

# echo

44. Jahrgang · Februar 2023 · Heft 166 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)



## Neue Gesichter

## in der Schwimmabteilung



# GRUPE

- **Krankenförderungen**
  - zur Dialyse-, Chemo- und Strahlentherapie
  - zu/von Krankenhausaufenthalten
  - zu tagesklinischen Behandlungen
  - zu sonstigen ärztlichen Behandlungen
- **Rollstuhlförderungen**
- **Flughafen/Bahntransfers**
- **Taxifahrten**



**IHR FAHRSERVICE**

**KRANKEN- UND ROLLSTUHLBEFÖRDERUNG**



## OSTEOMED PHYSIO

PHYSIOTHERAPIE  
ERGOTHERAPIE  
OSTEOPATHIE



Wilhelmsplatz 5 · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 94 25 677 · Fax 0 53 81 · 98 90 833  
[WWW.OSTEOMED-PHYSIO.DE](http://WWW.OSTEOMED-PHYSIO.DE)

## Dein Gesundheitsstudio! **VITASPORT**



· Fitness  
· Prävention  
· Rehabilitation  
einfach gesagt:  
**Gesundheit!**

Probewoche  
für nur  
**14,90 €**

*... damit es Dir gut geht!*

Bornhäuser Straße 2  
38723 Seesen  
[www.vitasport-seesen.de](http://www.vitasport-seesen.de)

 05381 2965

Nutzen Sie unseren Terminservice

**Für alle, die sich bessere Zeiten wünschen.**



**Jetzt neu:**

Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr
Jeden letzten Sa. im Monat	09.00 – 12.00 Uhr

TÜV\*

**TÜV-STATION** Seesen  
Emil-Mechau-Str. 2  
Service-Tel.: 0800 80 70 600  
[www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)

  
**TÜV NORD**  
Mobilität  
sicher genießen

# Inhalt MTV echo 166

Inhalt.....	3	Handball.....	15-17
Kontakt.....	4	Blaue Teufel.....	18
Adressen von Vorstand und Abteilungsleitern.....	5	Basketball.....	19
Bericht des Vorsitzenden Jürgen Alms.....	6	Bogenschießen.....	20
Einladung zur Jahreshauptversammlung.....	7	Inline-Skating.....	21
Kurs-Angebote.....	8	Lauftreff.....	22
Ballett.....	8	Schwimmen / Tischtennis.....	23
Weihnachtszirkus 2022.....	9	Orientierungslauf.....	24-25
Rund um das Blasorchester.....	10	Radsport.....	25
Dienstag-Abendgymnastik.....	10	Sportabzeichensaison 2022.....	26
Weihnachtskonzert des Blasorchesters.....	11	Verabschiedung.....	27
Gymnastik.....	11	Tennis / Herzsicher im Verein.....	28
Sportangebot 2023.....	12-14	Bandenwerbung / Impressum.....	29
Leichtathletik.....	14	Volleyball.....	30

**KAI SER**  
seit 1948

**Augenoptik - Uhren - Schmuck**  
Gold- und Silberschmiede

Jacobsonstr. 30 Seesen - 05381 3656  
www.optik-kaiser-online.de

**Anja's Sun Flower**  
Floristik und Mehr

Inhaberin: Anja Reinhardt  
Jacobsonstr. 43 · Seesen  
Telefon: 0 53 81 / 34 24

Sträuße und Gestecke · Dekorationen · Grabschmuck · Kränze

**Geschäft durchg. geöffnet** Vorbestellung gern auch über  
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12.30 Uhr **WhatsAppBusiness:**  
**01 57 / 37 23 97 90**

myvoba.com

**Mitreden,  
mitbestimmen,  
Mitglied werden.**

**Morgen  
kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank eG  
in Seesen

...mehr Werte für Menschen

## Geschäftsstelle:

38723 Seesen, Hochstraße 6a, 1. Stock

**Telefon (0 53 81) 36 62**

**Telefax (0 53 81) 49 18 42**

**Internet: [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)**

**E-Mail: [gs@mtvseesen.de](mailto:gs@mtvseesen.de)**

**Öffnungszeiten:** Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

**Bankverbindung:** Volksbank eG in Seesen BIC: GENODEF1SES

IBAN: DE05278937601002577400

BLSK Seesen

BIC: NOLADE2HXXX

IBAN: DE29250500000021140140



Bismarckstraße 7  
38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 35 06\*

**KOHLSTEDT**

Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen · Zubehör · Service

## MTV-TERMINE:

10.03.2023 Jahreshauptversammlung

**Bitte aktuelle Terminhinweise auf [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de) beachten!**

Dachdeckerei

**HÜBLER und GLATZ GmbH**

Fassadenbau · Dachdeckerei · Industriedach

**Wir sind für Sie da!**

**Ihr Spezialist für:**

- Solartechnik
- Gerüstbau
- flach- und steilgeneigte Dächer
- Kernbohrung naß/trocken bis 202 mm
- Kranverleih mit Arbeitshöhe bis 36 m
- Bauklempnerei und Schornsteinsanierung
- Bauwerksabdichtung

**Notruf/Handy**  
**01 71 /**  
**77 222 58**

Johann-Zincken-Str. 2 · 38723 Seesen · Telefon 0 53 81 / 7 04 44 · Fax 0 53 81 / 52 61  
e-mail: [info@hueblerundglatz.de](mailto:info@hueblerundglatz.de) · [www.hueblerundglatz.de](http://www.hueblerundglatz.de)

## Ihr regionaler Baustofflieferant



**THIELE**  
BAUSTOFFE GMBH

Baustoffe – Fertigbeton – Badausstattungen – Holz  
Bauelemente – Treppenanlagen – Fliesenfachhandel

Bismarckstraße 34 a - Seesen - Telefon (0 53 81) 10 10  
Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr, Sa. 8 bis 12 Uhr



...we connect you!

**HAIDER-TELEKOM GmbH**

Smart HOME  
Die MobilfunkMACHER  
Video & Sicherheits-Systeme  
[www.haider-telekom.de](http://www.haider-telekom.de)

alles aus einer Hand

**Handy Reparatur  
Spider-App  
lädt nicht?**

*Wir bekommen Ihr  
Gerät wieder fit!*

Schäfereiweg 8 · 38723 Seesen · 05381 · 15 49

**echo**

44. Jahrgang · Februar 2023 · Heft 166 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)



**Der nächste  
Erscheinungstermin:**

• 23.06.2023

**Sie möchten  
inserieren?**

Ihr Ansprechpartner:  
**Wolfram Marx**  
Seesener Beobachter  
☎ (0 53 81) 93 65 16



Anzeigenschluss:  
02.06.2023

## VORSTAND 2023:

Vorsitzender	Jürgen Alms	Eschengrund 23	7 02 23
Stellv. Vorsitzende	Mandy Keßler	Grefekestraße 2	9813210
Stellv. Vorsitzende	Sabrina Probst	Gutenbergstraße 3	4280
Stellv. Vorsitzender	Carsten Aßmann	Junkernstraße 7	0170 / 9 28 87 79
Kassenwart	Andreas Kirsche	Birkenweg 4	4 64 96
Schriftwart	Prof. Dr. Michael Koch	Albert-Schweitzer-Straße 1	0173 / 5 47 80 05
Sportwart	Denis Ostermann	Klingenhagener Straße 15	9 42 86 41
Frauenwartin	Ute Werner	Zimmerstraße 20	30 54
Jugendwartin	Mara Hintz	Wallstraße 11	7 85 83 33
Stellv. Jugendwartin	Carolin Bernsdorf	Hermann-Löns-Straße 22	98 07 67
Gerätewart	Peter Brackmann	Züchnerhügel 5	0175 / 4 85 24 55
Ehrenrat-Obmann	Christoph Görtler		
Ehrenrat	Helga Michael, Jürgen Boos, Irene Brandes, Günter Thiele, Karl-Heinz Wunnenberg, Dieter Neuse		
Sportlehrkraft	Bianca Pfortner-Fröhlich	Rosenstraße 4, Bockenem	01 76 / 45 67 90 39
MTV-Geschäftsstelle	Christine Pramann/Wiebke Gellhaar	Hochstraße 6a	36 62
	Peter Betker		0176 / 20 84 27 54
Minigolf-Platz	Michael Wollenweber	Am Wilhelmsplatz 3	7 02 22

## Abteilungsleiter(innen)/Ressortleiter(innen):

Amb. Herzgruppe	Herbert Sander	Frankfurter Straße 26	35 51
Angeln	Wolfgang Schwerdtfeger	Wilhelmshöher Str. 13	17 92
Badminton	Sven Barnick	Langelsheim	0 53 26 / 97 82 78
Bahnengolf	Herwart Kraaz	An den Teichen 5	40 00
Ballett	Angela Göbel	Danziger Straße 12	7 06 72
Basketball	Sadrick Gomez Stevens	Auf der Freiheit 4	01 60 / 7 58 73 36
Blasorchester	Dr. Michael Koch	Albert-Schweitzer-Straße 1	01 73 / 5 47 80 05
Bogensport	Christian Rogall	Clus 18, Gandersheim	0 53 82 / 5 95 99 65
Darts	Patrick Mock	Hochstraße 57	01 60 / 9 91 42 44
Handball komm.	Miriam Dörrie	Lautenthaler Straße 74	49 37 15
Inline-Skating	Manfred Ehrhorn	Halbe Hufe 5	7 05 11
Lauftreff/Walking	Bärbel Alms	Eschengrund 23	7 02 23
Leichtathletik	Kirsten Rehmann	Danziger Str. 30	01 57 / 78 33 11 23
Orientierungslauf	Detlev Friedrichs	Steinbühlstraße 145	4 71 32
RadSPORT	Jürgen Hoffmeister	Danziger Straße 32	4 72 97
Schach	Hardy Fender	Göttingen	05 51 / 2 09 71 15
Schwimmen	Julia Rönneckendorf	Steinweg 9a, Lgh	01 71 / 5 30 19 79
Senioren-Klönen	Heinz Müller	Lindenallee 25	32 40
Skilanglauf	Dirk Tünnermann	Steinbühlstraße 74	30 81 o. 7 52 40
Sportabzeichen	Tanja Ehrhorn	Rustwiese 11	49 24 34
Tennis komm.	Claus Werner	Steinbühlstraße 69	41 07
Tischtennis	Bernd Tittelmeier	Thaleweg 26	4 88 98
Turnen	Bernd Dießel	Wilhelmshöher Straße 1	41 61
Volleyball	Ajanthann Balasubramanian	Breslauer Straße 9	0170 / 2043155
Wasserball	Hans-H. Schrader	Königsberger Straße 1	0 50 67 / 69 80 84



## MTV-echo 166



# Liebe Leserin, lieber Leser,

das Jahr 2023 ist nun schon ein paar Wochen alt. Ich wünsche Ihnen aber trotzdem noch alles Gute, viel Gesundheit. Wenn Sie für das neue Jahr gute Vorsätze haben, sollten Sie mal überlegen, ob zwei wichtige Vorsätze dabei sind. Zum einen natürlich mehr Sport in unserem MTV treiben um körperlich fit zu bleiben. Gerade unser erweitertes Kursangebot in unserem neuen MTV-Studio auf der Harzkampfbahn, hat interessante Angebote für Sie.

Der andere Wunsch von mir. Bitte schauen Sie trotz Ukraine Krieg, trotz Energiekrise und Inflation auch ein wenig positiv in die Zukunft. In jeder Krise liegt auch die Chance für eine Veränderung und Verbesserung. Besonders der Sport im Verein kann dazu beitragen, dass man wieder den Blick auf Positives richtet oder sich einfach nur mit netten Menschen gemeinsam bewegt und fit hält.

Seit der letzten Ausgabe des echo hat sich einiges im MTV ereignet und wir kehren so langsam aber sicher in den „vor Corona-Modus“ zurück. Dieses zeigt sich besonders daran, dass traditionelle und vermisste Großveranstaltungen wieder stattfinden konnten.

Anfang Oktober begeisterte unsere Ballett-Abteilung vor ausverkaufter Aula mit einer Neuzinszenierung des Klassikers „Dornröschen“. Stehender Applaus war der Dank des Publikums an Andrea Göbel und ihrer



Ballett Gruppe. Auf eine weitere Großveranstaltung, den Weihnachtstanz, wurde ebenso gewartet. Bianca Pfortner-Fröhlich verwandelte die Sporthalle 2 im Schulzentrum zu einer Manege, in der tolle akrobatische Darstel-

lungen gezeigt wurden. Auch hier war die Veranstaltung ausverkauft und es gab viel Applaus. Am sogenannten 3. Weihnachtstag fand nach langer Pause auch wieder ein Weihnachtskonzert unseres Sinfonischen Blasorchesters statt. Zum ersten Mal im Jacobson-Haus unter der neuen Leitung von Andre Schmechel. Bekannte Rock- und Popsongs der 80er sowie Originalkompositionen für sinfonisches Blasorchester begeisterten die Zuhörer.

Zwei langjährige Übungsleiterinnen zogen sich aus Altersgründen zurück, bleiben aber natürlich dem MTV Seesen weiter treu.

Margrit Böhme, sicherlich eine der Übungsleiterinnen, welche am längsten aktiv war. Sie wurde auf einer Sportratsitzung, an der sie viele Jahre aktiv teilnahm, vom Vorstand verabschiedet. Margrit war lange Zeit für das Kinderturnen und den Gesundheitssport verantwortlich. Bei Gerharde Müller ist es ähnlich. Sie war im früheren SV Union und nach der Fusion im MTV Seesen lange für die Schwimmabteilung verantwortlich. Besonders ans Herz waren ihr die Kinder gewachsen. Viele lernten bei ihr das Schwimmen oder absolvierten ein Leistungsabzeichen. Gerharde wurde in „ihrem Wohnzimmer“, dem Hallenbad, vom Vorstand verabschiedet.

Bei beiden Sportkameradinnen möchte ich mich ganz herzlich für ihren langjährigen Einsatz bedanken und wünsche beiden für die Zukunft alles Gute.

Wie viele von Ihnen hat auch den Verein die Energiekrise unerwartet getroffen. Wir sind na-

türlich froh, dass wir in den Sporthallen der Stadt und des Landkreises noch mit akzeptablen Temperaturen Sport treiben und auch duschen können. Bei Gebäuden, für die wir als Verein verantwortlich sind, sieht es da schon weitaus schwieriger aus was die Kosten anbelangt. Aber seien Sie versichert, dass der Vorstand alles unternimmt, um den Verein auch durch diese schwierige Zeit sicher zu führen. Der MTV Seesen ist mit seinen Mitgliedern eine starke Gemeinschaft und wird auch die Energiekrise und Inflation überwinden.

Zum Schluss möchte ich noch auf unsere diesjährige Jahreshauptversammlung am 10. März hinweisen. Diese findet um 19 Uhr zum ersten Mal im Saal des Jacobson-Hauses statt. Somit sind wir dann wieder im Turnus wie vor Corona. Es wäre schön, wenn ich Sie dort begrüßen dürfte. Wichtige Themen wie Neuwahlen, Ehrungen und Finanzen stehen auf der Tagesordnung.

Weitere aktuelle Informationen rund um das Sportgeschehen sind auf unserer Webseite [mtv-seesen.de](http://mtv-seesen.de) sowie bei Facebook vorhanden. Dort gibt es eine offizielle Fanpage des MTV Seesen und zusätzlich Seiten von mehreren Abteilungen.

Auf YouTube gibt es neue Videos unter: [mtv seesen von 1862 e.V.](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Viel Spaß mit dieser Ausgabe des echo wünscht Ihnen

**Ihr Jürgen Alms**  
1. Vorsitzender MTV Seesen



Immobilienvermittlung mit Kompetenz und Vertrauen



**Jan Katterbach**  
Immobilienmakler IHK  
gepr. Betriebswirt IHK  
Forstweg 5a · 38723 Seesen  
**01 78 / 6 83 78 29**

[www.katterbachimmobilien.com](http://www.katterbachimmobilien.com)

**Vermittlung über mich? Na klar!**

**Ihre Vorteile:**

- Schutz vor Vermögensverlusten
- Zeitersparnis
- Sicherheit
- Filter vor emotionaler Enttäuschung

**Sie wollen Ihr Haus verkaufen?**

**Gutschein!**

Für eine kostenlose  
Marktpreiseinschätzung  
Ihrer Immobilie

**Alles grau in grau?  
Lust auf Tapetenwechsel?**



Jan Borchert - Malermeister und staatl. gepr. Energieberater  
...wir kümmern uns!

**Eine Renovierung der eigenen vier Wände ist für das Wohlbefinden nachhaltiger als zwei Wochen Urlaub. Gönnen Sie sich eine neue Atmosphäre von puristisch bis extravagant, ob glatt, strukturiert, geprägt oder bunt gemustert. Das wichtigste ist die professionelle Verarbeitung Ihrer neuen Wand- und Bodenbeläge.**

**Sprechen Sie mit uns - wir kümmern uns!**

Alter Anhalt 3 · 38723 Seesen-Ildehausen · Telefon: 0 53 81 - 98 91 95 · Telefax: 0 53 81 - 98 82 72 · [info@maler-borchert.de](mailto:info@maler-borchert.de)

**[www.maler-borchert.de](http://www.maler-borchert.de)**

## Fatburner Kurs immer montags

Jeden Montag ab 19.30 Uhr findet ein Fatburner Kurs im Sport 1-Raum im neuen Anbau des MTV-Treffs, Hochstr. 6a, statt.

