

echo



46. Jahrgang · Februar 2025 · Heft 172 · www.mtv-seesen.de

Tanz der Vampire



Die Currywurst-Spezialisten

Die Insel

Besuchen Sie uns auch als „Nicht-Badegäste“ über die Eingangshalle der »sehusa wasserwelt«.

Öffnungszeiten unter:
www.sehusa-wasserwelt.de/
Gastronomie

Sie bekommen bei uns alles,
vom frischen Salat, über
leckere Schnitzel bis hin
zum Hamburger-Menü.

- ✓ Sommerterrasse
- ✓ kostenfreie Parkplätze
- ✓ durchgehend warme Küche
- ✓ exklusiver Blick
aufs Badegeschehen
- ✓ auch Außerhaus-Bestellungen

sehusa
wasserwelt

Engelader Str. 3 · Seesen · Tel. 0 53 81 / 98 07 28 510

Mit uns erreichen Sie jedes Ziel!



SCHWAGER Sport

Jacobsonstraße 24 · Telefon (0 53 81) 7 09 66
Markthaus Seesen · www.schwager.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

Dein Gesundheitsstudio!
VITASPORT

Besucht gern auch unsere Kurse:

Zumba • Indoor Cycling • Bauch-Workout
Body-Fitness • HIIT • Dance-Workout
Wirbelsäulen-Gymnastik • Rücken-Fit • Yoga
Easy-Yoga • Lach-Yoga • TaiChi/QiGong

Alle Kurse und Termine unter
www.vitasport-seesen.de/kursplan

· Fitness
· Prävention
· Rehabilitation
einfach gesagt:
Gesundheit!

Unsere Kurse
sind auch als
Kurskarten ohne
Vertragslaufzeit
buchbar.

... damit es Dir gut geht!

Bornhäuser Straße 2
38723 Seesen
www.vitasport-seesen.de

☎ 05381 2965

Nutzen Sie unseren Terminservice

Für alle, die sich bessere Zeiten wünschen.



Jetzt neu:

Optimierter Online-
TerminService für
Smartphones. Einfach
den QR-Code scannen
und Termin vereinbaren.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr
Jeden letzten Sa. im Monat	09.00 – 12.00 Uhr

TÜV*

TÜV-STATION Seesen
Emil-Mechau-Str. 2
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TÜV NORD
Mobilität
sicher genießen

Inhalt MTV echo 172

Inhalt.....	3	Dart	18
Kontakt / Termine	4	Fatburner / Gymnastik	19
Adressen von Vorstand und Abteilungsleitern	5	Die erste Kursparty.....	20
Grußworte des Vorsitzenden Jürgen Alms.....	6	Lauffreff	21
Einladung zur JHV.....	7	Orientierungslauf / Reha-Sport	22
Unser MTV Seesen braucht DICH	7	Radsport.....	23
Weihnachtszirkus 2024	8-9	Sportabzeichen	24-25
Ballett: Tanz der Vampire	10	Tennis	26-27
Kunterbunter Spaßnachmittag.....	11	Tischtennis	28
Sportangebot 2025	12-14	Volleyball.....	29
Basketball.....	14	Nachruf Werner Reichel.....	30
Handball	15-17	Bandenwerbung / Impressum	30

KAISER
seit 1948

**Augenoptik - Uhren - Schmuck
Gold- und Silberschmiede**

Jacobsonstr. 30 Seesen - 05381 3656
www.optik-kaiser-online.de

Anja's Sun Flower
Floristik und Mehr

Inhaberin: Anja Reinhardt
Jacobsonstr. 43 · Seesen
Telefon: 0 53 81 / 34 24

Sträuße und Gestecke · Dekorationen · Grabschmuck · Kränze

Geschäft durchg. geöffnet

Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12.30 Uhr

Vorbestellung gern auch über

Telefon:

0 53 81 / 34 24



myvoba.com

**Der Weg zu einer
besseren Welt beginnt
vor der Haustür.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Volksbank eG
in Seesen



...mehr Werte für Menschen

Geschäftsstelle:

38723 Seesen, Hochstraße 6a, 1. Stock

Telefon (0 53 81) 36 62

Telefax (0 53 81) 49 18 42

Internet: www.mtv-seesen.de

E-Mail: gs@mtvseesen.de

Öffnungszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

Bankverbindung: Volksbank eG in Seesen BIC: GENODEF1SES
IBAN: DE05278937601002577400
BLSK Seesen BIC: NOLADE2HXXX
IBAN: DE292505000000211401 40



**E-, Mountain-,
Cross-, Trekking-,
City-, Jugend-Bikes,
Kinderräder**

KOHLSTEDT

Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen · Zubehör · Service

Bismarckstraße 7 • 38723 Seesen/Harz • Tel. 0 53 81 / 35 06

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr, Sa. 9.30 - 13 Uhr, Mi. geschlossen

MTV-TERMINE:

Sa. 01.03. Kunterbunter Spaßnachmittag
SaS-Halle

Fr. 14.03. Jahreshauptversammlung
Jacobson Haus

Mo. 07.04. – 21.04. Osterferien

**Bitte aktuelle Terminhinweise auf
www.mtv-seesen.de beachten!**



Fassadenbau · Dachdeckerei · Industriedach

Ihr Spezialist für:

- Solartechnik
- Gerüstbau
- flach- und steilgeneigte Dächer
- Kernbohrung naß/trocken bis 202 mm
- Kranverleih mit Arbeitshöhe bis 36 m
- Bauklempnerei und Schornsteinsanierung
- Bauwerksabdichtung

**Notruf/Handy
01 71 /
77 222 58**

Johann-Zincken-Str. 2 · 38723 Seesen · Telefon 0 53 81 / 7 04 44 · Fax 0 53 81 / 52 61
e-mail: info@hueblerundglatz.de · www.hueblerundglatz.de

**Wir sind
für Sie da!**

ZEITUNGEN

sind die sachgerechte
Antwort auf

FAKE-NEWS im Internet!



... we
connect
you!



Fachgeschäft
seit 1999

www.haider-telekom.de

Tel.: 05 38 1 / 15 49 · info@haider-telekom.de

Schäfereiweg 8 · 38723 Seesen/Harz

Mobilfunk & Technik · DSL · Glasfaser
Handyreparaturen · E-Mobility
Balkonkraftwerke · Cloudtelefonie



E-SCOOTER MIESEN KAUFEN & SERVICE
HAIDAWAY
1000000
HAIDAWAY
Handy-Service
Seesen 0 53 81 - 0 49
www.haidaway.de

echo



45. Jahrgang · Juni 2024 · Heft 170 · www.mtv-seesen.de

**Der nächste
Erscheinungstermin:**

• 20.06.2025

**Sie möchten
inserieren?**

Ihr Ansprechpartner:
Dorothea Uthe-Meier
Seesener Beobachter
☎ (0 53 81) 93 65 21

Anzeigenschluss: 23.05.2025

VORSTAND 2025:

Vorsitzender	Jürgen Alms	7 02 23
Stellv. Vorsitzende	Mandy Keßler	9 81 32 10
Stellv. Vorsitzende	Sabrina Probst	
Stellv. Vorsitzender	Carsten Aßmann	9 89 97 97
Kassenwart	Andreas Kirsche	4 64 96
Schriftwart	Prof. Dr. Michael Koch	
Sportwart	Denis Ostermann	
Frauenwartin	Ute Werner	30 54
Jugendwartin	Mara Hintz	7 85 83 33
Gerätewart	Peter Brackmann	0175 / 4 85 24 55
Ehrenrat-Obmann	Christoph Görtler	
Ehrenrat	Helga Michael, Irene Brandes, Günter Thiele, Jürgen Boos, Karl-Heinz Wunnenberg, Dieter Neuse	
Sportlehrkraft	Bianca Pförtner-Fröhlich	01 76 / 45 67 90 39
MTV-Geschäftsstelle	Christine Pramann/Wiebke Gellhaar/Peter Betker	36 62 oder 01 70 / 8 00 70 65
Minigolf-Platz	Michael Wollenweber	7 02 22

Abteilungsleiter(innen)/Ressortleiter(innen):

Amb. Herzgruppe	Herbert Sander	35 51
Angeln	Burkhard Peter	9 81 26 52
Badminton	Thomas Mayer	01 60 / 97 82 93 69
Bahnengolf	Herwart Kraaz	40 00
Ballett	Angela Göbel	7 06 72
Basketball	Sadrick Gomez Stevens	01 60 / 7 58 73 36
Blasorchester	Prof. Dr. Michael Koch	01 73 / 5 47 80 05
Bogensport	Christian Rogall	0 53 82 / 5 95 99 65
Darts	Patrick Mock	01 60 / 9 91 42 44
Handball	Miriam Dörrie	49 37 15
Inline-Skating	Daniel Liwicki	01 57 / 73 51 45 53
Lauftreff/Walking	Bärbel Alms	7 02 23
Leichtathletik	Kirsten Rehmann	01 57 / 78 33 11 23
Orientierungslauf	Detlev Friedrichs	4 71 32
Radsport	Renate Altenhoff	52 27
Schwimmen	Lisa Böhm	36 62
Senioren-Klönen	Heinz Müller	32 40
Skilanglauf	Dirk Tünnermann	30 81
Sportabzeichen	Tanja Ehrhorn	49 24 34
Tennis	Jonathan Schmidt	01 51 / 51 50 00 20
Tischtennis	Bernd Tittelmeier	4 88 98
Turnen	Bernd Dießel	41 61 o. 01 71 / 7 84 25 83
Volleyball	Torsten Beer	01 72 / 1 65 99 40
Wasserball	Hans-H. Schrader	0 50 67 / 69 80 84

Das alte Jahr wurde beim MTV Seesen traditionell mit dem Weihnachtskonzert unseres Sinfonischen Blasorchesters verabschiedet. Unter der Leitung von André Schmechel gab es diesmal eine Vorstellung in der Aula am Schulzentrum. Die 41 Musiker/-innen nahmen das Publikum mit auf eine Reise in verschiedene Landschaften und boten dazu perfekt vorgetragene sinfonische Stücke. Gekonnt moderiert wurde das Konzert abermals von Claudia Schaare. Der MTV Seesen ist stolz darauf, solch ein Orchester zu haben, welches mit der sinfonischen Blasmusik hohe Qualitätskriterien erfüllt. Für Freunde des Musicals und Ballett präsentierte vier Wochen später das MTV-Ballett den „Tanz der Vampire“ in der Aula. Die Leitung und Choreographie hatte Angela Göbel, die uns schon seit vielen Jahren mit hervorragenden Aufführungen verwöhnt.

Am Beispiel des Sinfonischen Blasorchesters und dem Ballett zeigt sich die Vielfalt in unserem MTV, wo nicht nur der „klassische“ Sport oder Kurse und Trendsportarten zu Hause sind, sondern auch die Kultur ihren Platz hat.

