

Sportangebote des MTV Seesen nach Wochentagen sortiert.

Abteilung	Angebot	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Basketball	Basketball	U16+U18	Montag	17:00-18:30	SaS
Basketball	Basketball	Herren	Montag	19:00-21:45	Halle 3
Bogensport	Bogensport	Kinder ab 8 Jahren	Montag	16:00-17:00	Bogensportplatz
Bogensport	Bogensport	Kinder ab 8 Jahren	Montag	17:00-18:00	Bogensportplatz
Bogensport	Bogensport	Erwachsene	Montag	18:00-19:00	Bogensportplatz
Gesundheitssport	präV. Wirbelsäulengymnastik		Montag	18:45-19:45	Jahnhalle 2
Gesundheitssport	präV. Wirbelsäulengymnastik		Montag	20:00-21:00	Jahnhalle 2
Gymnastik	Step-Aerobic		Montag	17:30-18:30	Jahnhalle 2
Gymnastik	Senioren-Gymnastik		Montag	15:00-16:00	DGH Bilderl.
Gymnastik	Wirbelsäulengymnastik I		Montag	18:45-19:45	Jahnhalle 2
Gymnastik	Wirbelsäulengymnastik II		Montag	20:00-21:00	Jahnhalle
Handball	Minis	4-8 Jahre	Montag	16:15-17:30	Halle 2+3
Handball	C-Jugend	Mädchen	Montag	17:30-19:00	Halle 3
Kurse	Kraft- und Fitnesstraining		Montag	18:00-20:30	Kraftraum, Halle 2
Leichtathletik	Leichtathletik	Erwachsene	Montag	19:30-20:45	Halle 2, Freianlage
Orientierungslauf	Orientierungslauf	Krafttraining	Montag	18:00-19:00	Harzkampfbahn
Schwimmen	Aufbau II		Montag	17:00-18:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Wettkampf		Montag	18:00-19:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Seepferdchen		Montag	17:00-18:00	Sehusa-Wasserwelt
Senioren-sport	Senioren-sport für Männer		Montag	18:00-20:00	Halle 2
Sportabzeichen	Sportabzeichen		Montag	17:30-19:00	HKB
Tennis	Rentner und Herren 70		Montag	09:00-12:00	Tennisanlage Schildaupark
Turnen	Einrad-Fahren		Montag	16:30-18:00	Jahnhalle 1
Turnen	Grundmotorikturnen	ab 4 Jahre	Montag	16:30-17:45	Jahnhalle 2
Volleyball	Damen		Montag	19:30-21:45	SaS

Abteilung	Angebot	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballett	Klassisches Ballett		Dienstag	20:00-21:00	Halle 3, Gymn.
Badminton	Badminton	Schüler/Jugend	Dienstag	18:00-20:00	SaS
Badminton	Badminton	Damen+Herren	Dienstag	20:00-21:45	SaS
Darts	Darts		Dienstag	18:15-21:00	Schildausportpark
Gesundheitssport	Rücken-Fitness		Dienstag	18:15-19:15	Halle 3, Gymn.
Gymnastik	Frauengymnastik		Dienstag	19:15-20:15	Sehusaschule
Gymnastik	Frauengymnastik		Dienstag	19:00-20:00	Halle 3
Handball	C-Jugend	Jungen (11-14 Jahre)	Dienstag	17:00-18:30	Halle 2
Handball	A+B-Jugend	Jungen (13-17 Jahre)	Dienstag	17:30-19:00	Langelsheim
Handball	Damen	ab 16 Jahren	Dienstag	18:30-20:00	Halle 2
Handball	Herren	ab 17 Jahren	Dienstag	20:00-21:45	Halle 2
Kurse	Pilates		Dienstag	18:00-19:00	Sehusaschule
Orientierungslauf	Orientierungslauf	Lauftraining	Dienstag	18:00-19:00	Harzkampfbahn
Schwimmen	Aufbau I	Brust/Kraulen/Rücken	Dienstag	15:00-16:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Aufbau II		Dienstag	15:00-16:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Seepferdchen	4-6 Jahre	Dienstag	15:00-16:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Aufbau I		Dienstag	16:00-16:45	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Aufbau II		Dienstag	17:30-18:30	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Jugend+Erwachsene		Dienstag	18:30-19:15	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Aquafitness	mit Musik	Dienstag	18:45-19:15	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Aquafitness	mit Musik	Dienstag	19:15-19:45	Sehusa-Wasserwelt
Turnen	Akrobatik	5-10 Jahre	Dienstag	16:30-18:00	Jahnhalle 1
Turnen	Akrobatik	Jugendliche	Dienstag	18:15-20:00	Jahnhalle 1
Volleyball	Kids	7-13 Jahre	Dienstag	17:00-18:00	SaS
Volleyball	Jugend	14-18 Jahre	Dienstag	18:00-20:00	SaS
Volleyball	Herren		Dienstag	20:00-21:45	SaS
Wasserball	Wasserball		Dienstag	19:45-21:00	Sehusa-Wasserwelt