### Was verstehe ich unter Fatburner?

Es ist ein reines Ausdauer- und Fettverbrennungstraining mit einfachen Cardio- oder Kräftübungen. Es ist ein gezieltes Training für den Herz-Kreislaufbereich sowie die Kräftigung der Muskulatur. Man bewegt sich in einem Level unter 40 Sekunden Belastung und 20 Sekunden Entlastung und kurbelt so gezielt die Fettverbrennung an.

Wer mit uns mal so richtig ins Schwitzen kommen möchte, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle des MTV Seesen an und kann dann gerne eine 10er Karte käuflich erwerben.

Wir freuen uns auf DICH!  
Melanie Wilhelm-Baszynski

# Einladung

zur 161. Jahreshauptversammlung  
des MTV Seesen von 1862 e.V.

Freitag, den 10. März 2023, um 19.00 Uhr  
im Bürgersaal des Jacobson-Haus

### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Verlesung und Genehmigung der Tagesordnung
3. Feststellung der Stimmberechtigten über 16 Jahre
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Ehrungen
6. Kassenbericht 2022
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Kassenwartes  
Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen zum Vorstand gem. Satzung § 10.4
10. Beitragsfestsetzung
11. Genehmigung des Haushaltsplanes 2023
12. Anträge
13. Verschiedenes

Der Jahresabschluss 2022 und der Haushaltsplan 2023 liegen eine Stunde vor Beginn der Jahreshauptversammlung im Jacobson-Haus zur Einsichtnahme aus.

Während dieser Zeit unterhält das Blasorchester „17Komma5“.  
Um im Interesse aller eine zügige Abwicklung zu gewährleisten, bitten wir um pünktliches Erscheinen.



**Jürgen Alms**  
1. Vorsitzender



## MTV Seesen PRÄVENTION



Deine  
Krankenkasse  
zahlt.

### GESUND UND FIT BLEIBEN!

#### Yoga

vom 10.02.-21.04. immer freitags 16:30-18:00 Uhr

#### Cardio-Aktiv Herz-Kreislauf-Training

vom 08.02.-19.04. immer mittwochs 10:45-11:45 Uhr

#### Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit

vom 28.02.-02.05. immer dienstags 19:45 - 21:00 Uhr

MTV Seesen von 1862 e.V. Hochstraße 6a 38723 Seesen  
Tel.: 05381-3662 Email: gs@mtvseesen.de Web: www.mtv-seesen.de

**Mit uns  
erreichen  
Sie jedes  
Ziel!**



**SCHWAGER**  
*Sport*

Jacobsonstraße 24 · Telefon (0 53 81) 7 09 66  
Markthaus Seesen · [www.schwager.de](http://www.schwager.de)  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

# Kurs-Angebote

## MTV Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:00-10:00 Rehasport	10:30-11:30 Zumba bei Anke	09:00-10:00 Rehasport	
		11:00-12:00 Kräftigung bei Peter		
17:00-18:00 Female Class bei Hanna	18:15-19:00 Aquafitness bei Kerstin	16:30-17:30 Kindertanzen für 4-7 Jahre bei Anastasia	16:30-17:30 Yoga bei Claudia	13:00-14:00 Rehasport
17:30-18:30 Indoor-Cycling bei Rolf	19:00-19:45 Aquafitness bei Kerstin	18:30-19:30 Indoor-Cycling bei Charline	18:00-19:00 Zumba bei Niklas	16:30-18:00 Yoga bei Silvia
19:30-20:30 Fatburner bei Melanie	18:30-19:30 Zumba bei Silke	18:30-19:30 19:30-20:30 Rehasport	19:30-20:45 Pilates bei Dagmar	18:15-19:45 Yoga bei Silvia

### Prävention

Mit diesen Kursen beugst du rechtzeitig Beeinträchtigungen vor. Dein Einsatz für dich wird von deiner Krankenkasse bezuschusst.

### Lifestyle

Mit deiner 10er-Karte hast ganz flexibel Spaß und erreichst Deine Ziele.

### Reha

Mit unsere Therapeuten wird dein Wohlbefinden wieder hergestellt. Wir unterstützen dich auf deinem Weg zu mehr Lebensqualität.

MTV Seesen von 1862 e.V.    Hochstraße 6a    38723 Seesen  
 Tel.: 05381-3662    Email: gs@mtvseesen.de    Web: www.mtv-seesen.de

In unserem neu strukturierten Kursbereich hat sich einiges getan.

Am Ende des Jahres 2022 haben wir eine erfolgreiche Aktion mit dem Seesener Beobachter durchgeführt. Für alle interessierten Abonnenten des „Beobachter“ gab es unsere 10er-Kurskarten zum reduzierten Preis.

Im Zusammenspiel mit der Ausweitung unseres Angebotes, welches dem aktuellen Kursplan

zu entnehmen ist, sind die Räumlichkeiten in der Hochstraße 6a gut ausgelastet. Ob beim Zumba, Indoor-Cycling oder Fatburner mit motivierender Musik oder beim Yoga, Pilates oder unseren Gesundheitskursen zu entspannten Klängen. Da ist für jeden das Richtige dabei.

Benutze unser Buchungsportal, komme vorbei und habe Spaß.



Zumba bei Niklas.



## Ballett

Stehend applaudierten hunderte Besucher nach einer sensationellen Vorstellung unserer Ballett-Abteilung, die nach langer Coronazwangspause ihr Publikum wieder zu begeistern wusste.

In ihrer dreistündigen Neuinszenierung des Klassikers Dornröschen schafften es alle Tänzer, die Choreographie von Trainerin Angela Göbel auf den Punkt umzusetzen und leisteten dabei

wahren Hochleistungssport. Dabei musste bis zum Schluss die Konzentration hochgehalten werden. Ein riesen Kompliment sei an dieser Stelle ausgesprochen. Das war Kunst in Vollenendung.

Am Samstag um 15.00 Uhr öffneten sich die „Tore“ der Aula des Seesener Schulzentrums. Der Vorverkauf, der bei Isabella Beier in der Jacobsonstraße möglich war, deutete darauf hin,

dass das Interesse bei den Kulturliebhabern in und um Seesen geweckt worden war, sodass die Menge an Besuchern bis 16.00 Uhr ihre Sitze eingenommen hatte. Mit großer Erwartung auf das, was kommen sollte, verstummte der Saal, als Angela Göbel um kurz nach 16.00 Uhr das Publikum begrüßte. Was dann folgte, war kein Kinderballett und musste sich hinter den Aufführungen in den Thea-

tern in Großstädten nicht verstecken. Jeder in der Ballettabteilung trug dazu seinen Teil bei. Egal ob vier Jahre alt oder 60, und das macht es umso bemerkenswerter.

In drei Akten, in den zwei Pausen zwischen den Akten konnten Tänzer und Besucher wieder Luft holen, wurde das Märchen um „Dornröschen“ mit Hilfe stimmungsvoller Musik erzählt. Sämtliche Gefühlslagen, die das Märchen auslösen sollte, konnten eindrucksvoll durchlebt werden. Hier und da lustig und emotional an anderen Stellen gruselig und düster. Nichts für schwache Nerven.

Wer denkt, dass jetzt Ruhe in der Ballett-Abteilung einkehrt und man sich im Erfolg sonnt, der kennt Trainerin und Choreographin Angela Göbel schlecht. Nach dem Motto: „Nach der Vorstellung, ist vor der Vorstellung“ hat sie die nächste Story bereits im Kopf, die inszeniert und erzählt werden möchte.

**Wir freuen uns darauf.**



# Weihnachtszirkus 2022

Das war der Knaller und ein würdiger Abschied für das Jahr 2022. Der Weihnachtszirkus des MTV Seesen, vielmehr der Turnabteilung des MTV, stellt seit 1987 ein Highlight am Ende des Jahres dar.

Nachdem der Weihnachtszirkus in den letzten zwei Jahren ausfallen musste und sich die eine oder andere Voraussetzung bzw. Gegebenheit verändert hatte, war die Aufregung groß, ob alles funktionieren würde und wie der Weihnachtszirkus angenommen wird. Die Sorge war komplett unbegründet.

Der Umbau der Halle 2 des Schulzentrums klappte reibungslos. Dutzende Helfer bauten, dekorierten und schufen somit eine wunderschöne „Weihnachtshalle“. In dieser machten es sich hunderte Besucher bequem und genossen die Vorstellung. Über 200 Aktive zeigten in 14 verschiedenen Programmpunkten eine kurzweilige Show. Mit dabei waren die Akrobaten, die Turner, die „Piratengang“ der Mutter-Vater-Kind-Gruppe, zwei Gruppen vom Kinderturnen und die kleinen Teufel der Handballabteilung. Es wurde das neue Airtrack, die Rhönräder, das Trapez, die Bodenläufer, Trampoline, Kästen und vieles mehr präsentiert und gelungen in die Vorstellung integriert. Die Musikauswahl unterstrich die weihnachtliche Atmosphäre ganzheitlich und wurde hervorragend vom MTV Seesen Blasorchester dargeboten. Die Zuschauer bedankten sich mehrfach mit tosendem Applaus.

Besonderer Dank muss an dieser Stelle dem Helfer-Team, den zahlreichen Aktiven und den Unterstützenden von Seiten



Die Weihnachtshalle.

der Stadt und des Landkreises ausgesprochen werden. Die Helfer versammelten sich bereits Wochen vor der Vorstellung, um in die Feinplanung einzusteigen. Am Freitagvormittag, den 09.12., begann der Aufbau. Direkt nach der Show wurde alles wieder abgebaut. 36 Stunden ohne große Pausen lagen zwischen Aufbau und Abbau. Eine Wahnsinnsleistung. Eine großartige Leistung erbrachten ebenso die Aktiven. Diese studierten mehrere Wochen lang ihre Kür ein, schneiderten und bastelten an ihren Kostümen. Bis zum großen Auftritt alles saß. Überall mischte Bianca Pfortner-Fröhlich mit, die durch ihr außerordentliches Engagement alle Fäden zusammenhielt. Als Kopf des Helfer-Teams, als Übungsleiterin bei den zahlreichen Trainingsstunden und sogar als „Zirkusdirektorin“ führte sie durch den Weihnachtszirkus.

Wir freuen uns bereits jetzt auf einen sensationellen Jahresabschluss 2023, wenn es wieder heißt: „Manege frei zum Weihnachtszirkus des MTV Seesen.“



Es geht nach oben.



Magie am Trapez.



Das Trapez-Quartet.



Mini-Akrobaten ganz groß.

# Rund um das Blasorchester

Auszug aus Echo Nr. 3 - Juli 1980 - Erster Rang mit Auszeichnung für das MTV-Blasorchester

Von einer erfolgreichen Turnfestfahrt nach Verden ist am Pfingstmontag unser Blasorchester zurückgekehrt. Beim Wertungsmusizieren in der Oberstufe erreichte das Orchester den ersten Rang mit Auszeichnung und beim Musizieren in kleinen Gruppen, woran sich sechs Klarinettenbläser beteiligten, das Prädikat sehr gut.

1700 Musiker hatten sich vom 22.-26.05.1980 aus dem Fachgebiet Musik- und Spielmannswesen des DTB in der Reiterstadt Verden zum Niedersächsischen Landesturnfest eingefunden. Die Aufgabe der musikalischen Umrahmung des Turnfestes, sei es durch Einzelkonzerte, durch Großkonzerte aller Teilnehmer oder durch die Beteiligung am Festumzug, wurde durch diese beachtliche Anzahl von Spielmanns- und Musikzügen hervorragend erfüllt.

Auch unser Orchester hat sich mit einem umfangreichen Programm am Geschehen beteiligt.

So wurden Standkonzerte vor dem Rathaus und während der Festspiele im Stadiongelande durchgeführt. Beeindruckt von den Großkonzerten im Stadion waren wieder Zuhörer und Musiker. Es ist schon ein Erlebnis, 1700 Musiker gleichzeitig musizieren zu hören.

Höhepunkt des Festes war für uns MTV-Musiker zweifellos das Wertungsmusizieren. Herbert Dietze hatte uns sehr gut auf diesen Wettbewerb vorbereitet. Galt es doch, die Leistung der Gemeinschaft in der Oberstufe zu testen. Die Bewertung bestand aus drei Vorträgen, einem Pflichtvortrag, einem Selbstwahlstück (Kürmusik) und einem Vortrag in der Marschbewegung. Bei dem Pflichtvortrag muß jede Gemeinschaft aus der Pflichtmusik des DTB ein Musikstück auslösen. Unser junger Flügelhornbläser, Christian Henkel, zog für uns das Los. Mit der Bläserhymne von Herborg hatte er eine glückliche Hand. Als Kürstück diente das Pot-

pourri „Ein Abend bei Paul Lincke“, ein Musikstück, das von uns 15 Minuten lang höchste Konzentration verlangte. Für den Marschvortrag wurde der Petersburger Marsch gewählt. Dank guter Vorbereitung durch unseren Dirigenten Herbert Dietze sowie der guten Disziplin und Kameradschaft unseres Orchesters verliefen alle drei Vorträge hervorragend. Im Ergebnis „Erster Rang mit Auszeichnung“ spiegelte sich das wieder. Beim Musizieren in kleinen Gruppen stellten sich sechs Klarinettenbläser dem Wertungsgericht. Mit der Sonate von Hasselmann erreichten diese Teilnehmer die Note „sehr gut“. Die Freude über dieses hervorragende Abschneiden war natürlich groß. Es versteht sich von selbst, daß beim anschließenden Kameradschaftsabend der Erfolg tüchtig gefeiert wurde.

## Erster Einsatz des Blasorchesters in Goslar

Nach jahrelangem Bemühen

ist es uns gelungen, unser Orchester in der Kreisstadt Goslar vorzustellen. Bei der Eröffnungsveranstaltung zum Landesschützenfest am 12.04.1980 in der Lindenhalle übernahmen wir die musikalische Umrahmung. Anschließend gaben wir ein Konzert auf dem Marktplatz.

## B-Lehrgang in Altgandersheim

An einem vom 1.-4.05.1980 stattgefundenen Aufbaulehrgang in der Bundesjugendmusikschule in Altgandersheim haben von unserem Orchester 14 Musiker teilgenommen. Neben der praktischen Arbeit am Instrument wurde von der Schulleitung sehr viel theoretisches Wissen vermittelt. Unsere Teilnehmer sollen sich sehr gut geschlagen haben.

## Konzert für Jäger und Schützen

Mit einer leider schwachen Besetzung mußten wir das Konzert am 10.05. vor dem Rathaus in Seesen durchführen. Das Konzert dauerte ein knappe Stunde und endete mit einer feierlichen Kranzniederlegung am Ehrenmal vor dem Amtsgericht.

## Schützenfest in Seesen

Bei der Schützengesellschaft Seesen stehen wir unter Dauervertrag. Erstmals waren wir in diesem Jahr fünf Tage hintereinander im Einsatz. Diese für uns sehr anstrengende aber gelungene Veranstaltung hatte allerdings mit mehr Zuhörern gerechnet. Die Schützengesellschaft wird im nächsten Jahr für mehr Reklame sorgen.

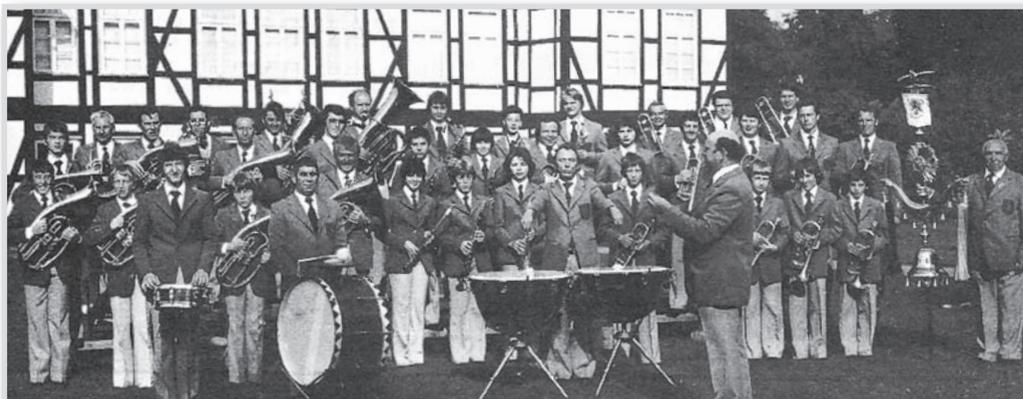


Foto aus dem Echo Nr. 3 im Juli 1980.