Das Jahr 2025 ist nun schon ein paar Wochen alt. Ich wünsche Ihnen aber trotzdem noch alles Gute, viel Gesundheit und bleiben Sie auf jeden Fall optimistisch für 2025. Viele werden nun sagen, dass ist in der momentanen Zeit nicht so ganz einfach. Ampel-Aus, Trump erneut als Präsident gewählt, Machtpolitik von Putin, Krieg im Nahen Osten, Fake Informationen in digitalen Medien, ich könnte die Aufzählung noch beliebig fortführen. Möchte ich aber nicht.



Liebe Leserin, lieber Leser!

Nicht alles ist schlecht und vielen von uns fehlt auch ein wenig Optimismus, um in die Zukunft zu schauen. Wir sind immer noch die drittgrößte Volkswirtschaft der Welt. Daraus kann und muss sowohl die Politik als auch die Wirtschaft und natürlich auch wir alle, etwas Positives machen. Das Erscheinungsdatum dieser Ausgabe fällt fast mit der nächsten Bundestagswahl überein. Egal wie die neue Regierung aussieht, für den Sport wünsche ich mir mehr Investitionen. In den Kommunen sind viele Sportanlagen in einem besorgniserregenden Zustand. Dieses trifft sowohl für Sporthallen, Schwimmbäder und natürlich auch für Freiluftanlagen zu. Bei der „Sehusa-Wasserwelt“ scheint ja etwas in Bewegung zu kommen. Ich wünsche mir, dass die anstehenden Arbeiten nicht dazu führen, dass wir unsere Schwimmabteilung inklusive Seepferdchen-Kurse für längere Zeit schließen müssen und auch dann kein Wasserball mehr dort möglich ist. Investitionen müssen



auch in die Harzkampfbahn fließen. Eigentümer ist die Stadt Seesen und für die Pflege des Rasenplatzes sowie die Reinigung und Ausbesserung der Laufbahn ist die Stadt Seesen ebenfalls verantwortlich. Trotz Mithilfe durch den MTV ist die Anlage in einem sehr schlechten Zustand. Hier muss dringend etwas passieren!

Viel positives können unsere Mitglieder sowohl für sich selbst, als auch im Team erreichen. Zum Beispiel an Erfolge und Möglichkeiten zu glauben und Dinge anzugehen, die andere für nicht machbar halten. Das können kleine und auch große Dinge sein. Aber sie sollten realistisch sein. Mal ein Sportabzeichen schaffen, mit einer Mannschaft eine Meisterschaft erringen oder selbst nach nationalen und internationalen Titeln greifen. Bei uns im MTV gibt es unendlich viele Möglichkeiten. Das sieht man besonders an unseren großen und breit gefächerten Angeboten für Jung und Alt.

Und wer nicht gleich im MTV Mitglied werden möchte, findet bei uns Angebote wie Reha-Sport oder ambulanten Herzsport. Natürlich kostenfrei! Für die etwas Fitteren haben wir Lifestyle-Kurse wie Spinning, Yoga, Zumba, Pilates und einiges mehr. Hier geht die Teilnahme über eine 10er-Karte zu moderaten Preisen. Nähere Infos finden Sie auf unserer Website.

Weitere interessante Infos rund um den MTV gibt es, wie jedes Jahr, am zweiten Freitag im März, also am 14. März, um 19 Uhr im Bürgerhaus. Dort findet diesmal unsere Jahreshauptversammlung statt. Es geht unter anderem darum sportliche Leistungen zu würdigen, die Finanzen zu überprüfen und ein Budget für das kommende Jahr zu verabschieden. Auch stehen wie immer Wahlen zum Vorstand auf der Agenda. Diese ist auch in diesem Heft abgedruckt. Der Vorstand und das gesamte Team der Geschäftsstelle würden sich über eine große Teilnahme sehr freuen. Für Getränke und kleine Snacks ist wie immer gesorgt.

Weitere aktuelle Informationen rund um das Sportgeschehen sind auf unserer Webseite mtvseesen.de so wie bei Facebook und Instagram vorhanden. Dort gibt es eine offizielle Fanpage des MTV Seesen und zusätzlich Seiten von mehreren Abteilungen. Anmerkung von mir: Bei X sind wir nicht vorhanden. Es würde mich persönlich freuen, wenn das auch so bleibt.

Viel Spaß mit dieser Ausgabe des **echo** wünscht Ihnen

Ihr Jürgen Alms

1. Vorsitzender MTV Seesen

Alles grau in grau?
Lust auf Tapetenwechsel?

borchert

Jan Borchert - Malermeister und staatl. gepr. Energieberater
...wir kümmern uns!

Eine Renovierung der eigenen vier Wände ist für das Wohlbefinden nachhaltiger als zwei Wochen Urlaub. Gönnen Sie sich eine neue Atmosphäre von puristisch bis extravagant, ob glatt, strukturiert, geprägt oder bunt gemustert. Das wichtigste ist die professionelle Verarbeitung Ihrer neuen Wand- und Bodenbeläge.

Sprechen Sie mit uns - wir kümmern uns!

Alter Anhalt 3 • 38723 Seesen-Ildehausen • Telefon: 0 53 81 - 98 91 95 • Telefax: 0 53 81 - 98 82 72 • info@maler-borchert.de
www.maler-borchert.de

trend Die Werbeagentur
DESIGN

Bornhäuser Straße 3
38723 Seesen
Tel. 0 53 81 · 94 04 91
www.mk-trend-design.de

TEXTVEREDELUNG
LOGOS
WERBEMITTEL
FOLIE
CAR WRAPPING
GESCHÄFTSPAPIERE
AUFHEBUNG
FLYER
BESCHRIFTUNGEN
BANNER

Brot
für die Welt

Würde für den
Menschen.

Einladung



**zur 163. Jahreshauptversammlung des MTV Seesen von 1862 e.V.
Freitag den 14. März 2025, um 19.00 Uhr im Bürgerhaus**

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Verlesung und Genehmigung der Tagesordnung
3. Feststellung der Stimmberechtigten über 16 Jahre
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Ehrungen
6. Kassenbericht 2024
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Kassenwartes
Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen zum Vorstand gem. Satzung § 10.4
10. Beitragsfestsetzung

11. Genehmigung des Haushaltsplanes 2025
12. Anträge
13. Verschiedenes

Der Jahresabschluss 2024 und der Haushaltsplan 2025 liegen eine Stunde vor Beginn der Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus aus Einsichtnahme aus.

Anträge können satzungsgemäß eingereicht werden.

Um im Interesse aller eine zügige Abwicklung zu gewährleisten, bitten wir um pünktliches Erscheinen.

Jürgen Alms
1. Vorsitzender

Unser MTV Seesen braucht DICH – ein persönlicher Appell

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des MTV Seesen, mit diesem Bericht möchte ich mich heute direkt an Euch wenden. Warum? Weil ich in den letzten Wochen und Monaten erschrocken feststellen musste, wie einige von euch – Mitglieder, die über Jahre hinweg Teil unserer Gemeinschaft waren – sich dazu entschieden haben, den Verein zu verlassen.

Diese Entscheidungen tun mir persönlich weh, denn ich kenne viele dieser Namen. Es sind Menschen, die früher selbst aktiv in Mannschaftssportarten gespielt haben, deren Kinder beim Kinderturnen ihre ersten sportlichen Schritte gemacht haben oder die den MTV bei Veranstaltungen tatkräftig unterstützt haben. Es sind Mitglieder, die den Verein über Jahre für sich und ihre Familien genutzt haben, aber jetzt, aus welchen Gründen auch immer, ihre Mitgliedschaft gekündigt haben.

Warum ich diesen Appell an Dich richte: Mir ist bewusst, dass es Momente im Leben gibt, in denen man selbst nicht mehr aktiv am Vereinsleben teilnehmen kann – sei es wegen Zeitmangel, gesundheitlicher Pro-

bleme oder veränderter Interessen. Doch der MTV ist mehr als ein „Angebot“, das man nutzt, solange es einem passt. Er ist



ein Herzstück unserer Heimat, ein Ort, der Begegnungen, Gemeinschaft und Zukunft schafft – auch für die nächste Generation.

Deine Mitgliedschaft trägt dazu bei, dass der MTV weiterhin ein vielfältiges Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten kann. Sie sichert, dass Turnhallen belebt bleiben, Trainerinnen und Trainer ausgebildet werden können und Kinder durch Sport

Freundschaften fürs Leben knüpfen können. Jede Kündigung schwächt nicht nur den Verein, sondern auch unsere Gemeinschaft und letztlich unsere Heimat.

Der MTV – ein Zuhause für unsere Kinder und Jugendlichen. Besonders für die Jüngsten in unserer Region ist der MTV ein Ort der Entwicklung. Ob beim Handball, Volleyball, Basketball, Bogensport, OL usw. oder beim Kinderturnen – hier lernen Kinder nicht nur, wie man einen Ball wirft oder ein Teamspiel gewinnt. Sie lernen Werte wie Teamgeist, Respekt und Fairness, die sie ein Leben lang begleiten.

Wenn wir jetzt, aus Bequemlichkeit oder persönlichen Gründen, den MTV im Stich lassen, schneiden wir den Kindern diese Möglichkeit ab. Denk vielleicht an Deine eigene Zeit im Verein zurück: Welche Erinnerungen hast Du an Spiele, Training oder Vereinsfeste? Diese Erlebnisse wollen wir den Kindern von heute auch ermöglichen – aber dafür brauchen wir Dich!

Ein Verein lebt von Zusammenhalt – auch in schwierigen Zeiten. Der MTV gehört uns al-

len, und es liegt in unserer Verantwortung, ihn stark zu halten. Auch wenn Du gerade keine Angebote aktiv nutzt: Dein Beitrag sichert, dass der MTV auch morgen noch ein Zuhause für viele bleibt – und vielleicht kommst auch Du eines Tages zurück, sei es für einen Kurs, eine Feier oder einfach, um Freunde zu treffen.

Blieb dabei – für unsere Heimat und unsere Gemeinschaft. Ich bitte Dich daher ganz persönlich: Überdenke eine Kündigung Deiner Mitgliedschaft, wenn Du sie geplant hast, oder überlege, warum Du vielleicht ausgetreten bist. Es ist nicht nur eine Entscheidung für Dich, sondern auch für unsere Gemeinschaft, für unsere Kinder und für die Zukunft unserer Region.

Lass uns den MTV gemeinsam stark halten. Nicht nur für die, die heute aktiv dabei sind, sondern für alle, die ihn in der Zukunft noch brauchen werden.

Herzlichen Dank für Dein Engagement – und für Deine Treue.

Euer Carsten
2. Vorsitzender
des MTV Seesen

Tradition trifft auf sportliches Können – ein Feuerwerk der Zirkuskunst und Akrobatik



Für viele Besucher ist es schon zur Tradition geworden, am Sonnabend vor dem 3. Advent gehen sie in das Seesener Schulzentrum und steuern die Sporthalle 2 an. Über 600 begeisterte Zuschauer auf der Tribüne und vor der Manege konnte der MTV Seesen an diesem Tag begrüßen. Ein deutliches Indiz dafür, dass der Weihnachtszirkus auch in seiner 34. Aufführung nichts von seiner Anziehungskraft für Jung und Alt verloren hat. Im Gegenteil. Zumal ja auch parallel der Seesener Weihnachtsmarkt mit seiner Eisbahn geöffnet hatte.

