

Abteilung	Angebot	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballett	Klassisches Ballett		Dienstag	20:00-21:00	Halle 3, Gymn.
Ballett	Ballett Anfänger	3-6 Jahre	Mittwoch	16:00-17:00	Halle 3, Gymn.
Ballett	Ballett Anfänger	älter als 8 Jahre	Mittwoch	17:00-18:00	Halle 3, Gymn.
Ballett	Fortgeschrittene		Mittwoch	18:00-19:00	Halle 3, Gymn.
Badminton	Badminton	Schüler/Jugend	Dienstag	18:00-20:00	SaS
Badminton	Badminton	Damen+Herren	Dienstag	20:00-21:45	SaS
Badminton	Badminton	Schüler/Jugend	Freitag	18:00-20:00	SaS
Badminton	Badminton	Damen+Herren	Freitag	20:00-21:45	SaS
Bahnengolf	Bahnengolf	Jugend	Dienstag	16:00-18:00	Minigolfplatz
Bahnengolf	Bahnengolf	Jugend	Freitag	16:00-18:00	Minigolfplatz
Bahnengolf	Bahnengolf	alle nach Absprache	Sa./So.	15:00-18:00	Minigolfplatz
Basketball	Basketball	Herren+U18	Montag	17:00-19:00	SaS
Basketball	Basketball	Herren	Montag	19:00-21:00	Halle 3
Basketball	Basketball	Herren+U18	Mittwoch	18:00-19:30	SaS
Basketball	Basketball	Herren	Mittwoch	19:30-21:00	SaS
Basketball	Basketball	Anfänger+Minis+U16	Donnerstag	17:00-18:30	Halle 3
Basketball	Basketball	U16+U20	Donnerstag	18:30-20:00	Halle 3
Bogensport	Bogensport	Kinder ab 8 Jahren	Montag	16:00-17:00	Bogensportplatz
Bogensport	Bogensport	Kinder ab 8 Jahren	Montag	17:00-18:00	Bogensportplatz
Bogensport	Bogensport	Erwachsene	Montag	18:00-19:00	Bogensportplatz
Bogensport	Bogensport	Erwachsene	Mittwoch	16:00-17:30	Bogensportplatz
Bogensport	Bogensport	Erwachsene	Freitag	17:00-18:00	Bogensportplatz
Bogensport	Bogensport	Erwachsene	Freitag	18:00-19:00	Bogensportplatz
Darts	Darts		Dienstag	18:15-21:00	Schildausportpark
Darts	Darts		Freitag	18:00-21:00	Schildausportpark

Gesundheitssport	Rehasport	Rehaverordnung	Mittwoch	19:00-20:00	MTV-Studio
Gesundheitssport	Rehasport	Rehaverordnung	Freitag	13:15-14:15	MTV-Studio
Gymnastik	Rückenfitness		Montag	18:00-19:00	HKB
Gymnastik	Senioren		Montag	15:00-16:00	DGH Bilderl.
Gymnastik	Frauengymnastik		Dienstag	19:15-20:15	Sehusaschule
Gymnastik	Frauengymnastik		Dienstag	19:00-20:00	Halle 3
Gymnastik	Powergymnastik		Mittwoch	20:15-21:15	DGH Bilderl.
Gymnastik	Frauengymnastik		Mittwoch	19:00-20:00	DGH Bilderl.
Gymnastik	Step-Aerobic		Donnerstag	18:30-19:30	Jahnhalle 1
Gymnastik	Bodyfitness		Donnerstag	19:30-20:30	Jahnhalle 1
Gymnastik	Frauengymnastik		Donnerstag	18:00-19:00	HHB
Handball	Minis	4-8 Jahre	Montag	16:15-17:30	Halle 2+3
Handball	C-Jugend	Mädchen	Montag	17:30-19:00	Halle 3
Handball	C-Jugend	Jungen(11-14 Jahre)	Dienstag	17:00-18:30	Halle 2
Handball	A+B-Jugend	Jungen(13-17 Jahre)	Dienstag	17:30-19:00	Langelsheim
Handball	Damen	ab 16 Jahren	Dienstag	18:30-20:00	Halle 2
Handball	Herren	ab 17 Jahren	Dienstag	20:00-21:45	Halle 2
Handball	B-Jugend	Mädchen	Donnerstag	17:30-19:00	Langelsheim
Handball	Damen	ab 16 Jahren	Donnerstag	18:30-20:00	Halle 2
Handball	Herren	ab 17 Jahren	Donnerstag	20:00-21:45	Halle 2
Handball	C-Jugend	Jungen(11-14 Jahre)	Freitag	17:00-18:30	Halle 2
Handball	A+B-Jugend	Jungen(13-17 Jahre)	Freitag	18:30-20:00	Halle 2
Inlineskaten	Inline	Anfänger	Mittwoch	16:00-17:15	SaS
Inlineskaten	Inline		Freitag	16:30-18:00	SaS
Kurse	Fitnessstraining		Montag	18:00-20:30	Kraftraum, Halle 2
Kurse	Fitnessstraining	Frauen	Mittwoch	10:00-11:30	Kraftraum, Halle 2
Kurse	Pilates		Dienstag	18:00-19:00	Sehusaschule
Kurse	Zumba		Mittwoch	10:30-11:30	MTV-Studio