## Dienstag-Abendgymnastik

Wir haben uns vom Jahr 2022 verabschiedet. Es war ein ganz besonderes Jahr mit vielen Ereignissen:

Krieg in der Ukraine, Unwetter, Öl-Gaspreise sind in die Höhe geschossen, die Flüchtlingswelle ist in Europa eingebrochen, die Inflation hat uns voll im Griff usw. Dabei heißt es doch. Friede auf Erden!!!!

Im letzten Berichtszeitraum gab es nicht viel Neues zu berichten. Wir haben wie immer mit

Ulla gute gesundheitsbezogene Gymnastik betrieben und sind sehr froh, mit ihr eine so gut versierte Übungsleiterin zu haben.

Unsere Weihnachtsfeier stand auf dem Programm. Diesmal waren wir „Zum alten Fritz“ und auf vielfachen Wunsch, mittags statt abends. Eine tolle Idee.

Wir hatten mehrere Gerichte zur Auswahl, sodass sich jeder aussuchen konnte was er wollte. Das Essen war sehr lecker.

Wie immer wurden Geschich-

ten vorgelesen, Lieder gesungen und Gedichte aufgesagt. Natürlich durfte auch ein „Danke“ nicht fehlen, zum Beispiel an Ulla für ihren steten Einsatz, an Margrit, weil sie für Ulla immer die Vertretung übernimmt, auch Moni bekam ein Dankeschön.

Des Weiteren gab es für unsere Turnschwester, welche am häufigsten anwesend waren, ein kleines Präsent. Auch an unsere große Ingrid wurde mit einem weihnachtlichen Gruß gedacht.

Die Ferien sind vorbei und wir sind alle mit vollem Elan wieder in die Halle gegangen.

Es gab viel zu erzählen. Auf unsere Turngemeinschaft sind wir besonders stolz, denn teilweise kennen wir uns schon seit fast 60 Jahren.

Das Jahr 2023 ist nun schon wieder ein paar Wochen alt und ich wünsche uns allen ein sportliches, friedvolles und gesundes Jahr.

Eure Monika Kammann

# Weihnachtskonzert des MTV Blasorchesters voller Erfolg

Weihnachtskonzert des Sinfonischen Blasorchesters zweimal komplett ausverkauft

Nach zwei Jahren Pause fand am Dienstag, dem 27. Dezember 2022, endlich wieder das Weihnachtskonzert des Sinfonischen Blasorchesters des MTV Seesen statt. Nach dem Ende der Coronapause war zunächst ein vorsichtiger Start im Bürgersaal des Jacobsonhauses geplant. Um trotz des geringeren Platzangebotes möglichst vielen Zuhörern den Besuch zu ermöglichen, fand es zweimal hintereinander mit jeweils einer Stunde Dauer statt.

Zur großen Freude der Musiker erwies sich diese Vorsicht jedoch als völlig unbegründet, beide Konzerte waren komplett ausverkauft und nicht alle Kartenwünsche konnten bedient werden. Unter Leitung des neuen Dirigenten Andre Schmechel präsentierte das Orchester ein abwechslungsreiches Programm. Wie sich aus dem Namen entnehmen lässt liegt der musikalische Schwerpunkt auf Originalkompositionen für sinfonisches Blasorchester. Hier wurde unter anderem mit Sea Songs von Ralph Vaughan Williams und A Huntigdon Celebration von Philip Sparke ein anspruchsvolles Programm geboten. Darüber hinaus gehörte natürlich auch die

Unterhaltungsmusik mit Film- und Musicalmelodien zum Portfolio. Zu hören waren zum Beispiel Mary Poppins und Eighties Flashback.

Das Publikum war von dieser Auswahl ganz offensichtlich begeistert und bedachte das Orchester am Ende des Konzertes mit langanhaltendem Applaus und „Standing Ovations“. Motiviert durch den großen Erfolg bei Kartenverkauf und mit dem gewählten Programm wird das Orchester dieses Jahr am 27. Dezember wieder wie gewohnt in der Aula des Seesener Schulzentrums zu hören sein.



Auch die anderen Formationen des MTV Blasorchesters, die Starterband 12komma5 und die Popband 17komma5 waren bereits wieder aktiv, zum Beispiel auf dem MTV Weihnachtszirkus. Und so wird es auch in diesem Jahr weitergehen. Auf der Jahreshauptversammlung des MTV Seesen wird, wie auch im letzten Jahr, 17komma5 zu hören sein. Wer Interesse am Mitspielen in einer der Formationen hat, findet weitere Informationen auf der Homepage des MTV Seesen

Michael Koch



## Gymnastik

### Stepp-Aerobic und Bodyfitness-Kurs

Immer donnerstags ab 18.30 Uhr und 19.30 Uhr

Jeden Donnerstag in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr findet in der Jahnhalle 1 in Seesen ein Bodyfitness-Kurs statt.

#### Was verstehen wir unter Bodyfitness?

Bodyfitness ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining für Herzkreislauf, Fettverbrennung, Kräftigung und Straffung aller Muskelgruppen. Ebenso ist es ein abwechslungsreiches Training für die Problemzonen Bauch, Beine und Po.

Equipments wie Hanteln, Thera-Bänder oder aber auch der Flexi-Bar kommen dabei oft

zum Einsatz. Bewegt wird sich dazu natürlich immer zu aktueller Musik.

#### Wie läuft eine Bodyfitness-Stunde ab?

Wir beginnen jede Kursstunde mit einem kleinen aber intensiven Warmup, um die Muskulatur zu erwärmen und sie auf die folgenden Übungen vorzubereiten. Anschließend gehen wir in ein leichtes aber durchaus auch intensives Ganzkörpertraining über. In den letzten fünf bis zehn Minuten einer Übungsstunde begeben wir uns immer auf eine „Traumreise“.

Leichte Entspannungsübungen sowie gezielte Übungen, die die Muskelbereitschaft und die Verletzungsvorbeugungen verbessern sollen, werden dabei ausgeübt.

**Stepp-Aerobic:** Wer sich natürlich noch intensiver im Cardiobereich bewegen möchte, der ist bereits eine Stunde vorher, donnerstags in der Zeit von 18.30 – 19.30 Uhr Jahnhalle I, richtig aufgehoben.

In dieser Zeit findet immer ein Stepp-Aerobic-Kurs statt. Dabei werden von Stunde zu Stunde verschiedene Levels angeboten. In diesen Stunden wer-

den die Beweglichkeit und das Wohlbefinden gefördert und der Kreislauf in Schwung gebracht.

Die Grundschnitte werden im Laufe einer Stunde zu einer Choreographie aufgebaut. Die Choreographien werden dem Leistungsstand der Teilnehmer angepasst.

Dabei steht der Spaßfaktor natürlich immer im Vordergrund.

Also, wer Lust und Laune hat, den begrüße ich gerne in meinen Sportstunden!

Melanie Wilhelm-Baszynski



## MTV Seesen Sportangebot 2023

Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V., Hochstraße 6 a, 38723 Seesen  
 Freizeit-, Breiten-, Gesundheits-, Senioren- und Wettkampf-Sportprogramm  
 Unsere Geschäftszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr  
 Telefon: 05381/3662, Fax: 05381/491842  
 Internetadresse: www.mtv-seesen.de, e-mail: gs@mtvseesen.de

### TURNEN

Abteilungsleiter: Bernd Diebel, Seesen, Wilhelmshöher-Str.1, Tel. 4161  
 Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 05381/3662 oder gs@mtvseesen.de

Babyturnen (ab 5 Monate)	Mi	15.30 - 16.15 Uhr	DGH
Laufkinder	Mi	16.30 - 17.30 Uhr	DGH
Mutter-Vater-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Fr	15.30 - 16.30 Uhr	Jahnhalle 2
Kindersport 3-5 Jahre	Fr	15.30 - 16.30 Uhr	Sehusaschule
Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	Jahnhalle 2
Kindersport 6-9 Jahre	Fr	16.45 - 18.00 Uhr	Sehusaschule
Sport&Fun 9-17 Jahre	Fr	16.45 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 2
Geräteturnen I Mädchen/Anfänger	Do	15.15 - 16.45 Uhr	SaS
Geräteturnen II Mädchen/Fortg.	Do	17.00 - 18.45 Uhr	SaS
Geräteturnen Jungen ab 7 Jahren	Fr	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Geräteturnen ab 16 Jahre	Fr	19.30 - 21.30 Uhr	Jahnhalle 1
Einrad-Fahren	Mo	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 1
Rhönrad	Mi	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
Männer+Frauen	Fr	20.00 - 21.45 Uhr	Jahnhalle 1
Jedermänner	Fr	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.
Akrobatik Mini I	Di	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Jgd und Erwachsene III	Di	18.15 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Kinder und Jgd II	Fr	17.45 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1

### SKILAUFLAUF/ORIENTIERUNGSLAUF

Info Skilauflauf: Dirk Tünnermann, Steinbühlstr. 74, Tel. 3081

OL-Gruppe Krafttraining	Mo	18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
OL-Gruppe Lauftraining	Di	18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
OL-Gruppe Techniktraining	Sa/So	nach Vereinbarung	Wälder um Seesen
05381/492675		und WK-Terminen	
OL-Nachwuchsgruppe (Schatzsuche) 05381/492675	Sa/So	nach Vereinbarung	Wälder um Seesen

### SCHACH

Hardy Fender, Hochstraße 6 a, 38723 Seesen, Tel. 491841

Schach Fr 15.00 - 18.30 Uhr St. Vitus Altenheim

### GESUNDHEITSSPORT

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 3662

Ambulante Herzgruppe 1+2 + 3	Mi	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusaschule
präV.Wirbelsäulengymnastik 1	Mo	18.45 - 19.45 Uhr	Jahnhalle 1
präV.Wirbelsäulengymnastik 2	Mo	20.00 - 21.00 Uhr	Jahnhalle 2
Gesundheitsgymnastik	Do	17.30 - 19.00 Uhr	DGH
Rücken-Fitness	Di	18.15 - 19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum
Reha-Sport	Mi	19.00 - 20.00 Uhr	MTV Sportstudio
Reha-Sport	Fr	13.15 - 14.15 Uhr	MTV Sportstudio

### SENIORENSPORT

Info: Geschäftsstelle, Tel. 3662

Senioren-Klönen nach Vereinbarung	Mi	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren-sport für Männer	Mo	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Senioren Gymnastik Frauen	Do	18.30 - 20.00 Uhr	Sehusa-Schule
Senioren Gymnastik	Mi	15.00 - 16.00 Uhr	DGH-Bilderlahe

### TANZ

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Danziger Str. 12, Seesen, Tel. 70672

Klass. Ballett	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6J.	Mi	16.00 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi	17.00 - 18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi	18.00 - 19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett Tanzprobe	Fr	14.30 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum

### GYMNASTIK

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 3662

Step-Aerobic	Mo	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 2
Senioren-Gymnastik	Mo	15.00 - 16.00 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Di	19.15 - 20.15 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Powergymnastik	Mi	20.15 - 21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Mi	19.00 - 20.00 Uhr	DGH
Step-Aerobic	Do	18.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 1
Bodyfitness	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik	Do	18.00 - 19.30 Uhr	Sehusa Sporthalle

### BREITENSORT

Weitere Breitensportangebote sind unter den Rubriken der Abteilungen aufzufinden

Lauftreff – Abteilungsleiterin: Bärbel Alms, Eschengrund 23, Tel. 70223

Läufer und Walker	Mi	15.00 Uhr	Parkplatz Kurpark
Läufer und Walker	So	10.00 Uhr	Parkplatz Kurpark
Laufgruppe	Sa	14.00 Uhr oder n.V.	Parkplatz Schildausportpark
Läufer und Walker	Sa	15.00 Uhr	Parkplatz Lidl

Inline-Skaten – Abteilungsleiter: Manfred Ehrhorn, Halbe Hufe 5, Tel: 70511

Inline-Skaten	Fr	16.30 - 18.00 Uhr	SaS
Inline-Skaten/Anfänger	Mi	16.00 - 17.15 Uhr	SaS

Sportabzeichen: Tanja Ehrhorn, Tel. 492434

Sportabzeichen	Mo + Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
----------------	---------	-------------------	---------------

## BADMINTON

Abteilungsleiter: Sven Barnick, Tel. 05326/978278

Schüler(innen)+Jugend	Di	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Damen+Herren	Di	20.00 - 21.45 Uhr	SaS
Schüler(innen)+Jugend	Fr	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Damen+Herren	Fr	20.00 - 21.45 Uhr	SaS

## BASKETBALL

Abteilungsleiter: Sadrick Gomez Stevens, Tel. 0160/7587336

U14	Mo	16.00 - 17.00 Uhr	SaS
U16	Mo	17.00 - 18.30 Uhr	SaS
2. Herren, U16	Mo	18.30 - 20.30 Uhr	SaS
1. Herren	Mo	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3, SZ
1. Herren	Mi	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
U16	Do	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 3, SZ
2. Herren, U16	Do	18.30 - 20.30 Uhr	Halle 3, SZ

## HANDBALL

Abteilungsleiterin: komm. Miriam Dörrie, Tel. 493715

Minis (4-8 Jahre)	Mo	16.15 - 17.30 Uhr	Halle 2 u. 3, SZ
Männl./weibl. E-Jugend (9-10 Ja.)	Mo	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3
weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Di	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3
weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Mo	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
männl. C-Jugend (13-14 J.)	Di	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Damen (ab 16 Jahren)	Di	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren (ab 17 Jahren)	Di	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ
weibl./männl. E-Jugend (9-10 J.)	Do	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
weibliche D-Jugend (11-12 J.)	Do	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
weibl. B-Jugend (JMSG) (15-16 J.)	Do	17.30 - 19.00 Uhr	Langelsheim
Damen (ab 16 J.)	Do	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren (ab 17 J.)	Do	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ
männliche C-Jugend (13-14 J.)	Fr	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
männliche A/B-Jugend (15-17 J.)	Fr	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ

## SCHWIMMEN

Abteilungsleiterin: Julia Rönneckendorf, Tel. 0171/5301979

Schwimmkurs (Seepferdchen)	Mo	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Mo	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Mo	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining (Jugd. + Erw.)	Di	18.30 - 19.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Mi	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Do	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmkurs (Seepferdchen)	Do	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Do	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt

## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Ajanthann Balasubramanian, Breslauerstr. 9, Tel. 0170/2043155

Damen	Mo	19.30 - 22.00 Uhr	SaS-Halle
Jugend (m/w) 14 - 18 J.	Di	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Herren	Di	20.00 - 21.45 Uhr	SaS-Halle
Hobby-Mix (Liga)	Di	20.00 - 21.45 Uhr	SaS
Jugend (m/w)	Do	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Volley-Kids	Do	17.30 - 18.30 Uhr	SaS
Hobby-Mix	Do	20.00 - 22.00 Uhr	SaS

## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Kirsten Rehmann, Tel. 0157/78331123

Lauftraining (3-12 J.)	Mo	15.00 - 16.00 Uhr	nach Vereinbarung
Schüler(innen) (6-12 J.) Spiel u. Spaß	Mi	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3 neu
Schüler(innen) (6-12 J.)	Fr	15.00 - 17.00 Uhr	HKB
Frauen + Männer	Mo	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 2+Freianl.

## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Bernd Tittelmeier, Thaleweg 26, Tel. 48898

Anfänger/Jugend	Mi	17.30 - 19.30 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen+Herren	Mi	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Anfänger/Jugend	Fr	17.30 - 18.30 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen + Herren	Fr	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

## RADSPORT

Info: Jürgen Hoffmeister, Danziger Str. 32, Tel. 47297

Fr	18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
So	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

## SINF. BLASORCHESTER

Abteilungsleiter: Dr. Michael Koch, Tel. 0173/5478005

Blockflöten- und Instrumentalunterricht	nach Vereinbarung	Musikraum Jacobsonhaus
Starter-Orchester 12Komma5		
4. Samstag im Monat	14.00 - 15.30 Uhr	Musikraum Jacobsonhaus
MTV-Band 17Komma5		
2. Freitag im Monat	19.00 - 21.00 Uhr	Musikraum Jacobsonhaus
Sinfonisches Blasorchester		
1. + 3. Donnerstag im Monat	19.30 - 21.30 Uhr	Musikraum
3. Samstag im Monat	14.00 - 18.00 Uhr	Jacobsonhaus

## TENNIS

Abteilungsleiter komm.: Claus Werner, Steinbühlstr. 69, Tel. 4107

Diese Trainingszeiten gelten nur für die Freiluftsaison.