Durch viele fleißige Helfer, dem sogenannten Aufbauteam, wurde schon am Vorabend fleißig Hand angelegt, um die Sporthalle in eine Zirkus-Arena umzuwandeln und weihnacht-

lich zu schmücken. Natürlich war auch ein entsprechender Sound und eine perfekte Ausleuchtung durch das Delta-Team um Björn Ibenthal gewährleistet.

Pünktlich um 16 Uhr fiel dann der Startschuss zur vorweihnachtlichen Show. Zirkusdirektorin Bianca und ihre Assistentin Lisa eröffneten nach einer tollen Eingangsmusik von dem MTV-Kinderorchester, den Nachmittag. Im ersten Teil der Aufführung gab es zehn Show-Elemente. 14 Seesener-„Akros“ starteten mit einer schwungvollen Darbietung in ihren grün-silbernen Outfits zu „All I Want For Christmas Is You“. Mit den „Turn Minis“ ging es unter viel Applaus weiter. Zu einer akrobatischen Darstellung am Trapez, spielte dann Niklas

mit seiner beleuchteten Geige auf. Mit „Herzbeben“ von Helene Fischer präsentierte sich die „Akro-Minis“ genau so gekonnt wie die sieben Löwinnen im Rhönrad zur Musik aus dem Musical „König der Löwen“. Seit mehreren Jahren waren wieder die „Inliner“ dabei. Neun Kinder fuhren mit dem Zug, der keine Bremse hat. Den Abschluss des ersten Teils bildeten, wie zu Beginn, die grün-silbernen „Akros“ und läuteten mit viel Applaus für die gezeigten Darbietungen die Pause ein. Hier hatte nun das Catering-Team Hochkonjunktur. Sie reichten leckeres von verschiedenen Büfets. Sowohl für die Kinder als auch für Eltern und Großeltern war sicher etwas Schmackhaftes dabei. Dank an die Damen, die gut organisiert

alle freundlich bedienten. Dank auch an die vielen Kuchenspenden. Als die meisten Zuschauer es sich schmecken ließen, überzeugte wieder das Kinderorchester mit tollen Klängen zur Weihnachtszeit.

Der zweite Teil der Veranstaltung begann dann abermals mit den „Inlinern“. 15 Roll-Artisten bewiesen ihre Fahrsicherheit auf unterschiedlichen „Schiefen Ebenen“. Der anschließende Applaus bezeugte, dass die Inliner aus dem Weihnachtszirkus nicht mehr wegzudenken sind. Bauch, Beine und Po brachte abermals „Zumba“-Instruktor Niklas unter großen Applaus in Bewegung. Auf dem Airtrack machten sich 35 junge Damen auf den Weg in Richtung Santa Claus. Sie gaben einen Einblick, was akrobatisch auf dem neuen



Auch eine „Zumba“-Einlage gehörte zu den Darbietungen, die so vielfältig wie der Verein waren.

Airtrack alles möglich ist.

Anschließend gab es ein „up and down“ von den „Leichtathletik“-Kindern, wobei auch das Publikum auf der Tribüne sowie vor der Manege mit einbezogen wurde. 20 junge Bur-schen nahmen das Publikum mit zu einer Reise in die Welt von „Super Mario“. Sie zeigten, wie mit Trampolin, Kasten und Matte gesprungen werden kann. Unter donnernden Ap-plaus gab es zum Schluss, als quasi Zugabe, einen doppelten Salto.

In der letzten und 17. Dar-stellung kamen nochmals die grün-silbernen „Akros“ als Au-ßerirdische zurück. Sie zeigten verschiedene Variationen von Türmen und Pyramiden. Auch ihnen war tosender Applaus si-cher.

An den Schluss der Veran-staltung gehört natürlich das große Finale. Alle kleinen und großen Künstler kamen noch-mals in die Manege und tanzten zu dem Klassiker „Last Christ-mas“ von Wham. Somit ging ein wunderschöner Weih-nachtszirkus dem Ende entge-gen. Noch nicht ganz, denn am Ausgang stand noch der Weih-nachtsmann mit einem kleinen Geschenk für die Kinder. Und draußen vor der Halle wurde es auch noch einmal richtig weihnachtlich. Viele Weihnachts-männer hatten sich dort mit ih-ren geschmückten Motorrädern versammelt. Sie waren auf der Durchreise und legten beim MTV-Event einen Stopp ein. Herzlichen Dank dafür.

Bedanken möchte sich der MTV Seesen auch bei der Orts-feuerwehr Seesen und dem Ro-ten Kreuz für ihre Begleitung.



Beeindruckende Figuren zeigten die Sportler.

Fotos: MTV Seesen

Ballettgruppe des MTV Seesen: Es luden die Vampire zum Tanz



Die Liebeserklärung Alfreds an die Wirtshaustochter Sarah.



Ein Dankeschön gab es für Heike Winkler und ihre Helfer.



Wozu brauchen die hier alle Knoblauch? Die Ballettgruppe des MTV Seesen führte den „Tanz der Vampire“ auf.

Es war ein Sonnabend „mit Biss“ und ein Spektakel der Extraklasse, welches die Aula am Schulzentrum in Seesen erstrahlen ließ: Die Ballett-Abteilung des MTV präsentierte unter der Leitung von ihrer Trainerin und Choreographin Angela Göbel das Musical „Tanz der Vampire“ – ein Feuerwerk der Ballet- und Schauspielkunst.

Angelehnt an Roman Polanskis Meisterwerk der Filmgeschichte und basierend auf dem gleichnamigen Bühnenstück, welches europaweit zu sehen war, bot Angela Göbels Interpretation des Stoffes eine gefühlvolle Symbiose zwischen Modern Dance, klassischen Intermezzi und schauspielerischem Können. Insgesamt 50 kleine und große Künstler versetzten die Besucher in Begeisterung, entführten sie auf eine abenteuerliche Reise in die verschneiten Südkarpaten – in das sagenhafte Reich der Vampire. Freche Fledermäuse, fröhliche Wirtshausgäste, der schrullige Professor Ambronsius und sein verträumter und zugleich beherzter Schüler Alfred sowie die kokette Sarah und der unheimliche Vampirgraf mit seinen Geschöpfen der Nacht, lösten mit ihren authentischen Darbietungen Beifallstürme aus, die nicht verebben wollten. So hatten die Zuschauer das Gefühl, ein Teil des Ganzen zu sein. „Manchmal sind Zuschauer so gefangen von einem Stück, dass sie vergessen, den

Darstellern widerzuspiegeln, wie sie es finden. Das Schlimmste ist, wenn es keine Reaktion gibt. Also trampelt, schreit, klatscht“, rief Angela Göbel den Zuschauern vor dem Start zu. Das ließen sich diese nicht zweimal sagen.

„Für dich geb ich mein Blut, Sarah!“ war das Motto von Alfreds Liebeserklärung an die schöne Wirtstochter. Und Theaterblut floss auf der Bühne und sogar im Zuschauerraum reichlich. Stehende Ovationen und Zugaberufe krönten schließlich den Nachmittag und frühen Abend der fast dreistündigen Aufführung und ließen beim Publikum letztlich nur einen Wunsch offen: Sobald wie möglich wieder eine Aufführung des MTV-Balletts!

Hierfür hat Angela Göbel selbstverständlich bereits konkrete Pläne, wie sie vor der Aufführung verriet. Allerdings ist jetzt erst einmal wieder „Üben“ angesagt. In knapp zwei Jahren, am 14. November 2026 soll das Märchenballett „Der Nussknacker“ aufgeführt werden. Doch bis dahin heißt es: geduldig abwarten. Erfreut zeigte sich Göbel auch über die vielen Ehemaligen, die sich die Aufführung anschauten: „Wir hätten hier auch spontan ein früher aufgeführtes Stück spielen können, so viele sind hier“. Sie dankte zudem Heike Winkler und ihren Helfern, die unter anderem den Eingangsbereich der Aula künstlerisch gestaltet hatten.

Daniel Hinz



MTV Seesen

Kunterbunter- Spaßnachmittag



**Am 01.03. von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr. In der
Sporthalle am Schildberg (Hochstraße).
Der Eintritt beträgt 1,- Euro pro Ohr.**

MTV Seesen von 1862 e.V. Hochstraße 6a 38723 Seesen
Tel.: 05381-3662 Email: gs@mtvseesen.de www.mtv-seesen.de



MTV Seesen Sportangebot 2025

Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V., Hochstraße 6 a, 38723 Seesen
 Freizeit-, Breiten-, Gesundheits-, Senioren- und Wettkampf-Sportprogramm
 Unsere Geschäftszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr
 Telefon: 05381/3662, Fax: 05381/491842
 Internetadresse: www.mtv-seesen.de, E-Mail: gs@mtvseesen.de

ANGELN nach Absprache
 Burkhard Peter, Tel. 9 81 26 52

BADMINTON

Abteilungsleiter: Thomas Mayer, Tel. 01 60 / 97 82 93 69

Schüler(innen)+Jugend	Di.	nach Absprache	SaS
Damen+Herren	Di.	nach Absprache	SaS
Schüler(innen)+Jugend	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	SaS
Damen+Herren	Fr.	19.00 - 22.00 Uhr	SaS

BAHNENGOLF

Abteilungsleiter: Herwart Kraaz, Tel. 40 00

Jugend	Di.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Jugend	Fr.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf Mo.-Fr. ab 15.00 Uhr; Sa + So ab 13.00 Uhr			

BALLETT

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Seesen, Tel. 7 06 72

Klass. Ballett	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6 J.	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett Tanzprobe	Fr.	14.30 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum

BASKETBALL

Abteilungsleiter: Sadrick Gomez Stevens, Tel. 01 60 / 7 58 73 36

U14	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	SaS
U18	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
2. Herren, U18	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
1. Herren	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3, SZ
1. Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
U18	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 3, SZ
2. Herren, U18	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	Halle 3, SZ

DARTS

Patrick Mock, Tel. 01 60 / 9 91 42 44

Jedermann	Di.	17.30 - 20.30 Uhr	Schützenhaus
-----------	-----	-------------------	--------------

BLASORCHESTER

Abteilungsleiter: Dr. Michael Koch, Tel. 01 73 / 5 47 80 05

Blockflöten- und Instrumentalunterricht	nach Vereinbarung	Musikraum Jacobson-Haus
Starter-Orchester 12Komma5		
4. Samstag im Monat	14.00 - 15.30 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
MTV-Band 17Komma5		
2. Freitag im Monat	19.00 - 21.00 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
Sinfonisches Blasorchester		
1. + 3. Donnerstag im Monat	19.30 - 21.30 Uhr	Musikraum
3. Samstag im Monat	14.00 - 18.00 Uhr	Jacobson-Haus

BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Christian Rogall, Tel. 0 53 82 / 59 59 65

Training-Kinder (ab 8 J.)	Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Familie	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Erwachsene	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Mixed (Ki., Jgd. & Erw.)	Sa.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Erwachsene	Sa.	19.30 - 22.00 Uhr	Halle 1, SZ
Von Oktober bis März in Halle I, SZ, von April bis September Bogensportanlage			

GESUNDHEITSSPORT

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Präv. Wirbelsäulengymnastik 1	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1
Präv. Wirbelsäulengymnastik 2	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Gesundheitsgymnastik	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	DGH
Rücken-Fitness	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum

GYMNASTIK

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Step-Aerobic	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 2
Senioren-Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Powergymnastik	Mi.	20.15 - 21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	DGH
Bodyfitness	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle

HANDBALL

Abteilungsleiterin: Miriam Dörrie, Tel. 49 37 15

Minis (6-8 Jahre)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. E-Jugend (9-10 J.)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Damen (ab 16 J.)	Di.	18.30 - 20:00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren/Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Damen	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Minis (3-5 J.)	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl./Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Jedermann	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ

INLINESKATEN

Daniel Liwicki, Tel. 01 57 / 73 51 45 53, E-Mail: inlineskaten@mtvseesen.de

Inline/Anfänger	Mi.	16.00 - 17.15 Uhr	SaS-Halle
Inline-Hockey	Mi.	17.15 - 18.00 Uhr	SaS-Halle
Inline	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	SaS-Halle

LAUFTREFF

Bärbel Alms, Tel.: 0 53 81 / 7 02 23, E-Mail: lauftreff@mtvseesen.de

Walker	Mi.	15.00 Uhr	Kurpark
Walker	Sa.	15.00 Uhr	Lid
Läufer und Walker	So.	10.00 Uhr	Kurpark

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Kirsten Rehmann, Tel. 01 57 / 78 33 11 23

Spiel u. Spaß (6-12 J.) Gruppe 1	Mi.	15.45 - 16.45 Uhr	Halle 3, SZ
Laufen (6-12 J.) Gruppe 2	Mi.	16.45 - 17.45 Uhr	Halle 3, SZ
		(April - Oktober)	Freisportanlage, SZ
und Sportabzeichenvorbereitung		(April - Oktober)	HKB
Frauen + Männer	Mo.	19.30 - 20.45 Uhr	Halle 2+Freianl.

ORIENTIERUNGSLAUF

Abteilungsleiter: Detlev Friedrichs, Tel. 4 71 32

E-Mail: orientierungslauf@mtvseesen.de

Spielerisches Krafttraining für Kinder + Jugendliche	Mo. Sommer: 18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 18.30 - 19.15 Uhr	SH Sehusaschule
Krafttraining für Jugendliche + Erwachsene	Mo. Sommer: 19.00 - 20.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 19.15 - 20.00 Uhr	SH Sehusaschule
Orientierungslauftraining	Freitag und nach Vereinbarung	
Infos: 05381/492675 + 0176/25192966	15.00 Uhr	in und um Seesen
Lauf- und Intervalltraining	nach Vereinbarung und um Seesen	
Infos: 05381/492675 + 017625192966		

RADSPORT

Info: Renate Altenhoff, Tel. 52 27

	Fr.	17.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
	So.	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

SENIORENSPORT

Info: Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Senioren-Klönen nach Vereinbarung	Mi.	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren-sport für Männer	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Senioren Gymnastik Frauen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Schule
Senioren Gymnastik	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH-Bilderlahe

SCHWIMMEN

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 3 62 oder gs@mtvseesen.de

Schwimmkurs (Seepferdchen)	Mo.	16.00 - 16.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Silber	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining n. Absprache	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmkurs (Seepferdchen)	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Gold	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Freizeitschwimmer ab 18 J.	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Bronze und Silber	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt

TENNIS

Abteilungsleiter: Jonathan Schmidt, Tel. 01 51 / 51 50 00 20

Diese Trainingszeiten gelten nur für die Freiluftsaison.

Herren Ü70 und Gäste	Mo.	9.30 - 12.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Jedermann/Frauen, Freizeitspieler/Spielerinnen, Herren Ü70 und Gäste	Do.	16.30 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit	Tennisanlage Schildau-Sportpark

TURNEN

Abteilungsleiter: Bernd Diebel, Tel. 41 61

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Babyturnen ab 5 Monate	Mi.	15.30 - 16.15 Uhr	DGH
Laufkinder	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	DGH
Mutter-Vater-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Jahnhalle 2
Kinderturnen 3 Mon. - 3 Jahre	Do.	15.30 - 16.30 Uhr	Jahnhalle 2
Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle 2
Geräteturnen I Mädchen/Anfänger	Do.	15.15 - 16.45 Uhr	SaS
Geräteturnen II Mädchen/Fortg.	Do.	17.00 - 18.45 Uhr	SaS
Geräteturnen Jungen ab 7 Jahren	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Geräteturnen ab 16 Jahre	Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Jahnhalle 1
Rhönrad	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	SaS
Männer+Frauen	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Jahnhalle 1
Jedermann	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.
Akrobatik Mini I	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Jgd und Erwachsene III	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Kinder und Jgd II	Fr.	17.45 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1



MTV Seesen Sportangebot 2025

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Bernd Tittelmeier, Tel. 4 88 98

Anfänger/Jugend	Mi.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen+Herren	Mi.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Anfänger/Jugend	Fr.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen + Herren	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Torsten Beer, 01 72 / 1 65 99 40

Damen	Mo.	19.30 - 22.00 Uhr	SaS
Kids 7 - 13 J.	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Herren	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Volleyball Jugend (m) 12 - 19 J.	Do.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
Mixed 14 - 99 Jahre	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS

KURSANGEBOTE

MTV Treff, Hochstraße 6 a

Indoor-Cycling	Mo	17.30 - 18.30 Uhr	Sport 2
Pilates bei Dagmar	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Sport 1
Fatburner bei Melanie	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di.	18.15 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Aquafitness	Di.	19.00 - 19.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Anke	Mi.	10.30 - 11.30 Uhr	Sport 1
Yoga bei Claudia	Do.	16.30 - 17.30 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Cardio Aktiv	Do	19.45 - 20.45 Uhr	Sport 1

REHA-SPORT

Info: MTV-Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Ambulante Herzgruppe 1+2	Mi	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusaschule
Reha-Sport – bei Peter	Di	9.00 - 10.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Mi	9.00 - 10.00 Uhr	St.Vitus Altenheim
Reha-Sport bei Nicole	Mi	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Nicole	Mi	19.00 - 20.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr	13.00 - 14.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr	14.15 - 15.15 Uhr	Sport 1

SPORTSTÄTTEN:

SaS = Sporthalle am Schildberg – Hochstr.	HKB oder Harzkampfbahn – Hochstr.
MTV-Treff – Hochstr. bei BBS	Jahnhallen 1+2 – Jahrstr.
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.-St.-Annenstr.	Minigolfplatz – beim Heimatmuseum
Sehusa-Wasserwelt – Engellader Str.	Sehusaschule-Sporthalle – Waisenhausstr.
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.-St.-Annenstr.	DGH/Dorfgemeinschaftshaus Bilderlahe
Blasorchester/Bürgerhaus – Bismarckstr.20a	MTV- Geschäftsstelle – Hochstr. 6 a



Basketball

Schwere Saison für beide Teams

Eine Ära endet zum Saisonende

Eine bisher extrem schwierige Saison bestreiten die beiden, sich im Spielbetrieb befindlichen, Mannschaften der Basketball-Abteilung. Während die Herren-Mannschaft mit zahlreichen Ausfällen zu kämpfen hat, schafft es die U18 zumeist nicht, die körperlichen Nachteile auszugleichen.

Die gesamte Abteilung steht zudem vor einer großen Veränderung: Zum Saisonende beendet Hardy Fender seine Trainer-tätigkeit. Er hatte die Abteilung vor 40 Jahren gegründet und sie seitdem durch gute und schlechte Zeiten begleitet.

Herren: Es läuft bisher so gar nicht nach Plan für das Herren-Team der Basketballer. Wenig erinnert an die erfolgreichen letzten Jahre, das Selbstverständnis auf dem Feld ist ein wenig verloren gegangen. Doch die Probleme sind schnell ausgemacht: Derzeit liegt einfach zu viel Privates und Berufliches bei den Leistungsträgern des MTV an. Krankheiten und Verletzungen tun ihr Übriges, was es enorm schwierig macht, sich so akribisch auf kommende Spiele und Gegner vorzubereiten, wie in der Vergangenheit. Zwar findet das Training regelmäßig mit einer ordentlichen Anzahl an Spielern statt, häufig sind dies jedoch U18-Spieler sowie Akteure, die aus der 2. Herren-Mannschaft zum Team gestoßen sind.

Man merke den Spielern, laut Spielertrainer Gomez Stevens an, dass sie wollen, jedoch brauchen viele Akteure seiner Meinung nach noch das ein oder andere Jahr in der Regionsliga, um sich endgültig an das Niveau anzupassen.

Dass dann Leistungsträger wie Menzel sowie Eric und Luis Alberti kaum bis gar nicht trainieren können, sei schade – da jedoch vollkommen verständliche Hinderungsgründe vorliegen, könne man an der derzeitigen Situation wenig ändern, so Gomez.

Mit einem Punkt Vorsprung belegt man derzeit den ersten

Nicht-Abstiegsplatz. Enorm wichtig wird die Partie des MTV gegen die Reserve aus Gifhorn. Sollte man zusätzlich vielleicht noch ein bis zwei weitere Spiele für sich entscheiden, stehe dem Klassenerhalt und einem Neustart im kommenden Jahr wenig im Weg.

U18: Sehr schwer hat es derzeit auch die U18 des MTV, die damit zu kämpfen hat, dass gut die Hälfte der Akteure altersmäßig noch in die U16 gehört und damit einhergehend kör-



perliche Nachteile gegenüber dem oftmals älteren Nachwuchs auszugleichen hat. Die ein oder andere deutliche Niederlage war schon dabei, meistens ziehe sich das Team jedoch, laut Trainer Hardy Fender, achtbar aus der Affäre. Besonders Alham Iqbal und Ali Hussein zeigen immer wieder Fortschritte und entwickeln sich stetig weiter.

Wie es mit der Mannschaft im kommenden Jahr weitergeht, ist noch nicht final geklärt, da die Trainerposition bekanntermaßen neu besetzt werden muss.

Auch für die U14, die sich noch nicht im Spielbetrieb befindet, muss ein neuer Übungsleiter her – und Schiedsrichter sind beim MTV traditionell ebenfalls Mangelware. Es bleibt also abzuwarten, ob und in welcher Form der MTV im kommenden Jahr im Spielbetrieb an den Start gehen kann.