Abteilung	Angebot	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballett	Kinderballett	3-6 Jahre	Mittwoch	16:00-17:00	Halle 3, Gymn.
Ballett	Einsteiger und Fortgeschrittene	älter als 7 Jahre	Mittwoch	17:00-18:00	Halle 3, Gymn.
Ballett	Ballett und Musical Dance		Mittwoch	18:00-19:00	Halle 3, Gymn.
Basketball	Basketball	Herren+U18+U16	Mittwoch	19:00-21:00	SaS
Gesundheitssport	Amb. Herzsportgruppe	Rehaverordnung	Mittwoch	16:30-18:30	Sehusaschule
Gesundheitssport	Rehabilitationssport	Rehaverordnung	Mittwoch	19:00-20:00	MTV-Studio
Gymnastik	Powergymnastik		Mittwoch	20:15-21:15	DGH Bilderl.
Gymnastik	Frauengymnastik		Mittwoch	19:00-20:00	DGH Bilderl.
Inlineskaten	Inline	Anfänger	Mittwoch	16:00-17:15	SaS
Kurse	Kraft- und Fitnessstraining	Frauen	Mittwoch	10:00-11:30	Kraftraum, Halle 2
Lauftreff	Läufer und Walker		Mittwoch	18:00	Kurpark Parkplatz
Leichtathletik	Leichtathletik	Schüler (8-14 Jahre)	Mittwoch	17:00-19:00	SaS/HKB
Leichtathletik	Leichtathletik	Jugend Wettkampf	Mittwoch	17:00-19:00	SaS/HKB
Schwimmen	Aufbau II		Mittwoch	17:00-18:00	Sehusa-Wasserwelt
Senioren sport	Senioren-Klön	n.V.	Mittwoch	15:00	MTV-Treff
Senioren sport	Senioren-Gymnastik		Mittwoch	19:00-20:00	DGH Bilderl.
Tennis	Damen 50		Mittwoch	18:00-20:30	Tennisanlage Schildaupark
Tischtennis	Jugend	Anfänger	Mittwoch	17:30-20:00	Halle 3
Tischtennis	Erwachsene		Mittwoch	19:30-21:45	Halle 3
Turnen	Babyturnen	ab 5 Monate	Mittwoch	15:15-16:15	DGH Bilderl.
Turnen	Krabbeltturnen 1		Mittwoch	16:15-17:15	DGH Bilderl.
Turnen	Krabbeltturnen 2		Mittwoch	17:15-18:00	DGH Bilderl.