Rentner, Herren 70, Gä.	Mo	09.30 - 12.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Damen 50	Mi	18.00 - 20.00 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Jedermann/Frauen und Gäste)	Do	16.30 - 20.00 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark

Diese Zeit ist nur für die Hallensaison von November 22 bis April 2023 gültig

Herren 70	Mo	10.00 - 12.00 Uhr	Tennishalle Bad Salzdetfurth
-----------	----	-------------------	------------------------------



## MTV Seesen Sportangebot 2023

### BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Christian Rogall, Clus 18, Gandersheim, Tel. 05382/595965

Kinder (ab 8 J.)	Mo	16.00 - 18.00 Uhr	Halle 1, SZ
Erwachsene	Mo	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 1, SZ
Kinder (Leistungstraining)	Sa	17.00 - 18.00 Uhr	Halle 1, SZ
Erwachsene	Sa	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 1, SZ

### DARTS

Patrick Mock, Tel. 0160/9914244

Jedermann	Di	18.15 - 21.00 Uhr	Schützenhaus
Jedermann	Fr	18.00 - 21.00 Uhr	Schützenhaus

### BAHNENGOLF

Abteilungsleiter: Herwart Kraaz, An den Teichen 5, Tel. 4000

Jugend	Di	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Jugend	Fr	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf	Mo-Fr	ab 14.30 Uhr; Sa + So	ab 13.30 Uhr

### ANGELN

nach Absprache

Wolfgang Schwerdtfeger, Wilhelmshöherstr. 13, Tel. 05381/1792

### KURSANGEBOTE

MTV Treff, Hochstraße 6 a

Indoor Cycling bei Rolf	Mo	17.30 - 18.30 Uhr	Sport 2
Fatburner bei Melanie	Mo	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Peter	Di	9.00 - 10.00 Uhr	Sport 1
Zumba bei Silke	Di	18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Ganzkörperkräftigung+Beweglichkeit	Di	19.45 - 21.00 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di	18.15 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Aquafitness	Di	19.00 - 19.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Anke	Mi	10.30 - 11.30 Uhr	Sport 1
Indoor Cycling bei Charline	Mi	18.30 - 19.30 Uhr	Sport 2
Reha-Sport bei Nicole	Mi	18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Yoga bei Claudia	Do	16.30 - 17.30 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Do	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Pilates bei Dagmar	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr	13.00 - 14.00 Uhr	Sport 1
Yoga bei Silvia	Fr	16.30 - 18.00 Uhr	Sport 1
Yoga bei Silvia	Fr	18.15 - 19.45 Uhr	Sport 1

### SPORTSTÄTTEN:

SaS = Sporthalle am Schildberg – Hochstr.	HKB oder Harzkampfbahn – Hochstr.
MTV-Treff – Hochstr. bei BBS	Jahnhallen 1+2 – Jahenstr.
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.-St.-Annenstr.	Minigolfplatz - beim Heimatmuseum
Sehusa-Wasserwelt – Engelader Str.	Sehusaschule-Sporthalle – Waisenhausstr.
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.-St.-Annenstr.	DGH/Dorfgemeinschaftshaus BilderlaheBlasorchester/Bürgerhaus – Bismarckstr.20a
	MTV- Geschäftsstelle – Hochstr. 6 a



## Leichtathletik

Stolze 75 Euro wurden von den Kindern der Leichtathletik-Gruppe erlaufen und gespendet über die jährliche Aktion „Christmas Run“ vom TSV Eintracht Wolfshagen - Leichtathletik. Dabei wurde Spaß großgeschrieben und wir ließen uns auch von frostigen Temperaturen nicht abschrecken.

Natürlich gab es am Ende eine süße Überraschung und das Gefühl, etwas richtig Gutes getan zu haben.

Das Geld wurde an das Kin-



derhospiz in Göttingen gespendet.

Begleitet wurde diese tolle

Aktion durch Kirsten Rehmann, Diana Hentze, Anke Schwertner und Martin Noyer.

Voller Energie startete am 3. Januar die Gruppe MTV Leichtathletik mit einem Lauf und läuteten die neue Saison bei frühlinghaften Temperaturen ein.

Angepasst an Alter und Kondition wurde eine halbe Stunde in Winkelmühle gelaufen und im Anschluss mit viel Ehrgeiz drei Staffeln ausgetragen.

Mit viel Freude wurden die Kinder begleitet durch Kirsten Rehmann, Diana Hentze und Anke Schwertner.





# Handball

Liebe Handballbegeisterte! Der Verlauf der Saison 2022/23 begann ungewiss; es war alles andere als klar, ob die Saison nicht wieder durch die Pandemie eingeschränkt oder gar unterbrochen werden muss. Dies war zum Glück nicht der Fall, obwohl auch zum Ende des letzten Jahres eine ganze Reihe von Spielen wegen der grassierenden Grippewelle nicht stattfinden konnten und auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden mussten. Aber abgesehen davon konnte die Hinrunde erfreulicherweise ohne größere Probleme durchgezogen werden.

Bei beiden Seniorenmannschaften kann man mit den bisherigen Ergebnissen insgesamt sehr zufrieden sein. Die Herren haben aus bislang neun Spielen 11:7 Punkte erzielt; damit belegen sie derzeit Platz 3 der Tabelle. Insgesamt muss man feststellen, dass die Herren immer besser zusammenfinden und sich spielerisch sehr gut entwickeln. So konnte zuletzt sogar in einem absolut souveränen und

überzeugenden Spiel dem Tabellenführer in eigener Halle die erste Niederlage beigebracht werden. Der gute Zusammenhalt und das Potenzial der Mannschaft war in vielen Spielen sehr deutlich zu erkennen. Man darf durchaus gespannt sein, womit die Jungs noch aufwarten können.

Die Damen sind sogar noch erfolgreicher; sie mussten sich bislang in den fünf Spielen nur einmal mit einem Unentschieden zufriedengeben. Damit belegen sie in ihrer Staffel mit 9:1 Punkten den dritten Platz; eine noch bessere Platzierung ist nicht unerreichbar, da noch eine ganze Reihe an Nachholspielen zu absolvieren sind. Das neue Trainergespann Maren Hoffmeister und Sandra Waligorski hat ihr Team in allen Spielen gut eingestellt und man konnte fast immer auf eine eingespielte und sehr erfahrene Mannschaft zurückgreifen.

Im Bereich der Jugend sind derzeit fünf Mannschaften im Spielbetrieb beschäftigt; zusätzlich sind die Minis regelmäßig

im Training und mittlerweile gehören auch die Minispielrunden zum festen Programm.

Die weibliche A-Jugend spielt in einer Spielgemeinschaft mit der HSG Langelsheim/Astfeld. Sie haben bislang sieben Spiele absolviert und belegen mit 6:8 Punkten einen Platz im Tabellenmittelfeld. Hier wächst aber nach und nach eine Mannschaft zusammen, die in der Rückrunde von ihrem Potenzial noch mehr abrufen wird und sicher noch weitere Spiele gewinnen

wird.

Die männliche B-Jugend hat mittlerweile neun Spiele hinter sich und belegt mit 6:12 Punkten einen Platz im unteren Mittelfeld. Leider wurde der Mannschaft ein Sieg aberkannt, weil man einen zu jungen Spieler (!) mitspielen ließ. Die Jungs entwickeln sich unter dem Trainergespann Torben Dittmer und Andreas Balkart wirklich prächtig. Sie spielen seit Jahren nahezu unverändert zusammen und

**Fortsetzung auf Seite 16**



Die Minis der Handballsparte.





Die weibliche B-Jugend.

### Fortsetzung von Seite 15

sind zu einem guten Team zusammengewachsen. Viele Spiele gingen nur ziemlich knapp verloren; trotzdem kann man von der Mannschaft in Zukunft noch einiges erwarten. Man muss schließlich berücksichtigen, dass die Aktiven während der Coronazeit nur sehr unregelmäßig trainieren und kaum Punktspiele bestreiten durften.

Die weibliche B-Jugend ist in diese Saison auch mit einem neuen Trainerteam gestartet; Laura Omiecina und Steffi Meinecke tragen jetzt die Verantwortung für das Team. Die Mannschaft spielt schon seit einiger Zeit nahezu unverändert zusammen und die Mädels entwickeln sich immer besser und werden im Zusammenspiel immer sicherer. Allerdings machen sich hier auch die Pandemiefolgen unverkennbar bemerkbar; wenig Training und noch weniger Spielbetrieb haben die spielerische Entwicklung nicht gerade gefördert.

Trotzdem ist bei den Mädels aber durchaus noch weiteres Potenzial vorhanden, was es raus

zu kitzeln gilt. Sie müssen nur an sich glauben und weiter als Team auf und neben dem Platz agieren, dann ist ganz sicher auch noch eine bessere Platzierung möglich.

In der weiblichen D-Jugend – wie auch in allen übrigen Jugendmannschaften – beteiligen sich immer zwei Jahrgänge am Spielbetrieb. Deutliche Unterschiede sind nicht nur im Alter und in der körperlichen Entwicklung zu erkennen, sondern wirken sich auch in den spielerischen Elementen für alle klar erkennbar aus. Nichtsdestotrotz sind deutliche Verbesserungen sichtbar und der Teamgeist in der Mannschaft ist überragend. So konnte zwar aus lediglich drei absolvierten Pflichtspielen noch kein Sieg errungen werden, aber die Leistungen sowohl im Angriff als auch in der Abwehr machen deutlich, dass es bis zum ersten doppelten Punktgewinn nicht mehr lange dauern wird.

Die gemischte E-Jugend hat in dieser Saison enormen Zuwachs von den Mini-Handballern erfahren. Aufgrund von Corona hatten die Jüngsten leider kei-

nerlei Möglichkeiten, sich bei Spielfesten schon mal an das „richtige“ Handballspielen zu gewöhnen. Somit musste das Trainergespann Miriam Dörrie und Karin Schmalstieg mit den E-Jugendlichen quasi neu anfangen und von vorn starten. Mittlerweile sind die Kids richtig heiß und absolut in der Lage, jeden Gegner zum Verzweifeln zu bringen. Jeder Einzelne kämpft bis zu Umfallen und spielt immer für die Mannschaft. Hier wächst ein tolles Team zusammen, was uns in Zukunft sicher viel Spaß machen wird.

Die Minis konnten mittlerweile auch wieder in den Turniermodus starten und sich mit den anderen Mannschaften messen. Es macht den Minis großen Spaß und sie sind mit viel Freude dabei. Mittlerweile sind regelmäßig 40 – 50 Kids in der Halle und es kommen ständig neue Kinder dazu. Hier wächst etwas heran, was sich sehen lassen kann. Handballmüde sind die Kids beileibe nicht.

Ende September gab es im Schulzentrum in Halle 2 eine wirkliche Premiere; der HVN

(Handballverband Niedersachsen) hat in Seesen erstmals einen Kinderhandball-Grundkurs durchgeführt. Das Angebot war gedacht für bereits tätige Trainer und solche, die es in absehbarer Zeit gern werden möchten. Insgesamt beteiligten sich an diesem Kurs 23 Personen im Altersspektrum zwischen 15 und 60 Jahren; vom MTV Seesen waren allein sieben Teilnehmer dabei.

Die Kursleitung lag in Händen von Stephan Schönfeldt, der sein Wissen den Teilnehmern in sehr angenehmer und verständlicher Weise nahe brachte. Besonders gut kam bei den Trainern der ständige Mix zwischen Theorie und Praxis an; dafür waren die Räumlichkeiten bestens geeignet. Auch ganz spezielle Pro-



doreaFAMILIE SE

FREUDV  
FUNDIER  
FAMILIÄ

DOREAFAMILIE SEESSEN  
Fritz-Züchner-Straße 1  
38723 Seesen



Die Handballdamen.

bleme konnten behandelt und meistens auch gelöst werden. Selbst für „alte Hasen“ gab es immer wieder Neues aus dem Handball-Spielbetrieb oder dem geänderten Regelwerk.

Es bleibt zu hoffen, dass die Übungsleiter ihre Kenntnisse jetzt in der Praxis anwenden und dauerhaft dabei bleiben. Zum Abschluss wurde allen Teilnehmern eine Urkunde und ein HVN Trikot überreicht.

In den Herbstferien fand das schon traditionelle Handballcamp unter der bewährten Leitung von Dragos „Dodo“ Oprea statt. Intensives und Handballspezifisches Training stand drei Tage lang im Fokus der Kids, aber auch Spiel und Spaß kamen beileibe nicht zu kurz. Die „Ba-

sics“, also Fangen, Prellen und Werfen, aber auch Koordinationsübungen und Reaktionstests, wurden von Dodo und seinem Team immer wieder klug in den täglichen Trainingsablauf eingebaut. Langeweile war überhaupt nicht angesagt; im Gegenteil: die Latte der individuellen Herausforderungen lag wie immer auf einem hohen Niveau. Am Ende eines jeden Trainingstages waren alle Teilnehmer geschafft, was sich besonders am nächsten Morgen bei nahezu Jedem spürbar bemerkbar machte.

Die Kreativität der Trainingseinheiten – drei Tage lang ging es von 9.30 bis 16 Uhr hoch her in der Seesener Sporthalle 2 im Schulzentrum – war schon beachtlich, aber auch herausfordernd. Ein Handball-/Fußballspiel über das gesamte Spielfeld war ganz sicher neu für alle. Dabei durfte in einer Spielhälfte nur Handball nach Handballregeln und in der anderen Spielhälfte nur Fußball nach Fußballregeln gespielt werden. Da war gedankliches Umdenken gefragt und es dauerte wirklich eine gewisse Zeit, bis jeder Spieler das jeweils gültige Regelwerk spontan drauf hatte. Aber es hat allen großen Spaß gemacht.

Das Camp wurde für die Teilnehmer des MTV Seesen - von 32 Teilnehmern hat der MTV immerhin 20 gestellt – bekanntermaßen sowohl von der Handballabteilung als auch von dem Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. großzügig gesponsert. Sehr erfreulich ist in diesem Zusammenhang, dass während des Camps einige Eltern von den Aktivitäten des Fördervereins so angetan waren, dass sich spontan für eine Mitgliedschaft entschieden.

Nach dem Handballcamp ist vor dem Handballcamp. Für die



Die weibliche D-Jugend.



Die männliche B-Jugend.

Herbstferien des nächsten Jahres – in der 43. Woche – ist das nunmehr neunte Handballcamp eingeplant. Natürlich wieder mit Dragos Oprea und seinem bewährten Team. Diesen Termin sollten sich die Handballinteressierten Kinder und Jugendlichen, aber auch deren Eltern, schon jetzt vormerken und bei der Urlaubsplanung berücksichtigen.

Zum Schluss möchten wir uns wieder bei allen bedanken, die uns in welcher Weise auch immer unterstützt haben. Da gilt es

zunächst die Werbepartner zu erwähnen, aber auch das Käthe-Team, das in der Halle für das leibliche Wohl der Zuschauer und der Aktiven sorgt. Dann natürlich allen Eltern und Fans, die uns in der Halle unterstützen, aber auch allen Trainern, Übungsleitern, Schiris, Kampfgerichtlern, Spielern, Vorstandsmitgliedern und auch allen, die in der Aufzählung nicht erwähnt wurden. DANKE, ihr alle macht den Handball in Seesen zu etwas ganz Besonderem.

**Eure Handballabteilung**



SEESSEN

VOLL  
RT  
ÄR

t. 05381 – 930 0  
info@doreafamilie-seesen.de  
www.doreafamilie-seesen.de



Spielgemeinschaft A-Jugend.



Nach unendlich langer coronabedingter Pause stand für die MTV Handballer endlich mal wieder eine Fahrt zu einem Handball-Bundesligaspiel an. Es ging am 2. Weihnachtstag nach Kassel zum Spiel der MT Melsungen gegen den TBV Lemgo.

Insgesamt 75 Handball-Interessierte hatten sich für dieses Weihnachtsevent angemeldet. Das sprengte im wahrsten Sinne des Wortes die eigenen Transportmöglichkeiten von Pülm-Reisen aus Rhüden; es musste also Ersatz her und den fand Pülm mit einem Doppeldeckerbus bei seinem Partner Mundstock aus Vechelde. Für ganz

## Blaue Teufel

viele war die Fahrt in einem solchen Bus eine echte Premiere. Diejenigen, die einen Platz in der oberen Etage ergattern konnten, waren darauf besonders stolz.

Den Verantwortlichen war es schon im Sommer gelungen, für dieses Spiel die jüngsten Handballer des MTV Seesen als Einlaufkids zu buchen. Hand in Hand mit den Spielern der MT Melsungen einlaufen zu können; darauf haben sich die Seesener E-Jugendlichen und Mini

Handballer ganz sicher besonders gefreut. Diejenigen, die nicht dabei sein konnten, hatten die Möglichkeit, sich das Ganze live bei Sky anzusehen.

Das Spiel selbst stand beiderseits ganz im Zeichen von starken Abwehrleistungen und herausragenden Torhütern. Unzählige klarste Torchancen konnten nicht verwertet werden und die vielen technischen Fehler beider Mannschaften waren schon sehr auffällig. Das Endergebnis lautete 20:19 für Melsun-

gen und sprach damit für sich. Spannung war trotz allem bis zur letzten Sekunde angesagt und entschädigte damit für das handballerisch eher durchwachsene Spiel.