Sadrick Gomez Stevens



Handball

Jetzt liegt das Jahr 2024 und damit auch die Hinrunde schon wieder hinter uns

Für fast alle Jugendmannschaften gelten jetzt neue Staffeleinteilungen; die Zusammensetzung orientiert sich dabei vorrangig an den Ergebnissen der Hinrunde. Bei der Einteilung wurde die Leistungsstärke der Mannschaften zu Grunde gelegt, wobei die stärkeren Teams und auch die noch nicht so leistungsstarken Mannschaften, je Altersklasse, unter sich sind. Zudem wurde die geografische Konstellation weitgehend berücksichtigt.

Die männliche E-Jugend hat sich in der Hinrunde wirklich gut geschlagen und mit 8:4-Punkten den 2. Tabellenplatz erspielt. Damit wird die Mannschaft in der Rückserie in der Regionsliga spielen und auf leistungsstärkere Gegner treffen. Es ist dem Trainergespann Sandra und Lars Nitsche sehr schnell gelungen, dass die ehemaligen Mini-Handballer mit den älteren Spielern zu einem schlagkräftigen und erfolgreichen Team zusammengewachsen sind. Die Jungs sind schnell und spritzig unterwegs und werfen sich bis zum Schluss in die Zweikämpfe. Es macht richtig Spaß den kleinen Wirbelwinden zuzusehen. Es ist ganz sicher damit zu rechnen, dass die Jungs auch in der neuen Staffel mitgehalten werden.

Die weibliche E-Jugend muss noch etwas an ihrer Stabilität arbeiten. In dem geteilten Spiel – in der 1. Halbzeit wird in Abwehr und Angriff 3 gegen 3 gespielt – ist es ihnen bisher noch nicht oft genug gelungen, in dieser Phase die Konzentration hoch zu halten und dies auch in der zweiten Halbzeit, wo über das gesamte Spielfeld „normaler“ Handball gespielt wird, beizubehalten. Die Spielergebnisse sind in der Vorrunde dementsprechend ausgefallen. In der Rückserie geht sicherlich noch mehr und man darf gespannt sein, wie sich die Mädchen da schlagen werden.

Die männliche D-Jugend hat die Vorrunde in einer wirklich starken Staffel absolvieren müssen und wartet noch auf die ersten Erfolgserlebnisse. Aber auch

hier heißt es, den Kopf nicht hängen lassen, weiter regelmäßig und intensiv im Training arbeiten und dann mit Selbstbewusstsein in die Spiele gehen. Dann wird der erste Sieg sicherlich nicht mehr lange auf sich warten lassen.

Die weibliche D-Jugend befindet sich nach wie vor in der Aufbauphase; die Mannschaft konnte in der Hinrunde von sechs Spielen lediglich ein Spiel gewinnen. Die Mädchen finden aber immer besser zueinander, gewöhnen sich stetig an das Positionsspiel und erspielen sich viele Chancen.

In der Rückrunde spielt man in einer nach dem Abschneiden in der Vorrunde neu zusammengestellten Staffel mit drei Heim- und vier Auswärtsspielen. Die Verantwortlichen gehen davon aus, dass mit den neuen Gegnern sicher mehr möglich sein wird. Man darf durchaus gespannt sein, wohin die Entwicklung der Mädchen und damit der Mannschaft hinführen wird.

Die männliche C-Jugend umfasst lediglich einen sehr knappen Kader; alle Spiele sind deshalb für die Jungs sehr kräftezehrend. In der Hinrunde hat die Mannschaft zwar kein Spiel gewinnen können, sie hat aber in allen Spielen gut mitgehalten und ihre Spiele nur knapp verloren. Die Staffeldzusammensetzung verändert sich in der Rückserie nicht; es stehen also weitere Spiele gegen schon bekannte Gegner an. Festzuhalten sind die stetigen Fortschritte in allen Bereichen und es ist nur eine Frage der Zeit, wann der Knoten platzt und man doppelte Punkte einfährt.

Die weibliche C-Jugend, die in einer Spielgemeinschaft mit der HSG Langelsheim/Astfeld spielt, hat aufgrund der Hinserie den Sprung in die höhere Spielklasse geschafft und spielt in der Rückrunde in der Landesliga. Damit ist man in der höchsten Spielklasse innerhalb der Handballregion Braunschweig/Göttingen unterwegs. Insgesamt

Fortsetzung auf Seite 16



Die männliche E-Jugend des MTV Seesen.

HAUSNOTRUF

Hausnotruf für Seesen
kostenlose Schlüssel hinterlegung
im Grundpreis enthalten

Schlüsseldepot in Seesen

0 53 81 / 77 64 946

**Allgemeiner Rettungsverband
Niedersachsen-Süd e.V.**
Gemeinnützige Hilfsorganisation

Bismarckstraße 9 · 38723 Seesen
Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag // Mittwoch // Donnerstag
jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr



Handball-Camp 2024.

Fortsetzung von Seite 15

sind neun Spiele zu absolvieren und man hat auswärts zum Teil weite Wege zurückzulegen (Duderstadt, Wolfsburg).

Die Mädels haben in der Hinrunde starke Spiele gezeigt und es waren Steigerungen sowohl in der Abwehr als auch im Angriff unverkennbar. In der Landesliga wird man auf stärkere Gegner treffen und es gilt noch selbstbewusster in die Spiele zu gehen, sich auch mal durch ein paar Schwächephase durchzukämpfen und an sich und den Sieg zu glauben.

Die männliche A-Jugend, die mit der HSG Langelsheim/Astfeld ebenfalls in einer JMSG spielt, ist bereits seit Saisonbeginn in der eingleisigen Landesliga unterwegs. Die Mannschaft belegt derzeit einen Platz im Tabellenmittelfeld und man ist weiterhin guter Dinge noch weiter oben anzugreifen. Wenn es dem Trainergespann Hölscher/Leuschner noch besser gelingt, die Spieler aus beiden Vereinen optimaler aufeinander abzustimmen, werden sich weitere Erfolge zwangs-

läufig einstellen. Mit dem breiten Kader und den Persönlichkeiten sollte das durchaus zu schaffen sein.

Die Damen-Mannschaft ist in der laufenden Saison bekanntlich in der Regionsoberliga unterwegs. Man muss sich dabei mit eher unbekanntem Gegnern, die in dieser Staffel bereits Platzhirsche sind, auseinandersetzen. Das Ziel war von Anfang an klar, dass es um den Klassenerhalt in der Regionsoberliga geht und Niederlagen gegen stärkere Mannschaften unvermeidbar sein werden. Im bisherigen Saisonverlauf spiegelt sich das erkennbar wider; bislang konnten erst zwei Spiele gewonnen werden. In vielen Spielen läuft die Mannschaft ihrem Können hinterher. Das liegt auch daran, dass es bisher noch nicht so gut gelungen ist, sich optimal zusammenzufinden und alle Mannschaftsteile in das Spiel einzubinden. Die Rückrunde hat bereits begonnen; es gilt sich neu zu sammeln und mit neuem Mut und mehr Leichtigkeit in die Spiele zu gehen. Wenn das gelingt und man von Verletzungen

verschont bleibt, wird die Rückrunde sicherlich erfolgreicher enden und das vorgegebene Ziel auch erreicht.

Unsere Männer-Mannschaft ist aktuell auf Erfolgskurs; das Team ist in der Regionsoberliga noch ungeschlagen und damit souveräner Tabellenführer. Die Mannschaft steht absolut verdient an der Tabellenspitze und beherrscht die Staffel fast nach Belieben. Alle bisherigen Spiele wurden gewonnen; meistens sogar klar und deutlich. Die Mannschaft zeigt herausragende Spiele, gepaart mit viel Spielwitz und Kampfgeist. Bislang ist es noch keinem Gegner gelungen, unsere Männer in Verlegenheit zu bringen. Ganz entscheidend haben zu den Erfolgen die beiden Neuzugänge Sebastian Kircher und Florian Fehling beigetragen. Beide Spieler haben bereits höherklassig Handball gespielt und mit ihnen als absolute Führungsspieler ist auch der übrige Kader in der Lage, seine Leistung abzurufen. Es gelingt der Mannschaft in jedem Spiel mit schnellem Tempo- und Umschaltspiel die Gegner nicht in ihr Spiel finden zu lassen. Wenn in den noch verbleibenden Spielen die Leistung weiterhin gleichbleibend erbracht wird, wird man sich am Ende der Saison wohl mit dem Wiederaufstieg in die Regionsoberliga belohnen.

Nach wie vor ist ein sehr guter Zulauf bei den Mini-Handballern zu verzeichnen. Die Entscheidung, für die drei- bis fünfjährigen Kids einen separaten Termin (freitags von 15 bis 16 Uhr) anzubieten, hat sich als Volltreffer erwiesen. Mittlerweile tummeln sich regelmäßig circa 20 Kids in der Halle, um unter der Leitung von Sandra Nitsche spielerisch an den



Die weibliche E-Jugend des MTV Seesen.



doreaFAMILIE SEESSEN

FREUDV
FUNDIER
FAMILIÄ

DOREAFAMILIE SEESSEN
Fritz-Züchner-Straße 1
38723 Seesen



Die MTV Handballer unterwegs zu einem Spiel der Handball-Bundesliga.



SEESSEN

VOLL
RT
ÄR

Telefon 0 53 81 – 930 0
seesen@doreafamilie.de
www.doreafamilie-seesen.de

Handball herangeführt zu werden. Die sechs- bis achtjährigen Kids sind zahlreich wie immer montags von 16 bis 17.30 Uhr dabei, um den nächsten Schritt im Handball zu machen. Die Ausbildung des Handball-Nachwuchses liegt uns seit Jahren sehr am Herzen und sorgt natürlich dafür, dass wir beginnend mit der E-Jugend in allen Altersklassen am Spielbetrieb dabei sind.

Im Herbst letzten Jahres haben die MTV-Handballer wieder Handball-Bundesliga Luft schnuppern können. In Hannover stand das Spiel der Recken gegen die SG Flensburg/Handewitt auf dem Plan und in Kassel war man beim Spitzenspiel „Erster gegen Zweiter“ zwischen der MT Melsungen und den Recken aus Hannover dabei. Beide Events kamen bei den Seesener Handballern und den Fans bestens an; über 280 Teilnehmer – davon viele Kinder und Jugendliche – waren begeistert. Wann hat man schon einmal die Gelegenheit, Handball der Spitzenklasse live mitzuerleben und viele Nationalspieler – nicht nur aus Deutschland – Handball zelebrieren zu lassen. Nach den Spielen wurden auch eifrig Autogrammwünsche erfüllt und viele Selfies gemacht – das ist halt Handball; die Spieler verstecken sich nach dem Spiel nicht und sind – anders als beim Fußball – immer sehr volksnah bei ihren Fans. Der Handball-Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. hat beide Events wieder einmal sehr großzügig unterstützt, was besonders den Kindern und Jugendlichen zugute kam. Für wirklich kleines Geld wurden den Jüngsten ganz tolle Veranstaltungen geboten.