Abteilung	Angebot	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Basketball	Basketball	Anfänger+Minis+U16	Donnerstag	17:00-18:30	Halle 3
Basketball	Basketball	U16+U20	Donnerstag	18:30-20:00	Halle 3
Basketball	Basketball	Herren	Donnerstag	20:00-21:45	Halle 3
Gesundheitssport	Gesundheitsgymnastik		Donnerstag	17:30-20:00	DGH Bilderl.
Gymnastik	Step-Aerobic		Donnerstag	18:30-19:30	Jahnhalle 1
Gymnastik	Bodyfitness		Donnerstag	19:30-20:30	Jahnhalle 1
Gymnastik	Frauengymnastik		Donnerstag	18:00-19:30	Sehusaschule
Handball	B-Jugend	Mädchen	Donnerstag	17:30-19:00	Langelsheim
Handball	Damen	ab 16 Jahren	Donnerstag	18:30-20:00	Halle 2
Handball	Herren	ab 17 Jahren	Donnerstag	20:00-21:45	Halle 2
Schwimmen	Aufbau II		Donnerstag	16:00-17:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Aufbau III		Donnerstag	16:00-17:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Seepferdchen		Donnerstag	16:00-17:00	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmen	Wettkampf		Donnerstag	18:00-19:00	Sehusa-Wasserwelt
Senioren sport	Senioren-Gymnastik	Frauen	Donnerstag	18:00-19:30	Sehusaschule
Tennis	Jedermannen", Frauen und Gäste		Donnerstag	17:00-20:30	Tennisanlage Schildaupark
Turnen	Geräteturnen	Mädchen, 6-10 Jahre	Donnerstag	15:30-17:00	SaS
Turnen	Geräteturnen	Mädchen Fortg.	Donnerstag	17:15-18:45	SaS
Turnen	Rhönradfahren		Donnerstag	19:00-20:00	SaS
Volleyball	Jugend	14-18 Jahre	Donnerstag	18:00-20:00	SaS
Volleyball	Mixed	14-99 Jahre	Donnerstag	20:00-22:00	SaS

Abteilung	Angebot	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballett	Ballett Tanzprobe		Freitag	14:30-17:00	Halle 3, Gymn.
Badminton	Badminton	Schüler/Jugend	Freitag	18:00-20:00	SaS
Badminton	Badminton	Damen+Herren	Freitag	20:00-21:45	SaS
Bahngolf	Bahngolf	Jugend	Freitag	17:00-19:00	Minigolfplatz
Bogensport	Bogensport	Erwachsene	Freitag	17:00-18:00	Bogensportplatz
Darts	Darts		Freitag	18:00-21:00	Schildausportpark
Gesundheitssport	Rehabilitationssport	Rehaverordnung	Freitag	13:15-14:15	MTV-Studio
Handball	C-Jugend	Jungen (11-14 Jahre)	Freitag	17:00-18:30	Halle 2
Handball	A+B-Jugend	Jungen (13-17 Jahre)	Freitag	18:30-20:00	Halle 2
Inlineskaten	Inline		Freitag	16:30-18:00	SaS
Radsport	Radsport		Freitag	18:00	Minigolfplatz
Sportabzeichen	Sportabzeichen		Freitag	17:30-19:00	HKB
Tennis	Herren 70		Freitag	09:00-12:00	Tennisanlage Schildaupark
Tischtennis	Jugend	Anfänger	Freitag	17:30-20:00	Halle 3
Tischtennis	Erwachsene		Freitag	19:30-21:45	Halle 3
Turnen	Mutter-Vater-Kind	2-4 Jahre	Freitag	15:45-16:45	Jahnhalle 2
Turnen	Kindersport	3-5 Jahre	Freitag	15:30-16:30	Sehusaschule
Turnen	Kindersport	6-9 Jahre	Freitag	16:45-18:00	Sehusaschule
Turnen	Geräteturnen	WK-Vorbereitung	Freitag	16:00-17:30	Jahnhalle 1
Turnen	Turnen	6-10 Jahre	Freitag	16:30-18:00	Sehusaschule
Turnen	Sport&Fun	9-17 Jahre Sport/Fun	Freitag	16:45-18:00	Jahnhalle 2
Turnen	Geräteturnen	Jungen, ab 7 Jahre	Freitag	16:00-17:30	Jahnhalle 1
Turnen	Akrobatik		Freitag	17:45-19:15	Jahnhalle 1
Turnen	Turnen	Frauen und Männer	Freitag	20:00-21:45	Jahnhalle 1
Turnen	Jedermänner		Freitag	19:30-21:45	Halle 1

Abteilung	Angebot	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Lauftreff	Läufer und Walker		Samstag	15:00	Lidl Parkplatz
Lauftreff	Läufer und Walker		Sonntag	10:00	Kurpark Parkplatz
Radsport	Radsport		Sonntag	10:00	Minigolfplatz
Leichtathletik	Krafttraining		n.V.		Halle 2, Kraftraum
Bahngolf	Bahngolf	alle nach Absprache	Samstag u. Sonntag	15:00	Minigolfplatz