Nach dem Spiel brauchten die Kids sehr viel Geduld, bis sich die Aktiven für Fototermine und Autogramme wieder auf der Platte einfanden. Dann begann sogleich eine große Belagerungsaktion, denn ein Jeder wollte die Nähe der Handballstars auskosten; den allermeisten gelang es dann aber doch, ein Selfie oder ein Autogramm auf das Einlaufshirt zu ergattern. Hartnäckigkeit wird mitunter auch belohnt; Mikkel Nitsche war ganz scharf auf ein Foto mit Kai Häfner, mit dem er schon in 2019 beim Jubiläumsspiel in Seesen und auch jetzt in Kassel eingelaufen war. Er marschierte kurzer Hand in die Kabine der Melsunger und fragte nach seinem Einlaufpartner, der sich dann auch bereitwillig zur Verfügung stellte.

Auf der letzten Mitgliederversammlung wurde der komplette Vorstand des Fördervereins Blaue Teufel Seesen e. V. in seinem Amt einstimmig wiedergewählt. Neu in den Vorstand rückten Miriam Dörrle als Vorsitzende der Handballabteilung und Tanja Nehls als Beisitzerin. **Jürgen Hoffmeister**



## Bestattungshaus Schmidt

Ihr Vertrauenspartner im Trauerfall



Daniel Schmidt

Bestattungsvorsorge  
Erledigung sämtlicher  
Bestattungsfomalitäten  
Überführungen im In- und Ausland

Erd - Feuer - See - FriedWald - Bestattungen

Rosenstraße 1 - 38723 Seesen  
www.schmidt-bestattungshaus.de

Dienstbereit Tag & Nacht  
Tel.: 0 53 81 - 98 07 150

**Glasbau**  
Ryczko & Meier  
Bollergasse 2a · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 31 65  
Isolierglas - Spiegel - Duschen  
Ganzglastüren - Dachverglasungen  
Küchenrückwände - Glas- und  
Edelstahlgeländer - Reparaturdienst  
Bleiverglasung - Ganzglasanlagen  
...und vieles mehr!

**Erste Hilfe.**

**Selbsthilfe.**

brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe  
Mitglied der actalliance

**Brot**  
für die Welt



# Basketball

Derzeit kann man zur Halbserie in der Basketball-Abteilung zufrieden auf das Gesamt-geschehen blicken.

Die in der Vergangenheit vorhandene Schiedsrichter-Problematik wurde zwar noch nicht gänzlich aus dem Weg geräumt, jedoch wurde der bisher vorhandene Mangel an Unparteiischen aus den eigenen Reihen stark verkleinert. Hierfür ist jedem Einzelnen zu danken, der sich bereit erklärt hat, die Lizenz zu erwerben und jetzt regelmäßig für unseren Verein an der Pfeife aktiv ist.

Die Jugendausbildung läuft weiterhin gut. Neben der stetig wachsenden U16-Mannschaft, die sich bereits im Spielbetrieb befindet und teilweise mit über zwanzig Spielern trainieren kann, wird hinter den Kulissen ein U14-Team auf die kommende Spielzeit vorbereitet.

Hier mangelt es derzeit eher an Trainern und Betreuern als an dem durchaus zahlreich vorhandenen Spielermaterial.

Besonders Hardy Fender hat hier logistische Kunststücke zu vollbringen, da er in Göttingen wohnhaft ist und momentan zwei Teams (2. Herren, U16) von ihm betreut werden und die U14 auch von ihm auf die Saison vorbereitet wird.

Hier gilt es noch mehr „(Wo)man-Power“ für sich gewinnen zu können, damit die Aufgabenlast auf mehr Schultern verteilt werden kann.

Apropos verteilen: Geschenke verteilt in dieser Saison keines der MTV-Teams gerne. Während in der vergangenen Saison für die Auswärtsteams eine Reise zur zweiten Herren noch häufig einem lustigen Ausflug glich, da die unerfahrenen Spieler ihren

## Resümee zur Halbserie

Kontrahenten häufig deutlich unterlegen waren, gibt es für die Gegner derzeit selten etwas zu lachen. Mit einer beachtlichen Bilanz von vier Siegen und zwei Niederlagen steht die „Zweite“ derzeit auf dem dritten Tabellenrang und zeigt hier eindeutig, dass der Lerneffekt eingesetzt hat.

Die U16, die zum ersten Mal am Spielbetrieb teilnimmt, schlägt sich dafür bisher auch mindestens solide. Eine Bilanz von 2:2 steht derzeit zu Buche, aufgrund der wenig absolvierten Spiele ist hier sogar noch ein Sprung nach oben möglich. Der bereits angesprochene immer weiter wachsende Kader lässt hier positives für die Zukunft erahnen.

Das derzeitige „Aushängeschild“ der Abteilung, die erste Herren, steht derzeit mit fast weißer Weste an der Tabellenspitze der Regionsklasse. Mit der derzeitigen Bilanz von 9:1 hat man alle Möglichkeiten, das vor der Saison ausgeschriebene Ziel, die Rückkehr in die Regionsliga, perfekt zu machen. Besonders die „Woche der Wahrheit“, man trifft am 11. und 18. Februar in Heimspielen auf die ähnlich platzierten Teams aus Müden und aus Wolfenbüttel, werden hier am Ende entscheidend sein. Sollte man beide Spiele gewinnen können, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass man in der kommenden Saison wieder in der Regionsliga Basketball spielen darf. Die restlichen Heimspiele un-

serer Teams, alle Spiele finden in Sporthalle 3 des Schulzentrums statt:

- U16**  
 11.02., 11.00 Uhr vs. TSG Königslutter  
 04.03., 11.00 Uhr vs. MTV Wasbüttel  
 22.04., 11.00 Uhr vs. TSV Edemissen  
 29.04., 11.00 Uhr vs. MTV Gifhorn

- 2. Herren**  
 11.02., 16.30 Uhr vs. MTV Börßum  
 18.02., 16.30 Uhr vs. MTV / BG Wolfenbüttel V  
 04.03., 16.30 Uhr vs. SG Braunschweig

- 1. Herren**  
 11.02., 13.30 Uhr vs. TuS Müden - Dieckhorst  
 18.02., 13.30 Uhr vs. MTV / BG Wolfenbüttel IV  
 18.03., 13.30 Uhr vs. VT Union Groß Ilsede



Zum letzten Training vor dem Weihnachtsfest fand sich der ältere Teil der Abteilung (U16, Herren) zu einem „Mix-Turnier“ zusammen.

### Die Anpacker aus Seesen!

#### Sie benötigen Hilfe?

z.B. Sofa mit runtertragen, Umzugshilfe, Entrümpelung u.v.m.  
 Für 1/4 Stunde oder wie lange?  
 Wie viele Anpacker 1, 2, 3, oder ...?  
 Klare und faire Konditionen

Die Anpacker – Torsten Denker  
 Ildehäuser Str. 16 · 38723 Seesen  
 Tel. 0 53 81 / 4 69 60 o. Mobil 01 60 / 6 50 01 03  
[www.anpacker-seesen.de](http://www.anpacker-seesen.de)

**Friebe** Autoteile · Kfz-Werkstatt · Reifencenter

*Alles für's Auto!*

**Wir sind für Sie da:**

- Reparaturen
- Achsvermessung
- Wartungsarbeiten
- Klimaservice
- Karosserie- und Instandsetzungsarbeiten
- Fehlerauslesung

○ TÜV & AU Abnahme täglich im Haus

Inhaber: A. Frank · Emil-Mechau-Str. 2  
 38723 Seesen · Tel.: 0 53 81 · 31 51  
[www.friebe-autoteile.de](http://www.friebe-autoteile.de)

Ihr Vorteil ist unsere Leistung. Gewerbegebiet Triftstraße

# Zwei Bogensportler des MTV Seesen erfolgreich bei den Landesmeisterschaften des NSSV

Am letzten Wochenende fanden die Landesmeisterschaften des Niedersächsischen Sportschützenverbandes in Rotenburg an der Wümme statt. Mehrere hundert Schützen maßen sich hier in den Disziplinen olympisch Recurve, Blankbogen und Compoundbogen.

Neben den beiden erwachsenen Schützen Brigitte und Stephen Curtis, die in der Master Recurve Klasse antraten und gute Plätze im Mittelfeld belegten, haben sich auch zwei der jüngeren Schützen der Altersgruppe Schüler B zur großen Freude der Eltern und Trainer qualifiziert. Für die 11- und 12-Jährigen war das eine große Sache, denn viele Schützen schaffen es auch nach mehreren Jahren Training nicht, sich für dieses Event mit hohen Limitzahlen, das in Schwierigkeit nur noch von der Deutschen Meisterschaft übertroffen wird, zu qualifizieren.

Albert Hexel und Emily Pischke, unsere beiden jungen Teilnehmer vom MTV, schießen eigentlich noch gar nicht so lange; Albert hat sogar vor kurzem erst den Pokal für den besten Anfänger in 2022 be-



## Bogenschießen



Bronzemedaille für Emily Pischke in der Klasse Recurve Schüler B weiblich.



Ebenfalls der dritte Platz für Albert Hexel in der Klasse Recurve Schüler B männlich.

kommen, aber trotzdem haben sich die beiden mit viel Fleiß und harter Arbeit einen Startplatz bei der LM erarbeitet. Die Kinder- und Jugendtrainer Brigitte und Stephen Curtis waren begeistert. Nicht nur war das Verhalten von Albert und Emily im Wettbewerb an der Schießlinie vorbildlich, die

beiden haben sich auch an alle wichtigen Dinge aus dem Training erinnert. Sie haben sich die Schießzeit für die drei Pfeile pro Passe super eingeteilt, haben sich gut an den eingeübten Schussablauf erinnert und sich toll konzentriert. Es war ein langer Tag, um 13.30 Uhr fing die Veranstal-

tung der Kinder an und erst gegen 19 Uhr wurden die letzten Pfeile geschossen; da braucht man schon ein gutes Durchhaltevermögen.

Nach insgesamt 60 Pfeilen stand das Ergebnis fest: Sowohl Albert als auch Emily haben es auf den 3. Platz in der Klasse Schüler B Recurve geschafft und kamen stolz mit Bronzemedailles nach Hause. Da war die Freude natürlich groß, das ist eine tolle Platzierung bei so einem starken Starterfeld. Beide Schützen haben viel Motivation aus der guten Platzierung gezogen und fragten gleich, wie sie sich für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren können! Da müssen die beiden allerdings noch ein bisschen warten, denn bei der DM kann man erst ab Klasse Schüler A, also erst ab 13 Jahren teilnehmen.

Jetzt heißt es aber erstmal weiter trainieren für die Saison im Freien. Hier wird nicht nur auf Scheiben mit weiteren Entfernungen als in der Halle geschossen, sondern die beiden jungen Schützen bereiten sich mit ihren Vereinskollegen auch auf die 3D-Saison vor, bei der man mit seinem Bogen durch den Wald und das Gelände läuft und auf 3D-Ziele mit unbekanntem Entfernungen schießt. Wir sagen: weiter so! Gut gemacht! Die Außensaison kann kommen!

**Brigitte Curtis**

**Lassen Sie sich bei uns beraten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Max & Moritz

**APOTHEKE**

Bornhäuser Straße 2 · 38723 Seesen

Tel. (053 81) 491 71 71

Fax (053 81) 491 71 72

**Öffnungszeiten:**

Mo.-Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr  
und von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen.



Albert Hexel schießt in der Gruppe Recurve Schüler B auf 18 Meter.

# MTV Seesen - Crash-Kurs Inline-Skaten

zur Vorbereitung auf die neue Saison

**Wann ?** Samstag, 15. April 2023, 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

**Wo ?** SAS – Sporthalle Hochstraße

**Wer ?** Alle, die die Grundtechniken des Inlineskatens erlernen wollen und Sicherheit gewinnen wollen.

- Richtig fahren und Gleichgewicht halten
  - Bremsen: Heel-Stop, T-Break, Gras-Hopping, ...
  - Fahren auf einem Bein, Kurvenfahren,
  - Rückwärtsfahren, Übersetzen, Canadierbogen, ...
  - Laufen auf Asphalt (bei gutem Wetter)
  - Pflege und Wartung der Inliner,
  - Laufstrecken, ...
- Das Tragen von Helm und Schutzausrüs-



tung ist Pflicht. Helm und Schutzausrüstung können z.T. ausgeliehen werden.

Nichtmitglieder können gegen Zahlung einer Kursgebühr (5,- €) teilnehmen.

## Informationen und Anmeldung:

MTV Geschäftsstelle (05381/3662)

M. Ehrhorn (05381/70511)

e-mail: m.ehrhorn@web.de

## Inline-Skaten: Neues auf vier Rollen

Seit nunmehr 22 Jahren bietet der MTV Seesen unter der Leitung von Manfred Ehrhorn und seinem Team im Rahmen der wöchentlichen Trainings die Möglichkeit, diese tolle Sportart zu erlernen und Techniken weiter zu verfeinern.

In unseren beiden Gruppen finden sich nicht nur Kinder im Alter zwischen fünf und 15 Jahren, sondern auch deren inline-begeisterte Eltern. Die Gruppen sind gut besucht und somit starten wir mittwochs und freitags mit derzeit 16 bis 20 Kindern, was uns Trainer unheimlich freut

Wir möchten an dieser Stelle auch noch einmal dem Team der Schatzkiste herzlich danken. Dank ihnen glänzen wir jetzt auch in neuen T-Shirts. Die Schatzkiste machte dies möglich und so konnte unsere Abteilung 18 Kinder und Betreuer mit neuen T-Shirts ausstatten.

Damit auch ungeübte Fahrer aller Altersklassen diesen tollen Sport erlernen können oder bereits geübte Fahrer ihre Technik verbessern können, bietet unsere Abteilung einmal jährlich einen Crashkurs an. Dieser findet am Samstag, den 15.04.2023 in der Zeit von 10.00 bis 13.00 Uhr statt. Meldet euch an und habt viel Spaß!

Das Training findet wie folgt statt: Inline/Anfänger, Mittwoch, 16.00 bis 17.15 Uhr in der

SaS-Halle. Inline, Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr in der SaS-Halle.

Wenn euch der Bericht neu gierig gemacht hat, kommt gerne einmal bei uns vorbei.

Eure Abteilung Inliner



## Inline-Skating



**Wir drucken für Sie:**  
 Farbprospekte, Kataloge, Broschüren, Mailings,  
 Zeitschriften, Plakate, Hochzeitskarten,  
 Trauerkarten, Visitenkarten, Geschäftspapiere,  
 ... und **Vereinsdrucksachen**  
 aller Art!

# DRUCKPOINT

**Druck-Point-Seesen**  
 Marcel Mull  
 Rudolf-Diesel-Straße 1b  
 38723 Seesen  
 (Industriegebiet Triftstraße)

☎ (0 53 81) 49 22 62  
 Telefax (0 53 81) 49 24 60

**info@druckpoint.de**



## Lauftreff

Die letzte Etappe des „Oberharzer Nordic aktiv Cup“ ist traditionell in Bad Grund. Der Lauftreff war mit 33 Teilnehmern angereist und stellte damit wieder die größte Gruppe. Nachdem alle wohlbehalten im Ziel angekommen waren, erfolgte die Verleihung der Pokale für drei-, vier- oder fünfmalige Teilnahme an den Veranstaltungen in 2022. Unsere Gruppe wurde vom Gastgeber mit einem Sonderpreis geehrt, für die größte Gruppe an den Veranstaltungen.

Das Winterhalbjahr ist für uns etwas ruhiger, da es keine



auswärtigen Veranstaltungen gibt. Wir treffen uns dennoch bei jedem Wetter zu unseren

Walkingrunden in den verschiedenen Gruppen.

Nach zwei Jahren Abstinenz

konnten wir uns wieder zu einer Weihnachtsfeier treffen. Diese fand im von Heinzelmännchen weihnachtlich geschmückten MTV-Treff statt. Wir trafen uns vormittags bei schönem Wetter zu einer Wanderung über den Schildberg. An der neuen Brücke Richtung Bornhausen wurde eine Glühweinpause eingelegt, bevor über Winkelmühle der MTV-Treff wieder erreicht wurde. Dort wartete das legendäre „Lauftreff-Büfett“ zu dem jeder etwas beigesteuert hatte. So ließen wir den Nachmittag gemütlich bei Essen und Trinken ausklingen.

Die Termine für den „Oberharzer Nordic aktiv Cup“ sind:  
06.05.2023 Altenau  
18.06.2023 Buntenbock  
16.07.2023 Bad Grund  
03.09.2023 Clausthal-Zellerfeld ersetzt Oderbrück  
24.09.2023 St. Andreasberg.

Wir freuen uns, jeweils wieder mit einer großen Gruppe aufzulaufen.