Lauftreff	Läufer und Walker		Mittwoch	18:00	Kurpark Parkplatz
Lauftreff	Läufer und Walker		Samstag	15:00	Lidl Parkplatz
Lauftreff	Läufer und Walker		Sonntag	10:00	Kurpark Parkplatz
Leichtathletik	Leichtathletik	Schüler (8-14 Jahre)	Mittwoch	17:00-19:00	SaS/HKB
Leichtathletik	Leichtathletik	Jugend Wettkampf	Mittwoch	17:00-19:00	SaS/HKB
Leichtathletik	Leichtathletik	Erwachsene	Montag	19:00-20:00	Halle 2, HKB
Leichtathletik	Krafttraining		n.V.		Halle 2, Kraftraum
Orientierungslauf	OI/Krafttraining		Montag	18:00-19:00	HKB
Orientierungslauf	OI/Lauftraining		Dienstag	18:00-19:00	HKB
Orientierungslauf	OI/Techniktraining		Sa./So.		Wälder
Orientierungslauf	Schatzsuche		Sa./So.		Wälder
Radsport	Radsport		Freitag	18:00	Minigolfplatz
Radsport	Radsport		Sonntag	10:00	Minigolfplatz
Sportabzeichen	Sportabzeichen		Montag	17:30-19:00	HKB
Sportabzeichen	Sportabzeichen		Freitag	17:30-19:00	HKB
Tennis	Tennis	Herren 70	Montag	09:00-12:00	Tennisanlage
Tennis	Tennis	Damen 50	Mittwoch	18:00-20:30	Tennisanlage
Tennis	Tennis	"Jedermänner"	Donnerstag	17:00-20:30	Tennisanlage
Tennis	Tennis	Herren 70	Freitag	09:00-12:00	Tennisanlage
Turnen	Fitness	8-14 Jahre	Dienstag	17:00-18:00	HKB
Turnen	Akrobatik	Jugendliche	Dienstag	18:30-19:30	HKB
Turnen	Turnen	9-17 Jahre Sport/Fun	Freitag	16:00-17:30	Halle3
Turnen	Kindersport	Kindergartenalter	Freitag	15:30-16:15	HKB
Turnen	Kindersport	1. und 2. Klasse	Freitag	16:30-18:00	HKB
Turnen	Jedermänner		Freitag	19:00-20:00	HKB

Volleyball	Damen		Montag	19:30-21:45	SaS
Volleyball	Kids	7-13 Jahre	Dienstag	17:00-18:00	SaS
Volleyball	Jugend	14-18 Jahre	Dienstag	18:00-20:00	SaS
Volleyball	Herren		Dienstag	20:00-21:45	SaS
Volleyball	Jugend	14-18 Jahre	Donnerstag	18:00-20:00	Jahnhalle 1
Volleyball	Mixed	14-99 Jahre	Donnerstag	20:00-22:00	SaS

Wasserball Wasserball Mittwoch 19:45-21:00 Freibad Bockenem

Sportstätten: SaS Sporthalle am Schildberg
 HKB Harzkampfbahn
 DGH Dorfgemeinschaftshaus
 Gym. Gymnastikhalle