Herbstferien heißt bei den MTV-Handballern immer

Handball-Camp. Es war wieder mal soweit; das insgesamt 11. Camp fand unter Leitung von Dodo Oprea in unserer Sporthalle statt. Insgesamt 40 Teilnehmer – davon allein 30 Handballer vom MTV Seesen – waren dabei und haben die Kniffe des ehemaligen deutschen Nationalspielers buchstäblich aufgesogen. Eine tolle Veranstaltung mit einer wie gewohnt Top Organisation. Die Handball-Abteilung

leben und immer mit Spaß und guter Laune unterhalten werden möchte, der ist bei uns Handballern immer an der richtigen Adresse. Sonntags bei Spielen unserer Mannschaften in der Sporthalle dabei zu sein, sie zu unterstützen und sie anzufeuern – was gibt es Schöneres?

Last but not least möchten wir uns bei allen Unterstützern auf diesem Wege ganz herzlich bedanken. Jeder, der dabei ist und



Die Mini-Handball-Gruppe ab drei Jahre.

und die Blauen Teufel haben durch ihr Sponsoring nicht unerheblich dazu beigetragen. In den Herbstferien dieses Jahres steht das 12. Camp an; die Vorfreude ist bei allen schon jetzt sehr groß.

Losgelöst von den Punktspielbetrieb wird auch in diesem Jahr wieder einiges auf euch zukommen. Sofern es der Spielplan hergibt, planen wir wieder Fahrten zu Spielen der Handball-Bundesliga. Wir haben noch viele Ideen, wobei der Spielbetrieb mit unseren neun spielenden Mannschaften absolute Priorität hat. Lasst euch doch einfach überraschen.

Wer also Lust hat, etwas zu er-

uns hilft, ob im Spielbetrieb als Trainer, Betreuer, Schiedsrichter, Kampfgericht, Käthe-Team oder als Werbepartner, dem gehört unser ganz großer Dank. Ein ganz besonderer Dank geht auch an die Eltern unserer aktiven Spieler und Spielerinnen. Ohne Euch wäre das so nicht möglich. Deshalb nochmals DANKE an alle.

Wir hoffen, dass wir Euch alle zukünftig wieder in der Halle oder bei unseren anderen Veranstaltungen wiedersehen werden.

Es grüßt Euch der Vorstand der Handballabteilung

**Miriam Dörrie +
Jürgen Hoffmeister**



Die „Steel-Dart“-Sparte des MTV Seesen kann auf ein ereignisreiches Jahr 2024 und auf ein hoffnungsvolle Spielzeit 2025 blicken. Insgesamt nehmen vier Teams in verschiedenen Ligen am Spielbetrieb teil. Spartenleiter und gleichzeitig Teamkapitän des A-Teams Patrick Mock kann auf insgesamt 32 aktive Spieler zurückgreifen und somit ein lebendiges und spaßorientiertes Vereinsleben gewährleisten. Zudem können Dart-Interessierte gerne mittwochs ab 18 Uhr in die Räumlichkeiten des Schützensaals kommen und sich vom Umbau der Dart-Anlage überzeugen. Des Weiteren findet jeden dritten Freitag im Monat ein Steeldart-Turnier („Daddeln“) für alle Spielerinnen und Spieler aller Klassen statt. Gegen den Einsatz von acht Euro kann

man sich dem Wettkampf im Turniermodus stellen.

Rückblickende auf 2024 waren der Umbau des Sportheims,

die 2. Seesener Steeldart Open und der Verbleib des A-Teams in der 2. Bundesliga Nord die Highlights des vergangenen Jahres.

Für 2025 soll das erarbeitete Konzept beibehalten werden, dabei spielt der Teamgedanke eine große Rolle. Alle Teams und alle Spieler werden bei der Organisation der „Daddel“-Serien und der größeren Veranstaltungen eingebunden. Hierfür möchte sich der Spartenleiter recht herzlich bedanken.



Werden auch Sie zum Helfer.

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn
 Spendenkonto
 IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80
 BIC GENODEF1EK1
www.german-doctors.de | info@german-doctors.de

Bestattungshaus Schmidt
Ihr Vertrauenspartner im Trauerfall

Daniel Schmidt

- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Bestattungsformalitäten
- Überführungen im In- und Ausland

Erd - Feuer - See - FriedWald - Bestattungen

Rosenstraße 1 - 38723 Seesen
www.schmidt-bestattungshaus.de

Dienstbereit Tag & Nacht
Tel.: 0 53 81 - 98 07 150

Fatburner – Neues Jahr ! Neue Ziele ?

Dann bist Du hier beim Fatburner Kurs genau richtig! Seit nun schon zwei Jahren findet montags um 19.30 Uhr der Fatburner Kurs im MTV Studio statt.

Gerade wenn Du die Mischung zwischen Cardio (Ausdauer) und einem leichten Krafttraining suchst, bist Du in diesem Kurs genau richtig. Es ist ein gezieltes Training für den Herzkreislaufbereich sowie die Kräftigung der kompletten Körpermuskulatur.

Warum ist ein Krafttraining so wichtig?

- Es hilft Dir Rücken- oder Nackenschmerzen zu lindern.
- Es macht Dein Herz leistungsfähiger.
- Es reduziert das Risiko für Herz- und Schlaganfälle.
- Es macht Deine Knochen stabiler.
- Es stärkt Deine mentale Leistung.
- Es macht Dein Immunsystem

widerstandsfähiger.
- Es verbessert Deinen Stoffwechsel.
Neugierig geworden? Dann

komm zu uns in die Gruppe.
Ein Schnupper Training ist natürlich möglich und für weitere Infos kannst Du Dich auch

gerne an die MTV Geschäftsstelle wenden.

Wir freuen uns auf DICH!
Melanie Wilhelm-Baszynski



Gymnastik

Das neue Jahr hat uns schon wieder voll im Griff

Das Jahr 2024 ist vorbei. Es war geprägt vom Krieg in der Ukraine und im Nahen Osten, von Unzufriedenheit, von Naturkatastrophen etc. Auch unsere Regierung hat das Handtuch geworfen, warten wir es ab, wie es weitergeht.

Sportlich gab es auch einige Höhepunkte zu verzeichnen. Olympische Sommerspiele in Frankreich mit Medaillen, die Fußball-Heim-EM. Leider sind wir im Viertel-Finale ausgeschieden.

Rückblick auf unser Turnjahr: Es begann mit dem Verlust unserer Turnschwester Krista Steinmann. Im Februar stand Grünkohl-Essen auf dem Programm. Nach den Osterferien hat uns unsere Ulla wieder wöchentlich sportlich fit gehalten. Sie gestaltet die Abende vielseitig mit und ohne Geräte sowie mit flotter Musik.

Im Mai ging es zum Spargel-Essen. Danach folgten die Sommerferien. Wir besuchten das Heimatmuseum. Eine

Wanderung durch den Kurpark mit anschließender Einkerkehr beim Griechen.

Nach den Ferien ging es wieder los mit Sport in der Halle bei Ulla. Bei ihrer Gymnastik fühlen wir uns wohl.

Der Herbst kam und schon

stand ruckzuck Weihnachten vor der Tür. Unsere Feier fand dieses Mal bei Rocco statt. Es wurde gesungen, Päckchen verteilt, Geschichten vorgelesen und die eifrigsten Turnschwwestern geehrt.

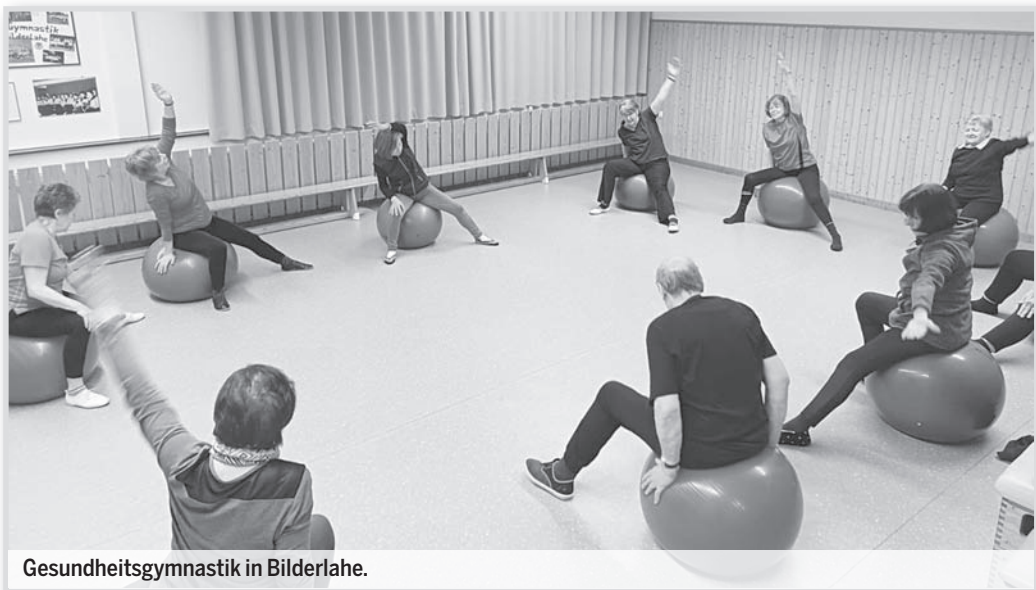
Wir dankten unserer Ulla

für ihre gesundheitsbezogene Gymnastik.

Das neue Jahr ist da, Gymnastik geht wieder eifrig los.

Ich wünsche uns Allen ein glückliches, gesundes und friedvolles Jahr 2025.

Eure Monika Kammann



Gesundheitsgymnastik in Bilderlahe.

Erfolgreiche Premiere: Die erste Kursparty beim MTV Seesen



Am 25. Oktober 2024 feierte der MTV Seesen eine ganz besondere Premiere – die erste Kursparty in der Vereinsgeschichte! Mit einem abwechslungsreichen Programm, viel Bewegung und einer tollen Gemeinschaft war die Veranstaltung ein voller Erfolg und ließ keine Wünsche offen.

Besonders passend: Die Kursparty fand fast genau zwei Jahre nach der Neueröffnung des MTV-Sportzentrums statt. So-

mit war der Abend nicht nur eine sportliche Premiere, sondern auch eine Feier in den modernen und einladenden Räumlichkeiten des Vereins.

Schon am frühen Abend füllten sich die Räumlichkeiten mit motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die gespannt auf die verschiedenen Kursangebote warteten. Von energiegeladenen Dance-Workouts über funktionelles Training bis hin zu entspannenden Yoga- und Stret-

ching-Einheiten – für Jede und Jeden war etwas dabei.