Ich wünsche allen ein gesundes, verletzungsfreies Jahr 2023 mit viel Spaß bei unseren Walkingrunden und den weiteren Aktivitäten. **Brigitte Flüge**



## Nordic Walking – aber richtig !

Ein Kurs nicht nur für Anfänger

„Gemeinsam Walken macht mehr Spaß“

**Kursbeginn: Mittwoch, den 29. März und 5. April 2023, um 18 Uhr**  
**Wo ? Steinway Kurpark Seesen**

Auch in diesem Jahr bietet Manfred Ehrhorn vom Lauftreff des MTV Seesen wieder einen Nordic-Walking-Kurs für alle Walker an. Neben der Vermittlung der richtigen Technik, die für den Walkingsport sehr wichtig ist, geht es auch um die erforderliche Ausrüstung, die optimale Belastung und um das Kennenlernen schöner Walkingstrecken rund um Seesen.

Während und nach dem Kurs können die Teilnehmer auch in den Nordic-Walking-Gruppen des MTV-Lauftreffs mitmachen.

Für MTV Mitglieder ist die Teilnahme an dem Kurs im Beitrag enthalten.

Nichtmitglieder können mit einer Kursgebühr von 10 Euro teilnehmen.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf max. 10 begrenzt ist.

Die Walkinggruppe vom Lauftreff des MTV Seesen trifft sich

mittwochs um 15 Uhr /ab April um 18 Uhr  
sonntags um 10 Uhr, Parkplatz am Kurpark  
samstags um 15 Uhr, Lidl-Parkplatz

### Informationen und Anmeldungen:

MTV Geschäftsstelle Tel.: 05381/3662

M. Ehrhorn Tel.: 05381/70511

Email: m.ehrhorn@web.de

# Neue Gesichter in der Schwimmabteilung



## Schwimmen

Nachdem Gerharde Müller als Abteilungs- und Übungsleiterin im Dezember 2022 die Schwimmabteilung verlassen hat und ihren verdienten Ruhestand genießt und ebenfalls Monja Dröge nicht mehr als Übungsleiterin zur Verfügung steht, musste sich zwangsläufig einiges in der Abteilung verändern.

Jule Rönneckendorf konnte als kommissarische Abteilungsleiter gewonnen werden. Unterstützt wird sie von Lisa

Böhm. Die neue Führung hatte bereits in den letzten Wochen sehr viel Arbeit damit, die zahlreichen Übungseinheiten mit Übungsleitern und Helfern zu besetzen. Das ist dem gesamten Team sehr gut gelungen. Die meisten Angebote können fortgesetzt werden und mit den neuen Schwimmkursen für Kinder ab vier Jahren, immer montags und donnerstags, konnte ein hochwertiges Schwimmertraining integriert werden.

Informationen rund um die Abteilung sind jetzt nicht nur auf der MTV Seesen Home-

page zu finden, sondern auch auf der eigenen Facebook MTV Seesen – Schwimmen – Seite.



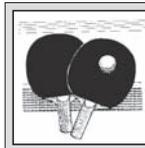
Die Übungsleiter von links: Anujan Vijayakumar, Aijay Vijayakumar, Carolin Böhm, Rebecca Böhm, Jule Rönneckendorf, Kerstin Leipelt, Björn Klose unten: Lisa Böhm Auf dem Bild fehlt Kai Bernsdorf.

# Internes „Ping-Pong-Turnier“ sorgte für viel Spaß

Sehr unterschiedlich gelaufen ist die Hinserie der Spielzeit 2022/2023 für die beiden Mannschaften der TT-Abteilung:

So liegt die 1. Mannschaft ungeschlagen auf dem 2. Tabellenplatz der 2. Kreisklasse A – mit gleichem Punkt- und Spielverhältnis wie der Tabellenführer. Alle Akteure der „Ersten“ haben dabei auch ein positives Spielverhältnis (Bernd Tittelmeier: 10:4, Marco Weber: 7:3, Steffen Steinhöfel: 5:0, Cathleen Hoffmann: 9:2).

Am Tabellenende einer überwiegend sehr ausgeglichenen 3. Kreisklasse A liegt dagegen die zweite Mannschaft – punktgleich mit dem Tabellenvorletzten und letztlich nur einen ein-



## Tischtennis

zigen Punkt entfernt vom Tabellenmittelfeld. Ziel beider Mannschaften ist es natürlich, sich in der Rückserie noch einmal zu verbessern.

Erstmals ausgespielt wurde in diesem Jahr das „Ping-Pong-Turnier“ um einen vom Sportkollegen Detlef Bathke gestifteten Pokal: die Bedingungen waren dabei für alle Spieler gleich, denn alle mussten mit den gleichen „Einfach“-Schlägern (mit glatten und laaaaaansamen! Be-

lägen) antreten. Dabei sollte natürlich der Spaß im Vordergrund stehen – und das tat er dann auch (wobei Ehrgeiz natürlich nicht ausgeschlossen war :). Nicht selten konnte man denn auch ein kräftiges „oh nein!“ oder „Menschenskind“ hören, weil die Schläger nur völlig andere Schläge zuließen und Bälle völlig anders sprangen, als man es vom seinem eigenen „normalen“ Schläger gewohnt war. Dieses Turnier hat dann

auch allen so viel Spaß gemacht, dass es von nun an in jedem Jahr als „Wanderpokalturnier“ wiederholt werden soll. Gewinner des diesjährigen Wanderpokals wurde schließlich Bernd Tittelmeier, auf den Plätzen zwei und drei landeten Dominik Nolte und Ben Grall.

Bleibt abschließend noch von einer tollen und lustigen Weihnachtsfeier zu berichten: bei fast vollständiger Beteiligung, gutem Essen (danke auch an alle, die für die wunderbaren Nachtsche gesorgt haben) und natürlich auch dem ein oder anderen Kaltgetränk, wurde bis spät in die Nacht zusammengessen und gefeiert.

**Axel Henniges**



Ping-Pong-Turnier 2022 - Sieger und Platzierte

Das vergangene Jahr wies einen prallen Terminkalender auf internationaler Ebene auf, da wegen Corona-bedingtem Ausfall einige Events nachgeholt wurden. Zu Buche stehen großartige Platzierungen durch Birte Friedrichs (als eine von zwei deutschen Starterinnen) bei den World Games in den USA, Ole Hensseler bei den Europameisterschaften in den Walddisziplinen und von beiden bei den Studentenweltmeisterschaften. Etwas unglücklich verlief Birtes Auftritt bei der Sprint-WM und Till Buchbergers Auftritt bei den Jugendeuropameisterschaften kurz nach seiner Corona-Erkrankung. Überraschend kam Katharina Linkes Nachnominierung für die EM, zudem stand Lina Buchberger im österreichischen JEC-Team. Im Trail-O bewiesen Bjarne Friedrichs und Nina Döllgast bei Europa- und Weltmeisterschaften ihre Stärke und Bjarne glänzte mit einer Bronzemedaille bei der WM.

Eines hatten alle internationalen Starts gemeinsam: Sie kosteten die Aktiven hohe Eigenbeteiligungen. Umso erfreuter waren sie, dass ihre Kosten dank der Unterstützung durch die Lotto-Sportstiftung gesenkt werden konnten. Auch der Verein konnte von dieser Unterstützung profitieren, weil auch die Teilnahme an deutschen Meisterschaften teilfinanziert wurde.

### Tolle Resonanz beim 40. Seesener Nacht-Orientierungslauf

Seit 40 Jahren findet alljährlich im November nach Beendigung der Saison in Seesen ein Nacht-Orientierungslauf statt. 1982 startete die Premiere im Kurpark, organisiert vom ersten OL-Kurs am Jacobson-Gymnasium mit etwas Unterstützung seitens des MTV Seesen, mit 23 Teilnehmern. Erfreulicherweise nahmen zwei von ihnen, der damalige Landesjugendfachwart



## Orientierungslauf

### Nachlese 2022

Rochus Tschirner aus Diekhöfen und der Münchener Peter Gerhards, damals noch Schüler am JGS, auch bei der 40. Auflage teil. In Gesprächen erinnerten sich beide noch an den ersten Lauf mit einfachen Schwarz-Weiß-Karten und kleinen Handtaschenlampen im völlig finsternen Kurpark, einziges Licht war ansonsten eine Petroleumlampe in der Muschel am Start/Ziel. Inzwischen ist der Seesener Nacht-

nasium und dem Corvinianum Northeim mit dem Christian-von-Dohm-Gymnasium Goslar eine dritte Schule beteiligt war. Als besonders erfreulich fiel auf, dass etliche Neulinge, vor allem auch Familien mit Kindern, das Erlebnis des Postenanlaufens in der Dunkelheit ausprobieren wollten und das durchwegs auch erfolgreich hinbekamen. So war es eine gesunde Mischung aus breitensportlicher und leis-



300 Roteichen wurden bei der Baumpflanzaktion Ende November 2022 gesetzt.

OL die traditionsreichste niedersächsische OL-Veranstaltung und zugleich ein Kultevent geworden, zu dem ehemalige Jacobson-Schüler und Oler aus den umliegenden Vereinen immer wieder gern anreisen und die Atmosphäre genießen.

Die 40. Auflage des Nacht-OLs hatte mit 165 Teilnehmenden aus 13 Vereinen eine deutliche Steigerung in der Resonanz gegenüber den Vorjahren zu verzeichnen, was auch daran lag, dass neben dem Jacobson-Gym-

nasium orientierter Beteiligung.

Am Abend wurde es zwar recht kühl, ansonsten spielte das Wetter bestens mit und auch der Mond ließ sich hilfreich blicken. Die angebotenen Strecken führten vom Wettkampfbereich an der Sporthalle der Sehusaschule zunächst im Schildautal in Richtung Kurpark und über die Wilhelmshöhe in das Siedlungsgebiet nordöstlich der Schildau. Der Schlussabschnitt war für alle Neuland und erwies sich mit seinen Routenwahlmöglichkeiten

als durchaus anspruchsvoll. Die Ortskenntnisse vor allem auch im Kurpark machten für die Seesener Teilnehmer schon einen kleinen Heimvorteil aus.

Die kurze leichte Strecke (L I) über 2,5 km durchlief Julia Stark (MTV Seesen) am schnellsten. Sehr gut zurecht kam aber auch die Familie Wendt aus Bornhausen, die mit ihren drei Kindern ihren ersten OL bestritt. Die leichte lange Strecke (L II), auf der 5,5 km (Luftlinie) zu bewältigen waren, gewannen die beiden ehemaligen Seesener Gymnasiasten Niklas Kottwitz und Tim Klauenberg in hervorragender Zeit. Die M-Strecke (4,1 km) mit mittlerer Schwierigkeit ist in der Regel den Gymnasiasten vorbehalten, für die dieser Lauf teilweise mit für die Kurswertung zählt. Hier hatte der Routinier Theo Hensseler natürlich leichtes Spiel und gewann zusammen mit seinem Partner Niklas Bandura deutlich. Aber auch die außerhalb eines Kurses startende Rut Stark als Zweite und Philipp Götze als Vierte überzeugten mit guten Zeiten.

Auf der kurzen schweren Strecke (S I) mit 3,8 km gab es ein Novum, denn mit den beiden Seesener Paarungen Lilly Hintz/Max Kroeschel und Jonathan Schmidt/Fabian Marquardt landeten zwei Teams mit gleicher Zeit auf Platz eins. Auf der langen schweren Strecke (S II), auf der 6,1 km (Luftlinie) zu bewältigen waren, kam, sah und siegte ein prominenter Gast. Der Jugendeuropameister im Sprint-OL des Vorjahres Konrad Stammer (Preetzer TSV) gab sich keine Blöße und siegte in hervorragender Zeit und mit großem Vorsprung. Sechs Minuten mehr benötigte der deutsche Meister früherer Jahre Rolf Breckle (Bovender SV), zwei weitere Minuten mehr der Lokalmatador Till Buchberger. Auf Rang 7 und 8 folgten mit Jan Klose und Lina Buchberger zwei weitere MTV-Oler mit guter Zeit.

### Orientierungsläufer pflanzten Roteichen

Seit dem Jahr 2000 besitzen die Orientierungsläufer des MTV Seesen die OL-Karte „Sägemühlenberg“, die vom Hasenberg bis zum Assekenbach und nach ihrer Aktualisierung und Erweiterung im Jahr 2016 bis zur Sautalstraße reicht. 2000 war sie, von der ehemaligen Dehnhütte ausgehend, Schauplatz von Landesmeisterschaften im Staff-OL und in den folgenden Jahren dreier weiterer Landes-



21 Oler waren im Einsatz

veranstaltungen. Nach der Erweiterung starteten von Münchehof aus am Tag nach der in Seesen ausgerichteten DM im Sprint-OL über 600 Athleten bei einem Bundesranglistenlauf. Bis 2020 folgten noch einmal drei OL-Veranstaltungen auf Landesebene. Alle OLer lobten den abwechslungsreichen Wald mit den vielen Variationsmöglichkeiten.

Wer im letzten Jahr allerdings die Hungerbornstraße entlang kam, erkannte den Wald nicht wieder: einerseits gähnend leere Freiflächen den Hang nach Osten hinauf, andererseits fantastische Weitblicke nach Westen ins Harzvorland. Borkenkäfer hatten hier große Flächen von Fichten befallen, die allesamt gefällt werden mussten. Für die Orientierungsläufer bedeutet das, dass

ein großes Teilstück im Zentrum der Karte für ihren Sport auf längere Zeit nicht nutzbar ist.

Da derzeit aber der Hang neu bepflanzt wird, vereinbarten die Verantwortlichen der OL-Abteilung mit der Revierförsterin Dorothee Bock eine Baumpflanzaktion. Ende November machten sich 21 OLer mit Spaten oder Hacke an die Arbeit, um nach kurzer Einweisung durch Frau Bock 300 Roteichen möglichst in Reih und Glied in die Erde zu bringen. Roteichen gelten als sehr anpassungsfähig und überstehen durch ihre langen Pfahlwurzeln auch längere Trockenperioden. Zum Schutz vor Wildverbiss war das Areal, in dem auch noch weitere Roteichen durch Forstwirte gepflanzt werden, zuvor mit einem Zaun umgeben worden.

Nach zwei Stunden Arbeit waren alle Bäumchen im Erdreich und die Beteiligten konnten die Aktion mit einem in der Zwischenzeit von Familie Klose vorbereiteten Essen und vom Lions Club dankenswerterweise gespendeten Apfelsaft ausklingen lassen. Bleibt zu hoffen, dass die Bäume gut anwachsen und nachfolgende Generationen dort hoffentlich abwechslungsreichen Wald vorfinden werden und vielleicht auch wieder anspruchsvoller OL-Sport betrieben werden kann.

**Kadernominierungen für 2023**

Im Trail-O-Bundeskader sind mit Bjarne Friedrichs und Nina Döllgast weiterhin zwei MTVer vertreten – ihr Hauptziel ist Anfang Juli die WM in Tschechiens Sandsteinfelsen. Gleich mit drei

Athleten ist der MTV im sogenannten dreizehnköpfigen Perspektivkader im Fuß-OL vertreten: Birte Friedrichs, Katharina Linke und Ole Hennseler. Ihr Fokus ist neben den Weltcuprunden auf die Wald-WM im Juli bei Davos (Schweiz) und auf die Sprint-EM Anfang Oktober bei Verona (Italien gerichtet). In seinem letzten Jugendjahr möchte Till Buchberger als Mitglied des Nachwuchskaders bei den Jugendeuropameisterschaften in Bulgarien noch einmal gute Platzierungen im diffizilen Kalkkarstgelände anstreben. Seine Schwester Lina, die eine doppelte Staatsbürgerschaft besitzt und auch in Wien studiert, gehört inzwischen dem österreichischen Perspektivkader an und hofft auf internationale Einsätze. **Detlev Friedrichs**



# Radspport

Es ist inzwischen schon wieder über drei Monate her, als sich die Radspportler des MTV zum Abradeln trafen. Schon in wenigen Wochen steht mit dem Anradeln der Start in die neue Saison bevor. Die Wahrscheinlichkeit, dass beim Anradeln ähnliche Temperaturen herrschen wie beim Abradeln, ist wohl nicht besonders groß. Trotzdem freuen sich die Radspportler des MTV auf richtiges Radspportwetter und sehnen das Ende des Winters förmlich herbei.

Zunächst sei ein Rückblick auf die letzte Radfahrersaison und auf das Abradeln Ende Oktober 2022 gestattet. Traditionell ist das Abradeln auf den Sonntag der Zeitumstellung terminiert. In den letzten Jahren war das aber meistens ein eher theoretischer Termin, denn Ende Oktober wagt sich witterungsbedingt nicht mal der harte Kern auf die Fahrräder. Regen, böiger Wind und gefühlte Temperaturen deutlich unter 10°C sind nicht gerade einladend für Fahrradtouren.

Im letzten Jahr war alles ganz anders! Nachdem schon Anfang der Woche absehbar war, dass der Sommer nicht nur zurückkehren wird, sondern dass auch bis zum Wochenende mit herrlichem Wetter und viel Sonnenschein zu rechnen sein wird. Die Verantwortlichen haben sodann ganz spontan reagiert und die



Radspportler zu einer interessanten Abradelrunde eingeladen. Ganz wichtig: auch an eine Einker in Annes Bauerncafé hatte man gedacht.

