Markierung mit rot-weißem Flatterband!
- 6) Jeder Teilnehmer erhält eine Karte, bei Paaren oder Gruppen gibt es aber nur eine Kontrollkarte, die sich bereits in der Kartenhülle befindet. Alle Karten sind nach Startzeiten geordnet.  
Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt.
- 7) Kartenwechsel für LII, SI und SII: Am Kartenwechsellposten bitte die Karte umdrehen und die Kontrollkarte herausnehmen und auf die neue Rückseite einschieben.
- 8) Die Startzeiten bitte einhalten - nur im Notfall neue Startzeiten und nur nach Rücksprache im WKZ.
- 9) Im Ziel nur die Kontrollkarte aus der Kartenhülle ziehen und abgeben, die Karten können behalten werden. Bitte auch bei Aufgabe im Ziel zurückmelden!
- 10) Aus Coronagründen werden keine Ergebnisse aufgehängt und Urkunden verteilt. Die Ergebnisse werden so schnell wie möglich auf <https://mtv-seesen.de/seesener-nacht-ol> veröffentlicht.

- 11) Bei den Getränken (Glühwein bzw. Kinderpunsch) bitte auch an die letzten Läufer denken! Pro Teilnehmer ist mit ca. 2 Bechern kalkuliert.
- 12) Im Zielbereich gibt es Bratwürste und Steaks im Brötchen und Nudeln mit Tomatensoße zu kaufen!
- 13) Toiletten im WKZ. Umkleieräume (ohne Duschen) stehen für Ausnahmefälle in der Sporthalle zur Verfügung. Bitte die dreckigen Laufschuhe draußen ausziehen und alles sauber hinterlassen! Bitte den Seiteneingang benutzen und Rücksicht auf die Volleyballspiele nehmen.

Viel Spaß bei der Postenjagd wünschen euch die MTV-OLer!