Neben den sportlichen Highlights stand auch das Miteinander im Fokus. In der Lounge-Ecke konnten sich die Teilnehmenden bei Snacks und Getränken austauschen, neue Kontakte knüpfen und den Abend in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen. Die durchweg positive Resonanz zeigte, dass die erste Kursparty beim MTV Seesen auf große Begeisterung ge-

stoßen ist.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainerinnen und Trainern, Helferinnen und Helfern sowie dem Organisationsteam, die diese Premiere mit viel Engagement und Leidenschaft möglich gemacht haben.

Nach diesem gelungenen Auftakt steht fest: Die Kursparty wird nicht die letzte gewesen sein! Wir freuen uns schon auf die nächste Ausgabe – seid dabei! **Euer MTV Seesen**

**Lassen
Sie sich
bei uns
beraten!**

Wir freuen
uns auf Ihren Besuch!

Max & Moritz



APOTHEKE

Bornhäuser Straße 2 · 38723 Seesen

Tel. (053 81) 491 71 71

Fax (053 81) 491 71 72

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr
und
von 15.00 bis 18.00 Uhr
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen.





Lauftreff

Die letzte Etappe des „nordic aktiv cup 2024“ fand am 29. September 2024 in Altenau statt. Hier wurden wieder die jährlichen Pokale für die drei-, vier- oder fünffache Teilnahme am Cup vergeben. Einige von uns haben im Laufe der Jahre schon eine stattliche Anzahl angesammelt.

Am 3. Oktober feierten wir unser traditionelles „Ablaufen“ mit einer einstündigen Walking-Runde und dem anschließenden Beisammensein mit allerlei Leckereien und Getränken an der Kurparkmuschel.

Damit beginnt unsere Wintersaison und wir treffen uns mittwochs wieder um 15 Uhr, um bei Tageslicht zu walken.

Unsere Weihnachtsfeier starteten wir mit einer Wanderung vom Lidl Parkplatz zum Restaurant „Rathaus“ in Rhüden, wo bereits ein leckeres Büfett wartete und die nächsten Stunden schnell vergingen.

Mitte Januar lag auch in Seesen Schnee und die Wege, auf denen wir normalerweise walken, waren teilweise vereist. Da wir uns trotzdem bewegen wollten, wichen wir auf die altbewährten „Stadrunden“ aus.

Mittlerweile sind wieder alle Wege frei, dafür aber matschig, so dass die Schuhe regelmäßig geputzt werden müssen.

Die Termine für den „nordic aktiv cup 2025“ sind wie folgt:

- 4. Mai: Altenau
- 25. Mai: Bad Grund
- 15. Juni: St. Andreasberg
- 24. August: Buntenbock



Endveranstaltung „nordic aktiv cup“ in Altenau.



Wanderung nach Rhüden zur Weihnachtsfeier.

14. September:
Clausthal-Zellerfeld.

Allen noch viel Spaß bis zum
„Anlaufen“ bis in die Sommer-

Brigitte Flügge



**Ihre Füße in
guten Händen.**

Petra Ibenthal

Fußpflegerin

Termine nach
Vereinbarung

Zimmerstraße 3c
38723 Seesen
Telefon (0 53 81) 18 18

DRUCKPOINT

Druckpoint Seesen Tel. 05381 492262
 Rudolf-Diesel-Straße 1b info@druckpoint.de
 38723 Seesen www.druckpoint.de



Drucksachen aus Leidenschaft.



Orientierungs- lauf

Vorschau auf die neue Saison

Für die neue Saison sind erneut sechs MTV-Athleten/-innen in die nationalen Bundeskader berufen worden. Als tragende Säulen des sechsköpfigen Trail-O-Bundesaders gehören Bjarne Friedrichs und Nina Döllgast zum WM-Kader. Der Saisonhöhepunkt 2025 sind die Weltmeisterschaften Ende August, die jeweils anteilig im ungarischen Sümeg und im slowakischen Bratislava ausgetragen werden. Dabei wollen die beiden MTVer an die großartigen Leistungen der letzten WM 2023 in Tschechien anknüpfen, als sie die Goldmedaille in der Staffel und Silber im Präzisionsorientieren holten.

Zum sogenannten Perspektivkader im Orientierungslaufen, den 2025 14 Herren und acht Damen bilden, gehören weiterhin Ole Hennseler, Birte Friedrichs und Katharina Linke. Für Ole und Birte werden sicherlich die Weltmeisterschaften

in den Walddisziplinen Mitte Juli im finnischen Kuopio den Saisonhöhepunkt bilden, zumal sie sich im Wald wohler fühlen und auf bessere Platzierungen als beim Sprint hoffen. Da Deutschland als Nachrücker in diesem Jahr Anfang August auch wieder bei den World Games in Chengdu (China) vertreten ist, können sich beide auch nicht ganz unberechtigte Hoffnungen auf eine Nominierung in das vierköpfige Team machen. Ende August folgen dann noch die Europameisterschaften in den Sprintdisziplinen im belgischen Hasselt, bei denen neben den beiden Aushängeschildern auch Katharina dabei sein möchte. Weiterhin stehen noch zwei Weltcuprunden im Idre Fjell (Schweden) und als Finale in der Schweiz auf dem Programm. Für Till Buchberger, der weiterhin dem Nachwuchskader angehört, werden die Junioren-Weltmeisterschaften

Saisonhöhepunkt sein, die Anfang Juli in Trento (Italien) stattfinden.

Zum Auftakt der nationalen Meisterschaften, zu denen die Athleten in diesem Jahr zweimal nach Brandenburg und zum Finale mit der DM Lang in den Raum Regensburg reisen müssen, haben die MTV-OLer fast ein Heimspiel, denn zu Beginn der Osterferien richtet der MTK Bad Harzburg in Clausthal-Zellerfeld die DM in den Sprintdisziplinen sowie die Bestenkämpfe im Mannschafts-OL aus.

Der MTV wird sich, wie in den letzten Jahren schon üblich, wieder für zwei Veranstaltungen verantwortlich zeichnen. Nach zwei Landesmeisterschaften im Heber, die von Bilderlahe aus organisiert wurden, wird in diesem Jahr die Karte nach Norden erweitert und der Ausgangsort nach Gremshaus auf der Gandersheimer Seite ver-

legt. Termin für die Landesmeisterschaften über die Mitteldistanz soll Sonnabend, 23. August, sein. Die 43. Auflage des legendären Seesener Nacht- und Glühwein-OLs ist für den Sonnabend, 8. November, terminiert, einen Tag vor dem Landesranglistenfinale in Diekholzen. Austragungsort wird voraussichtlich wieder der Steinway-Park mit angrenzenden Gebieten sein. Im Frühjahr werden die MTV-OLer mit einem weiteren Forsteinsatz ihre Verbundenheit mit dem Seesener Forstamt unter Beweis stellen und hoffen auf große Beteiligung. In den Osterferien wird eine größere Gruppe MTV-OLer wie in den letzten beiden Jahren mit dem niedersächsischen Landeskader in ein Trainingslager im tschechischen Sandsteinfelsengebiet reisen, um sich optimal auf die neue Saison vorzubereiten.

Detlev Friedrichs

Reha-Sport beim MTV Seesen

Es hat sich viel getan beim Gesundheitssport des MTV Seesen. Das Angebot „Reha-Sport“ mit Schwerpunkt „Orthopädie und Wirbelsäulenerkrankung“ hat sich vergrößert. Mundpropaganda und das Verteilen von Flyern in den Arztpraxen von Seesen hat seine Wirkung gezeigt.

Die bestehenden Gruppen sind gewachsen und neue Grup-

pen sind dazu gekommen, weil die Nachfrage gestiegen ist.

Auch beim Reha-Sport gilt das Motto: „Nur ein Trainingserfolg führt zu Spaß am Sport und nur Spaß am Sport führt zu einem Trainingserfolg“.

Durch das ganzheitliche und dennoch individuelle Training, das angeboten wird, gelingt es den Übungsleitern immer wieder, die Teilnehmer für Sport zu

begeistern und Lust auf Bewegung zu wecken. Das Ergebnis zeigt sich in den Stunden durch bessere Beweglichkeit, bessere Koordination, verbessertes Gleichgewicht und gesteigerte Ausdauer.

Und der Spaß kommt in diesen Stunden auch nicht zu kurz. Mittlerweile gibt es folgende Gruppen/ Übungsleiter:

– Dienstag: 9 bis 10 Uhr (Peter)

– Dienstag: 19.30 bis 20.30 Uhr (Anette)

– Mittwoch: 18 bis 19 Uhr (Nicole)

– Mittwoch: 19 bis 20 Uhr (Nicole)

– Freitag: 13 bis 14 Uhr (Anette)

– Freitag: 14.15 bis 15.15 Uhr (Anette)

Ab Februar 2025 kommt eine weitere Gruppe in diesem Bereich dazu.

Der MTV Seesen bietet in den Örtlichkeiten des St. Vitus Alten- und Pflegezentrums Seesen, An den Teichen 9, Reha-Sport mit Rollator an.

Der Kurs findet von 9 bis 10 Uhr statt und wird von Anette angeboten.

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die auf einen Rollator angewiesen sind und gern wieder ein bisschen mehr Bewegung in ihr Leben bringen möchten.

Wir freuen uns auf Euch.

Viele Grüße
Euer Reha-Team





Radsport

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

(Hermann Hesse)



So fing das Neue Jahr für die Senioren-Radfahrer am 9. Januar mit einem zauberhaften Schneegestöber im tief verschneiten Kurpark an. 16 Leute haben sich getraut durch den Schnee zu stapfen, oder mit dem Auto über verschneite Straßen auf den Parkplatz am Kurpark zu kommen. 2 Stehtische wurden in der Kurpark-Muschel aufgebaut und Kerzen erzeugten in der Dämmerung eine gemütliche Atmosphäre. Bei unterschiedlichen Heißgetränken und „Restekeksessen“ hatten wir 2 stimmungsvolle

Stunden mit netten Gesprächen. Da alle gut eingepackt waren, konnte uns der Schnee, der den ganzen Tag gefallen war, nichts anhaben.

Wie immer hatte Ingrid wieder eine nette Überraschung für alle vorbereitet. Ihr kleines Gebäckkunstwerk konnte jeder mit nachhause nehmen.

Der Weg zurück nach Ödishausen brachte dann für Gerickes doch einige Schwierigkeiten, jedoch sind alle unversehrt zuhause angekommen. So kann man den Winter auch ohne Rad zu fahren gut überbrü-

cken. Im März wird dann noch eine kleine Wanderung mit Einkehr stattfinden, bevor im April die Radsaison wieder beginnt.

Hierzu laden wir euch schon jetzt herzlich ein. Kommt einfach am Freitag um 17 Uhr zum

Minigolfplatz oder um 10 Uhr am Sonntag und bringt gute Laune mit für eine Strecke, die zwischen 20 und 50 km variiert. Eigene Streckenideen sind sehr willkommen. Da alle Radfahrer nach der Winterpause wieder neu anfangen ist

die Kondition auf einem Level, den jeder bewältigen kann, zumal es sich jetzt um E-Räder handelt. (Geht natürlich auch mit einem konventionellen Rad). Es geht hier um Spaß an der Freude, Entdeckungen in unserem Umkreis, Eis essen in Bockenem oder Gandersheim, Kaffee trinken in Hary. Gemeinsam macht alles viel mehr Spaß.