Zunächst galt es einige Orte im Ambergau anzusteuern. Zum Tourenverlauf zählte neben Bornhausen, Rhüden, Bornum, Königsdahlum, Hary, Störy, Bockenem, Ortshausen und Nauen. In Bockenem konnte man sich vom Fortschritt der Arbeiten am Marktplatz schlau machen; sehr viel ist nicht mehr zu tun – man kann schon sehr gut erkennen, in welcher Dimension sich der Marktplatz nach der finalen Fertigstellung präsentieren wird. Bei viel Sonnenschein konnten sich die Radfahrer in Annes Bauerncafé im Freien stärken; es gab für jeden etwas – entweder etwas Deftiges zur Mittagszeit oder

selbstgebackenen Kuchen oder auch beides.

Nach der Stärkung ging es dann von Nauen über Hahausen zurück nach Seesen. 18 Radfahrer waren hochzufrieden, hatte man am Saisonabschluss doch nahezu 50 Kilometer ohne Pannen zurückgelegt. Das Abradeln bei blauem Himmel, Sonnenschein und Temperaturen um 20 Grad war nach mehr als 15 Jahren eine wirkliche Premiere. Niemand hätte etwas dagegen gehabt, wenn das Wetter weiterhin so beständig angehalten hätte; dann würde man ganz sicher auch einen neuen Termin für das Abradeln finden.

Über den Verlauf der kommenden Saison haben die Verantwortlichen sich mittlerweile verständigt. Es bleibt selbstverständlich dabei, dass wie ge-

wohnt freitags ab 17 Uhr und sonntags ab 10 Uhr Trainingsrunden angesagt sind. Man trifft sich am Seesener Minigolfplatz; Anradeln ist für Sonntag, 26. März geplant. Neben diesen Touren ist auch vorgesehen, in sporadischen Abständen anspruchsvollere Strecken außerhalb des Großraums Seesen durchzuführen.

Am Donnerstag, 11. Mai, ist eine Tagesfahrt in das Braunschweiger Land geplant. Die diesjährige Mehrtagestour ist nach Germerode am Hohen Meißner im Geo-Naturpark Frau-Holleland vorgesehen und soll vom 20. bis 23. Juni stattfinden. Es bleibt zu hoffen, dass sich das Fahrradwetter am Vorjahr orientiert und alle gesund und munter ihren Sport ausüben können. **Jürgen Hoffmeister**

# Sportabzeichensaison 2022

Mit dem Silvestertag 2022 Mendete nicht nur ein Kalenderjahr, sondern auch die Saison für das Sportabzeichenjahr und wir können einen Rückblick wagen.

Mitte Juni haben wir die Outdoorsaison auf der Harzkampfbahn eröffnet und bei jedem Wetter montags und freitags unseren Sportabzeichentreff angeboten. Viele altbekannte Gesichter, aber auch einige Neulinge haben mit viel Freude für die vier Disziplinen Gruppen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination trainiert und erfolgreich das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben. Die jüngsten Teilnehmer und Teilnehmerinnen waren

Regengüssen geprägt. Letztlich konnten aber zum Glück trotz eines Sturzes alle Teilnehmer in der gewünschten Zeit und ohne größere Verletzungen das Ziel erreichen.

Besonders freut es mich, dass einige Sparten des MTV Seesen gleich mit vielen erfolgreichen Sportlern und Sportlerinnen beim Sportabzeichen aktiv waren. Hier sind besonders die Handballkinder, die OL-Abteilung, die Leichtathletik „Montagsgruppe“, die „Jedermänner“, der Lauftreff und die Kinderleichtathletikabteilung hervorzuheben. Aber auch von den im letzten Jahr erstmals dabei gewesenen Volleyballern haben einige in 2022 erneut erfolgreich teilge-

worden. Zusätzlich wurden 12 Familienurkunden an Familien mit drei bis sechs Mitgliedern vergeben. Nach zwei Jahren coronabedingter Pause war es im Januar erfreulicher Weise auch wieder möglich, die Ehrungen im Rahmen einer kleinen Feierstunde im Bürgersaal des Jacobsonhauses vorzunehmen. Alle waren eingeladen, sich bei einem oder mehreren Kaltgetränken, ein paar Schnittchen und Leckerreien für die Kinder für ihre Leistung würdigen zu lassen, einen Rückblick in Bildern und Worten auf das Jahr 2022 zu werfen und natürlich ihre Urkunden aushändigen zu lassen. Auch das eine oder andere persönliche Gespräch im Anschluss wurde in

Friedrichs, Annette Funk, Tanja Hantke, Iris Hennseler, Giesela Kinat, Rudi Kinat, Peter Kotschate, Frauke Mandel, Jonas Mandel, Torben Mandel, Uwe Mandel, Elke Michalke, Karin Schmalstieg, Gudrun Tünnermann und Hans Vogt.

Informationen zum Saisonstart 2023 werden zu gegebener Zeit im Beobachter, auf der Homepage des MTV und auf Instagram unter [mtv\\_seesen\\_sportabzeichen](#) bekannt gegeben.  
**Tanja Ehrhorn**

## Herzlichen Glückwunsch allen erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen 2022!

**Kinder und Jugendliche: 1. Sportabzeichen:** Leonas Besser, Leon Bludzus, Scarlett Ava Brown, Finn Jarne Dittmann, Fiona Ebeling, Mats Faust, Thies Fricke, Franziska Heitkamp, Annelie Hentze, Vincent Kaiser, Emily Klimas, Joulina Krappe, Lennart Ladwig, Maik Schweizer, Ludwig Treppesch.

**2. Sportabzeichen:** Ilias Garbe, Jakob Günzel, Alexander Janina, Lina Konopatzki, Felia Miehe, Maila Miehe, Amalia Miehe, Tjada Rehmann, Jameson Sachs, Malte Täschner.

**3. Sportabzeichen:** Mia Becker, Tilo Fricke, Hanna Sophie Kupka, Emil Lorenz, Ben Levy Nies, Leo Sander, Paul Steinmann, Nora Ziegner.

**4. Sportabzeichen:** Frieda Beyer, Paula Holzberger, Jakob Le Blond, Ida Rehmann, Alson Sachs, Jan Stelter.

**5. Sportabzeichen:** Jan Bludzus, Marit Günzel, Nuri Kinat, Roman Marquardt, Romina Marquardt, Lina Nehls, Hanna Stark, Jonas Steinmann.

**6. Sportabzeichen:** Pio Kinat, Carina Rösser, Lennart Stübiger

**7. Sportabzeichen:** Leonie Münnich

**8. Sportabzeichen:** Fabio Rösser, Rut Stark.

**11. Sportabzeichen:** Luc Gerlach

**Erwachsene: 1. Sportabzeichen:** Frank Armbrecht, Timo Aufermann, Ann-Kathrin Becker, Nelli Bludzus, Sebastian Bludzus, Bernd Dittmann, Philipp Fricke, Tanja Hantke, Lena-Maria Klose, Jonas Mandel, Laurin Miehe, Klara Nußbaum, Anna Kristin Riefling, Jonas Tünnermann, Maxim Schneider.

**2. Sportabzeichen:** Nicole Bergmann, Carolin Bernsdorf, Lion Bernsdorf, Christiane Flügge, Katalina Miehe, Kirsten Rehmann, Carlo Zechmann.



Die erfolgreichen Sportabzeichenkinder.

sechs Jahre, die ältesten 86 Jahre alt, was beweist, das regelmäßige Bewegung Körper und Geist fit hält.

Neben dem wöchentlichen Treff auf der Harzkampfbahn konnten wir auch wieder viele Teilnehmer beim Walking- und Radsprinttermin in Rhüden und beim Schwimmen in der Sehusa Wasserwelt begrüßen. Unser Angebot für die Ausdauerstrecke war mit nur drei Teilnehmern recht schwach besucht und von

nommen. Vielleicht fühlen sich ja dadurch auch andere Gruppen angespornt, sich den Herausforderung zu stellen und beim Sportabzeichentreff mal wieder etwas Neues auszuprobieren. Jeder und jede ist willkommen!

Mit 54 Sportabzeichen im Bereich der Kinder und Jugendlichen und 86 Sportabzeichen im Bereich der Erwachsenen konnte für unseren Verein vom Kreissportbund genau eine Urkunde mehr als im Vorjahr ausgestellt

gemütlicher Runde geführt. Schön war's!

Und wieder ist es nur dem Einsatz vieler treuer Helfer zu verdanken, dass wir unser Angebot so aufrechterhalten können, wie es ist. Ich kann immer nur wieder betonen, wie toll das Team ist, das mich unterstützt und ehrenamtliche Arbeit in seiner Freizeit leistet. Danke an Margrit Böhme, Peter Brackmann, Irene Brandes, Dorothea Ehrhorn, Lukas Ehrhorn, Manfred Ehrhorn, Detlev



Die erfolgreichen Erwachsenen und Familien.

- 3. **Sportabzeichen:** Lukas Ehrhorn, Kerstin Klingebiel, Sonja Pilgermann, Torge Stoffregen, Aaron Wandelt.
- 4. **Sportabzeichen:** Matthias Fricke, Torben Mandel.
- 5. **Sportabzeichen:** Miriam Dörrie, Daniel Kinat, Thorsten Marquardt, Nadja Münnich.
- 6. **Sportabzeichen:** Sebastian Dittmann, Asja Mrotzek-Blöß, Angela Schmidt.
- 7. **Sportabzeichen:** Daniel Flügge, Birte Friedrichs, Martin Hennseler, Thomas Schmidt..
- 8. **Sportabzeichen:** Bernd Lingner, Ulrike Schüttrumpf-Miehe.
- 9. **Sportabzeichen:** Heinrich Berghoff, Anke Engwicht, Janine

- Mayer.
- 10. **Sportabzeichen:** Sebastian Theuer.
- 11. **Sportabzeichen:** Annette Funk, Iris Hennseler, Anna-Lena Herzog, Sabine Stübig.
- 12. **Sportabzeichen:** Kai Bernsdorf.
- 13. **Sportabzeichen:** Harald Buwing, Lutz Ehrhorn, Anke Sander.
- 14. **Sportabzeichen:** Edda Lenhardt.
- 15. **Sportabzeichen:** Manfred Barthel.
- 17. **Sportabzeichen:** Peter Brackmann, Heidrun Lingner.
- 19. **Sportabzeichen:** Dieter Neuse.
- 21. **Sportabzeichen:** Eberhard

- Göhr.
- 22. **Sportabzeichen:** Elke Wetterling.
- 25. **Sportabzeichen:** Günter Stegemann.
- 26. **Sportabzeichen:** Tanja Ehrhorn, Uwe Mandel.
- 27. **Sportabzeichen:** Inge Proksch, Yukiko Wippert.
- 28. **Sportabzeichen:** Karin Schmalstieg.
- 29. **Sportabzeichen:** Frauke Mandel.
- 32. **Sportabzeichen:** Dirk Tünnermann, Gudrun Tünnermann.
- 36. **Sportabzeichen:** Horst Bertram, Christoph Görtler.
- 38. **Sportabzeichen:** Manfred Tilch.

- 39. **Sportabzeichen:** Irene Brandes.
- 40. **Sportabzeichen:** Dorothea Ehrhorn, Rudi Kinat.
- 41. **Sportabzeichen:** Manfred Ehrhorn, Hans Vogt.
- 45. **Sportabzeichen:** Karl Just, Elke Michalke.
- 46. **Sportabzeichen:** Bärbel Piotrowski.
- 48. **Sportabzeichen:** Ingrid Müller.
- 54. **Sportabzeichen:** Brigitte Hackbarth.
- 56. **Sportabzeichen:** Margrit Böhme.
- 58. **Sportabzeichen:** Ulrich Proksch.
- 64. **Sportabzeichen:** Georg Müller.

## Verabschiedung

Am Ende des Jahres heißt es, das Jahr Revue passieren zu lassen und manchmal blickt man nicht nur auf das vergangene Jahr zurück, sondern ausgehend von den Veränderungen auch auf ein halbes Jahrhundert.

Im vergangenen Jahr war es für einige Abteilungs- und Übungsleiter Zeit Abschied zu nehmen. Der eine oder andere möchte seinen verdienten „Ruhestand“ genießen oder seine Zeit mehr der eigenen Familie oder dem Berufsleben widmen.

Wir möchten uns bei allen für ihr erfolgreiches Engagement bei uns und an den Menschen in unserer Gemeinschaft bedanken.

**Günter Stegemann:** Danke Günter für deinen Einsatz als Abteilungsleiter in unserem „Lauftreff“. Zahlreiche tolle Momente und Aktionen hast du uns beschert. Die „Voba-Laufchallenge“ mit integriertem Staffellauf, die Nordic-Walking-Cup-Teilnahmen und dein Einsatz beim MTV Seesen - Impfschuttle, während der Corona-Pandemie, bleiben unvergessen.

**Magrit Böhme:** Danke Margrit für das halbe Jahrhundert, das du den Familien und dem MTV Seesen geschenkt hast. Du warst in der Turnabteilung für zahlreiche Veranstaltungen verantwortlich, hast vielfältige Sportangebote durchgeführt und den Gesundheitsbereich mit aufgebaut. Für Kinder, Eltern und Seesener im Allgemeinen bist du eine unvergessene Person unseres Vereins geworden. Wir wünschen dir alles Gute und sagen aufrichtig „Danke“.

**Gerharde Müller:** Danke Gerharde, seit 50 Jahren bist du bei den verschiedensten Verei-



Gerharde Müller wurde nach 50 Jahre als Abteilungsleiterin Schwimmen verabschiedet.

nen in Seesen aktiv und hast in den letzten 30 Jahren als Übungsleiterin in der Schwimmabteilung so vielen Menschen das Schwimmen beigebracht, dass das Schwimmen lernen für Seesener fest mit dem Namen „Frau Müller“ verbunden ist. In deiner Funktion als Abteilungsleiterin Schwimmen beim MTV Seesen hinterlässt dein Engagement große Fußstapfen.

**Monja Dröge:** Danke Monja, „wie die Mutter so die Tochter“. Du bist mit Gerharde zusammen im Vereinsleben und vor allem im Schwimmbad groß geworden und hast selbst ca. 20 Jahre lang die Sehusa Wasserwelt zu deinem Wohnzimmer gemacht. Zahlreiche wöchentliche Übungseinheiten, Wettkämpfe an den Wochenenden und die Organisation sind alles andere als selbstverständlich. Wir wünschen dir alles Gute.

**Gabi Kühn:** Danke Gabi, beim MTV Seesen seit 2004 aktiv, damals in unserer Herzsportgruppe, hast du in den letzten sieben Jahren den Rehasportbereich beim MTV Seesen geprägt.



Jürgen Alms bei der Verabschiedung von Margrit Böhme.

Alle Veränderungen hast du mit einem Lächeln mitgemacht und durch deine Persönlichkeit deine Teilnehmer begeistert. Danke für deine tolle Arbeit. Wir wünschen dir alles Gute.

**Lars Reinecke:** Danke Lars, nicht nur von deinem MTV Seesen. Du hast Darts in unserer Region auf ein neues Level gehoben. Bis in die 1. Bundesliga, vielmehr geht einfach nicht. Riesen Respekt vor all dem was du

geschaffen hast. Deine Abteilung ist an der nationalen Spitze angekommen und steht mit zahlreichen Mannschaften auf einer breiten Basis. Alles Gute für dich, Lars.

Der MTV Seesen bedankt sich darüber hinaus bei allen Übungs- und Abteilungsleitern für ihr Engagement im letzten Jahr. Nur mit euch ist Freizeitsport in Seesen so möglich, danke.



**Ihre Füße in guten Händen.**

**Petra Ibenthal**

Fußpflegerin

Termine nach Vereinbarung

Zimmerstraße 3c  
38723 Seesen  
Telefon (0 53 81) 18 18

**Die** Werbeagentur

trend

DESIGN

Neustädter Straße 44  
38723 Seesen/Bornhausen  
Tel. 0 53 81 · 94 04 91  
www.mk-trend-design.de



trend

Design

Beschreibungen: CAR WRAPPING, BASE-CAPS, NEHOS, POSTER, BANNER, FLYER, GUTSCHENE, GÜTEZEICHEN, DRUCK, LOGOS, VERBEATLICHE, WOLLYVERLEBUNG, XXXL-PRINT, MANGESCHILDER, TEXTILVERBODLUNG, FLEK, MESSWAND, ANZEIGEN, FOLIE, VERBÜRSTUNG, TAFELREINIGUNG, WÄSSERBRÜCK

Nach nunmehr fast drei Jahren Corona-Pandemie hoffen alle Mitglieder der Abteilung, dass die bevorstehende Freiluftsaison ohne große Schwierigkeiten abgewickelt werden kann. Erst die Pandemie und in der letzten Saison ein Wasserschaden Ende Juni. Der Trainingsbetrieb war zwar ohne Einschränkung möglich, aber das Tennisheim konnte ab diesem Zeitpunkt nicht mehr genutzt werden. Das Sommerfest anlässlich des 40. Geburtstages der Tennisanlage, verbunden mit einem Doppeltturnier, konnte glücklicherweise reibungslos durchgeführt werden. Inzwischen liegt die Sanierung im Zeitplan und alle sind recht zuversichtlich, dass zu Beginn der Freiluftsaison das Tennisheim wieder im vollen Umfang zur Verfügung steht.

Seit Ende Oktober des letzten Jahres ruht saisonbedingt der Spielbetrieb auf unserer herrlich gelegenen Anlage.

Die Herrenmannschaft Ü70 trainiert in dieser Wintersaison jeweils montags wiederum in der Drei-Feld-Halle des Tennisverbandes Niedersachsen-Bremen e.V. in Bad Salzdetfurth. Die Tennishalle am Steinway-Kurpark ist seit dem 20. November 2020 geschlossen.

Leider mussten der traditionelle Skat- und Knobelabend sowie die Braunkohlwanderung aufgrund der Pandemie abgesagt werden.



## Tennis



Sieben Akteure wurden in der letztjährigen Sommer-Doppellrunde Herren Ü70 der TNB Regionen Harz-Heide und Südniedersachsen eingesetzt und belegten Rang 3.

Die Tennisherren Ü70 ließen am 19. Dezember das verflossene Jahr ausklingen. Zunächst fand das wöchentliche Training in Bad Salzdetfurth statt und anschließend hatte Mannschaftskapitän Rolf Perbandt zu einem gemütlichen Beisammensein in das China Restaurant KRONE in Seesen mit Ehepartnern eingeladen.

Die Planungen für die bevorstehende Sommersaison sind angelaufen, aber noch nicht konkret abgeschlossen. Es ist vorgesehen, wieder zwei Mannschaften zu melden. Damen 50 oder

60 sowie Herren Ü70 für die Doppellrunde. Ferner ist gleich zu Beginn der Sandplatzsaison ein Grillabend sowie vor den Sommerferien ein Doppeltturnier geplant.

Nach nunmehr 60-jähriger ehrenamtlicher Vorstandsarbeit an diversen Positionen und zuletzt seit April 2016 als Abteilungsleiter Tennis, ist jetzt der Zeitpunkt gekommen, nicht mehr in vorderster Reihe zu stehen. Bei der 5. Mitglieder-Versammlung, Termin, Ort und Tagesordnung wird noch rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben, werde

ich mich nicht mehr für dieses Amt zur Verfügung stellen. Aus diesem Grunde wird für den 1. Februar eine erweiterte Vorstandssitzung einberufen, um die Weichen der Abteilung für die Zukunft zu stellen. Hier soll in erster Linie über den Abteilungsvorsitz und das Tennisheim gesprochen werden.

Obwohl schon wieder fast zwei Monate des Jahres verstrichen sind, wünsche ich von dieser Stelle aus abschließend sämtlichen Mitgliedern ein sportliches sowie erfolgreiches „Frohes neues Jahr“ und vor allen Dingen bleibt oder werdet schnell wieder gesund. Dies geht insbesondere für unseren langjährigen Platzwart Klaus Roth.

Claus Werner

### Abschlusstabellen

(Sommersaison 2022)

#### Damen 50 Bezirksklasse

TC RW Osterode	4	20:4	7:1
TV Sösetal-Förste	4	17:7	7:1
MTV Seesen	4	15:9	4:4
SV Stöckheim	4	7:17	2:6
SC SZ-Sportfr.	4	1:23	0:8
MTV Brunonia Harlingerode			zurückgezogen

#### Herren Ü70 (Doppellrunde)

TC Seesen	5	18:2	10:0
TSV Ehmen	5	15:5	7:3
MTV Seesen	5	13:7	7:3
MTV Wolfenbütt.	5	8:12	4:6
Olympia Brauns.	5	6:14	2:8
Helmstedter TV	5	0:20	0:10

## Herzsicher im Verein

In Kooperation mit der Björn-Steiger-Stiftung und mit finanzieller Unterstützung der Niedersächsischen-Lotto-Sport-Stiftung wurde dem MTV Seesen als erstem Verein in Niedersachsen ein Defibrillator überreicht, um den Sport „herzsicherer“ zu machen.

Dieser Defibrillator stand dann auch im Mittelpunkt der „Kick-Off-Veranstaltung“ und der ersten Schulung zu diesem Gerät. Dafür fanden sich über 30 Personen im MTV-Treff ein. Neben den Aktiven aus der Tennis-, Volleyball- und Bogensportabteilung des MTV Seesen wurde die Runde durch Schützen des Seesener Schützenvereins erweitert. Komplettiert wurde die Runde durch den Vorstand des MTV Seesen um den 1. Vorsitzenden Jürgen Alms, Vertretern der Björn-Steiger-Stiftung und der Niedersächsischen-Lotto-Sport-Stiftung. Ein würdiger Rahmen für

diese besondere Veranstaltung.

Leider kommt es immer wieder im sportlichen Kontext zu Situationen, in denen jede Sekunde zählt. Damit ist nicht die Zielzeit eines Ausdauer- bzw. Sprintwettbewerbs gemeint, sondern die Zeit, die einem bleibt, wenn ein Mitspieler zu Boden sackt und leblos liegen

bleibt. Neben der sofort auszuführenden Wiederbelebung durch Herzdruckmassage und Sauerstoffzufuhr, kann die Anwendung eines Defibrillators das Kammerflimmern beenden und einen überlebenswichtigen normalen Pulsrhythmus wiederherstellen. Damit das schnell und zielgerichtet vollzogen wer-

den kann, hat der MTV Seesen direkt damit begonnen, Übungsleiter im Umgang mit diesem Gerät schulen zu lassen und das Gerät gut erreichbar an der MTV-Tennishütte am Schildausportpark aufgehängt. Hier können die Aktiven der Tennis-, Volleyball- und Bogensportabteilung sowie die Sportler des Seesener Schützenvereins und des FC Seesen, die in unmittelbarer Umgebung ihrem Hobby nachgehen, den Defibrillator zügig zur Anwendung bringen. Für den Fall, der hoffentlich niemals eintritt, gilt es vorbereitet zu sein. Deshalb werden wir weitere Schulungstermine anbieten.

Wir bedanken uns bei der Björn-Steiger-Stiftung und der Niedersächsischen-Lotto-Sport-Stiftung, die uns dabei unterstützen, unseren Verein „herzsicherer“ zu machen.



Übergabe des Defibrillators durch die Stiftungen an den MTV Seesen.

## Impressum

Der Inhalt der einzelnen Beiträge spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wider. Eingesandte Manuskripte werden Eigentum des MTV Seesen!

Herausgeber und Verleger: MTV Seesen von 1862 e.V.,  
 Am Schulplatz 2, 38723 Seesen  
 Redaktion: Bärbel Alms, Carsten Aßmann,  
 Jürgen Hoffmeister, Christine Pramann,  
 Eleonore Rambow-Kirsche  
 Fotografen: MTV-Redakteure  
 Anzeigen: Seesener Beobachter, Antonio Mateo  
 Auflage: 4.000  
 Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten!  
 Layout: Seesener Beobachter  
 Titelbildgestaltung: Seesener Beobachter  
 Druck: Druckpoint Seesen  
 Vertrieb: Seesener Beobachter

In Zusammenarbeit mit dem



Lautenthaler Straße 3, 38723 Seesen, Tel. 05381/9365-0  
 www.beobachter-online.de

## Monitor-Werbungen in Sporthalle II, Schulzentrum

- Brieske Bäckerei 7-Türme, Seesen
- Behnke, Jens, Fleischerei, Seesen-Rhüden
- Hartwig & Lüder, Augenoptik, Seesen
- Hildenbrandt, Christian Kfz- Meisterwerkstatt, Seesen
- Hippokrates, Restaurant, Seesen
- Kandel, Reitstiefel, Seesen
- Kohlstedt, Thomas, Zweiradshop Seesen
- La Dolce Vita, Seesen
- Lerich, Mareike, Basteln und Schenken, Seesen
- Marion´s Friseurstudio, Seesen
- Mauer, Bernd H., Zahnarzt, Seesen
- PMH Personalmanagement Harz GmbH, Osterode
- Pülm Reisen GmbH, Seesen-Rhüden
- Schmidt, Daniel, Bestattungen, Seesen
- Schwager Mode und Sport, Seesen
- Seeliger & Partner, Seesen-Rhüden
- Stadtmarketing, Seesen
- Stakelbeck, Dirk, Friseursalon, Seesen
- TECH Unternehmensgruppe
- Trend Design Marco König, Seesen
- TUI Reisecenter, Seesen
- Ude Fahrschule, Inh. Kai Klemme, Seesen
- Venezia Eisdiele, Seesen
- Vettermann, Marcus, Bedachungen, Seesen
- Wiederaufbau



**Pienie bringt Wärme zum Wohlfühlen!**

**Heizöle\*  
 Erdgas  
 Pellets**

\* Auch nach 2025 können Sie weiterhin mit Öl heizen und die Vorteile überzeugen:  
 • Sie haben Wärme auf Vorrat im Haus – auch in Krisenzeiten  
 • Sie heizen mit einer absolut bewährten und sicheren Energie



Weitere Informationen zum Thema Klimaschutz erhalten Sie auf Anfrage.



**Mit Premium-Heizöl heizen Sie noch**  
 • sparsamer • sauberer • sicherer

**☎ 0 53 81 / 939 11**

**Piening Mineralölhandel und  
 Energieservice GmbH & Co. KG  
 Braunschweiger Straße 55  
 38723 Seesen  
 www.piening.de  
 info@piening.de**



Im neuen Jahr möchte sich auch die Volleyballabteilung zur ersten Echo-Ausgabe im Jahr 2023 zurückmelden und die Gelegenheit nutzen, um das zurückliegende Jahr 2022 kurz Revue passieren zu lassen.

Wie viele Menschen im Land sind auch wir als Abteilung mit der Hoffnung ins Jahr 2022 gestartet, dass wir die Coronapandemie endlich hinter uns lassen und ohne Einschränkungen unserem geliebten Sport nachgehen können. Der kalte, einsame Winter wich dem Frühling und damit auch erfreulicherweise die bestehenden Kontaktbeschränkungen in sportlicher Hinsicht. Mit viel Vorfreude und Tatendrang starteten die verschiedenen Mannschaftsteile im Sommer in die endgültige Saisonvorbereitung.

Die Jugendmannschaft durfte nach der Coronapandemie viele neue Gesichter begrüßen. Durch den enormen Zuwachs wurde der Trainerstab erweitert. Die Jugendlichen wurden jeweils dienstags und donnerstags von Henning Pöhl, Denis Wölfer und Thorsten Beer trainiert und gefördert. Aus der überragenden Jugendarbeit resultierte die Teilnahme an den Bezirks- und Kreismeisterschaften. Zudem wurde nach langer Zeit eine weibliche und männliche Jugendmannschaft für den Ligabetrieb gemeldet.

Den Damen gelang der sofortige Aufstieg in die Bezirksklasse. Der Kern der Mannschaft blieb für die neue Saison größtenteils erhalten und wurde mit ehemaligen Spielerinnen sowie Jugendspielerinnen ergänzt. Rückblickend gesehen eine Bereicherung für die gesamte Mannschaft. Die neuen Spielerinnen wurden schnell integriert und im Spielsystem einge-



## Volleyball



Die Herren nach dem letzten Heimspieltag im Dezember 2022.

gliedert. In der neuen Saison strebt die Mannschaft den erneuten Aufstieg an und ist mit Tabellenplatz 2 auf einem sehr

guten Weg.

Die Herrenmannschaft blieb ebenfalls in den Grundstrukturen erhalten und konnte somit



Die Damenmannschaft nach dem letzten Auswärtssieg im Januar.



Die Jugendmannschaft bei den Bezirksmeisterschaften.

in der Vorbereitung weiterhin am System bzw. Technik arbeiten. Auch die Herren konnten von der überragenden Jugendarbeit profitieren und wurden punktuell von Jugendspielern verstärkt. Die Mannschaft hatte die Jahre zuvor den angestrebten Aufstieg verpasst, da die Auswechselbank spärlich besetzt war. Doch die inzwischen eingeschworene Truppe ist in dieser Saison ungeschlagen und versucht, den unstillbaren Hunger nach dem langersehnten Aufstieg zu stillen. Aktuelle belegt die Mannschaft in der Bezirksklasse den 1. Tabellenplatz mit einem Punktevorsprung von sage und schreibe neun Punkten.

Auch aus der Mixed-Trainingsgruppe gibt es Erfreuliches zu berichten. Unser langjähriges Mitglied und inzwischen Abteilungsikone Rainer Hartmann wurde 75 Jahre alt und wir wünschen ihm an dieser Stelle nochmal alles Liebe und Gute! Wir freuen uns auf noch viele weitere schöne Jahre mit dir als Mixed Trainer!

Die Trainingsgruppe erfreut sich weiterhin vieler neuer Gesichter und ist ein wichtiger Bestandteil und Treffpunkt für die verschiedenen Mannschaftsteile innerhalb der Volleyballabteilung. Hier hat man die Möglichkeit, unbekümmert und ohne jegliche Einschränkung einfach mal nur Volleyball zu spielen. Zudem richtete die Mixed-Trainingsgruppe zum Jahresende in Zusammenarbeit mit den anderen Trainingsgruppen das alljährliche Weihnachtsturnier aus. Diese Gelegenheit wurde in Zusammenarbeit mit dem NWVV für die interne Schiedsrichterausbildung genutzt und erfolgreich von den Prüflingen absolviert.

Aus diesen Geschehnissen sowie der guten Stimmung innerhalb der Abteilung blicken wir sehr zuversichtlich in das Jahr 2023 und freuen uns nun auf einen sonnigen Sommer, um die neue Beachanlage am Tennisplatz in Betrieb zu nehmen. An dieser Stelle möchten wir uns als Volleyballabteilung herzlich beim gesamten Vorstand, Peter Betker und der Tennisabteilung für die neue Beachvolleyballanlage bedanken und freuen uns auf die anstehenden Sommerturniere. Ein besonderer Dank gilt auch den vielen Helfer/-innen vor Ort, die tatkräftig mit angepackt und zur erfolgreichen Umsetzung des Projektes beigetragen haben.

Ajanthann Balasubramaniam

DACHDECKEREI · BAUKLEMPNEREI · ZIMMEREI



**Vettermann**  
**Bedachungen**  
GmbH  
Kompetenz für Ihr Dach

Bismarckstr. 46a · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 / 94 18 70 · Fax 0 53 81 / 94 18 93  
[www.mv-bedachungen.de](http://www.mv-bedachungen.de)



Notrufnummer: 0173 / 25 10 917

Ihre Praxis für Ergotherapie in Seesen



JETZT KOSTENFREIES  
BERATUNGSGESPRÄCH  
VEREINBAREN:



THERAPIEZENTRUM

[www.go-therapiezentrum.de](http://www.go-therapiezentrum.de)

05381 989 2320

# Apollo



Inh. Jens Lohrengel

Apollo – über 850x  
in Deutschland.

[apollo.de](http://apollo.de)

## Ihr Spezialist für:



Fern-, Lese-  
und Gleitsichtbrillen



Sonnenbrillen



Kontaktlinsen

# Apollo in Seesen · Jacobsonstraße 27

# Wir haben ein Ohr für Ihr Gehör!

Das Gehör ist der wichtigste unserer Sinne. Grund genug, es Experten anzuvertrauen, die kompetent sind und gut zuhören können.

Hören verbindet. Deshalb nehmen wir uns Zeit, Sie in angenehmer Atmosphäre persönlich zu beraten, ein individuelles Hörprofil zu erstellen und Ihnen dafür das optimal geeignete System zu empfehlen – bei uns gibt es Hörgeräte übrigens schon ab 0 €\*!

\* nur bei gültiger ohrenärztlicher Verordnung

Technisch sind wir dabei immer auf dem neuesten Stand. Unsere kleinen High-Tech-Hörsysteme zeigen besonders in geräuschvollen Umgebungen ihre Stärken und verbessern das individuelle Sprachverstehen deutlich. Per Bluetooth lassen sie sich zudem mit dem TV-Gerät oder Smartphone verbinden.

Machen Sie sich doch einfach selbst einen Eindruck und besuchen Sie uns in einer unserer Filialen.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihre Diana Buttlar*  
und Team



**G & B Hörsysteme**

**Inhabergeführter Meisterfachbetrieb seit 1997**

Jacobsonstraße 40 · Seesen · Telefon 05381-12 77

Mo bis Fr: 9.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr

**Filialen:** Bönnerstraße 26 · Bockenem · Telefon 05067-917 25 33

Mo bis Do: 9.30 bis 13.00 Uhr, Mo, Di, Do: 15.00 bis 17.00 Uhr

Breite Straße 1 · Langelsheim · Telefon 05326-996 48 43

Mo bis Do: 9.00 bis 12.30 Uhr, Mo, Di, Do: 15.00 bis 18.00 Uhr

**[www.gb-seesen.de](http://www.gb-seesen.de)**

**G & B**  
**HÖRSYSTEME**