Wir sehen uns, oder meldet euch telefonisch bei Renate Altenhoff, Telefon 05381/5227.

Allen MTVern ein gutes Jahr 2025.
Renate Altenhoff



Die Anpacker aus Seesen!

Sie benötigen Hilfe?

1, 2, 3 oder mehr Anpacker für 1/4 Stunde oder mehr?

Für Sie zu klaren und fairen Konditionen!

Beispiele: Omas Sofa runtertragen,
Umzugshilfe, Entrümpelung,
Rasen mähen, Gartenpflege...

Die Anpacker – Torsten Denker

Triftstraße 27 · 38723 Seesen
Tel. 0 53 81 / 4 69 60 oder Mobil 01 60 / 6 50 01 03
www.anpacker-seesen.de





Sportabzeichen

Ein erfolgreiches Sportabzeichenjahr 2024 liegt hinter uns

Das erste Echo eines neuen Jahres bietet sich an, um einen Rückblick auf das vergangene Sportabzeichenjahr zu halten. Und 2024 ist ein sehr erfolgreiches Jahr gewesen! Erneut haben zahlreiche Sportlerinnen und Sportler ihr Können und ihre Fitness unter Beweis gestellt und das deutsche Sportabzeichen in unterschiedlichen Disziplinen abgelegt. Besonders stolz sind wir darauf, dass es uns gelungen ist, insbesondere Familien für das gemeinsame „Sporteln“ zu gewinnen und dadurch eine höhere Teilnehmerzahl als im Vorjahr zu erreichen. Unser, zwischen Juni und Oktober, angebotenes Sportabzeichentreff auf der Harzkampfbahn war meist gut besucht und auch die Sondertermine für Nordic Walking, Schwimmen und Radfahren wurden gut angenommen. So konnten wir am 11. Januar in einer feierlichen Runde im Bürgersaal des Jacobson-Hauses alle erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Rahmen einer Feierstunde ehren. Für den Nachmittag waren die Kinder und Jugendlichen eingeladen. Unter



dem Applaus der Eltern und Großeltern überreichte unser 1. Vorsitzende, Jürgen Alms, die Urkunden und Anstecknadeln an die stolzen Teilnehmerinnen

und Teilnehmer. Dazu bekamen die Kinder von Karin Schmalstieg eine bunte Tüte mit Süßigkeiten überreicht, die von der Stadtjugendpflege spendiert

wurden. In den frühen Abendstunden stand sodann die Ehrung der Familien und Erwachsenen auf der Tagesordnung. Auch hier waren viele der Einladung gefolgt, um ihre Auszeichnungen persönlich entgegenzunehmen. Besonders erwähnenswert ist die Ehrung an Georg Müller, der seit seinem 20. Lebensjahr jährlich das Sportabzeichen ablegt und eine Urkunde für die 66. Teilnahme erhielt. Insgesamt konnten wir 169 Sportabzeichen an diesem Tag überreichen. Davon an Kinder und Jugendliche 82 (Vorjahr 80) und an Erwachsene 87 (Vorjahr 83). Darüber hinaus haben 22 Familien mit drei bis sechs Familienmitgliedern eine gesonderte Urkunde für das Familiensportabzeichen erhalten. Ein toller Erfolg für alle Sportlerinnen und Sportler, den Verein und die Verantwortlichen! Im Anschluss an die Ehrung ließen die Gäste den erfolgreichen Abend bei einem gemütlichen Teil ausklingen. Bei Snacks und Getränken wurde auf die Erfolge angestoßen und der eine oder andere Vergleich mit dem Sitznachbarn gezogen. Neben den sportlichen Aktivitäten soll auch die Gemeinschaft in der Sportabzeichensparte nicht zu kurz kommen, und darum haben die Prüferinnen und Prüfer im Herbst ein gemütliches Beisammensein mit Boßeltour und Grillgut veranstaltet und ein paar schöne Stunden in der Tennishütte verbracht. Dieser Termin ist auch ein kleines Dankeschön für den ehrenamtlichen Einsatz, den jede/jeder Einzelne für die Sportabzeichensparte und damit auch für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erbringt. Es war ein schöner Nachmittag, der so oder ähnlich sicherlich wiederholt wird. Und nun noch ein kleiner Ausblick auf die kommende Saison: Den Sportabzeichentreff 2025 auf der Harzkampfbahn werden wir wie gewohnt im Juni eröffnen. Der genaue Termin wird rechtzeitig vorab auf der Vereinshomepage, im „Beobachter“ und auf Ins-



Die sportlichen Kinder und Jugendlichen.

tagram (mtv_seesen_sportabzeichen) veröffentlicht. Mit Blick auf das neue Jahr bereitet uns derzeit die Frage, wann und wie lange die „Sehusa Wasserwelt“ für die anstehende Sanierung geschlossen werden wird, ein bisschen Bauchgrummeln, da viele Sportabzeichenteilnehmerinnen und -teilnehmer für die Erfüllung der Disziplinengruppen Ausdauer und/oder Schnelligkeit die Schwimmstrecke wählen. Wer einer möglichen Alternative aus dem Weg gehen möchte, dem empfehlen wir, sich bereits jetzt die Schwimmdisziplinen vom Bademeister bescheinigen zu lassen und diese Bescheinigung im Sommer auf die Harzkampfbahn mitzubringen. Bis dahin bleiben wir noch ein bisschen in der Winterpause und freuen uns sodann auf ein zahlreiches und gesundes Wiedersehen!

Und hier die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler 2024: **Kinder und Jugendliche:** **Zahl 1:** Joris Blanke, Josephine Bohnen, Lea Devrient, Maila Devrient, Erik Fricke, Lana Fricke, Pierre Gombold, Jonathan Heinichen, Olivia Heinichen, Ida Hunze, Marlene Koch, Hamza Mabruk, Leonie Magnus, Mats Mischok, Mikkel Nitsche, Maximilian Raabe, Hanna Elly Schröder, Zoe Schwertner, Romina Sonnemann, Frederick Thiele, Leni Weigold, Len Weinhausen, Anna Wiedenroth, Ida Wiedenroth, Carolina Zum Hingst; **Zahl 2:** Mai Alustizia-Klein, Lea-Luisa Doehring, Flora Garbe, Hannes Garbe, Julia Gombold, Lea Großmann, Emma Jürgens, Tilda Ketteler, Ellie Krüger, Loukia Mona Lattas, Jolanda Liwicki, Karlotta Liwicki, Lea Mehl, Pia Mehl, Milan Meyer, Henrike Schröder, Ida Schröder, Emma Sue, Sophia Weisheit; **Zahl 3:** Leonas Besser, Leon



Die erfolgreichen Erwachsenen und Familien 2024.

Bludzus, Alea Dörrie, Mats Faust, Nele Flügge, Thies Fricke, Greta Ketteler, Klara-Sophie Ketteler, Fiete Kurch, Ella Nehls, Leonia Schiller, Erik Schröder, Maik Schweizer, Ludwig Trepesch, Fenja Weigold; **Zahl 4:** Jacob Günzel, Alexander Jania, Luisa Maria Ketteler, Amalia Mieke, Marie Nies, Jamson Sachs, Nora Ziegner; **Zahl 5:** Sarah Bajorat, Tilo Fricke, Emil Lorenz, Leo Sander, Paul Steinmann; **Zahl 6:** Simon Bajorat, Jacob LeBlond, Jan Stelter; **Zahl 7:** Jan Bludzus, Nuri Kinat, Lina Nehls, Hanna Stark; **Zahl 8:** Pio Kinat, Leonie Münnich; **Zahl 10:** Fabio Rösser, Rut Stark.

Erwachsene: **Zahl 1:** Anna Heinichen, Daniel Liwicki, Pascal Magnus, Cathrin Mehl, Anne-Kathrin Schröder, Friederike Schröder, Anke Schwerdtner, Julia Stark, Jasper Viezens, Sina Wiedenroth, Dag Wiedenroth; **Zahl 2:** Tobias Doehring,

Jasmin Doehring, Sascha Garbe, Roland Gombold, Hiltraud Ketteler, Patrick Ketteler, Melina Knorre, Kerstin Marquardt, Bastian Schröder, Stephanie Siesenopp, Luxsen Thambirajah, Sonja Tietke-Weihrauch, Jonas Tünnermann, Sylvia Weihrauch; **Zahl 3:** Frank Armbrrecht, Timo Aufermann, Carolin Bernsdorf, Sebastian Bludzus, Nelli Bludzus, Steffen Dolder, Philipp Fricke, Jonas Mandel, Klara Nußbaum, Anne Kristin Riefling; **Zahl 4:** Lion Bernsdorf, Christiane Flügge, Carlo Zechmann; **Zahl 5:** Kerstin Klingebiel; **Zahl 6:** Matthias Fricke, Torben Mandel; **Zahl 7:** Daniel Kinat, Thorsten Marquardt, Asja Mrotzek-Blöß, Nadja Münnich; **Zahl 8:** Sebastian Dittmann; **Zahl 9:** Daniel Flügge, Birte Friedrichs, Martin Hennseler, Thomas Schmidt; **Zahl 10:** Ulrike Kliem, Bernd Lingner, Ulrike Schüttrumpf-

Mieke; **Zahl 11:** Janine Mayer; **Zahl 12:** Sabine Stübig, Sebastian Theuer; **Zahl 13:** Iris Hennseler; **Zahl 14:** Kai Bernsdorf; **Zahl 15:** Harald Buwing, Lutz Ehrhorn, Anke Sander; **Zahl 16:** Jürgen Alms, Edda Lenhardt; **Zahl 18:** Dorothea Riefling; **Zahl 19:** Peter Brackmann, Heidrun Lingner; **Zahl 23:** Eberhard Göhr; **Zahl 26:** Hans-Joachim Rübesam; **Zahl 28:** Tanja Ehrhorn, Uwe Mandel; **Zahl 30:** Karin Schmalstieg; **Zahl 31:** Frauke Mandel; **Zahl 34:** Gudrun Tünnermann, Dirk Tünnermann; **Zahl 38:** Christoph Görtler; **Zahl 41:** Irene Brandes; **Zahl 42:** Rudi Kinat, Dorothea Ehrhorn; **Zahl 43:** Manfred Ehrhorn, Hans Vogt; **Zahl 47:** Karl Just, Elke Michalke; **Zahl 48:** Bärbel Piotrowski; **Zahl 50:** Ingrid Müller; **Zahl 56:** Brigitte Hackbarth; **Zahl 58:** Margrit Böhme; **Zahl 66:** Georg Müller.

Friebe Autoteile · Kfz-Werkstatt · Reifencenter

Alles für's Auto!

Wir sind für Sie da:

- Reparaturen
- Achsvermessung
- Wartungsarbeiten
- Klimaservice
- Karosserie- und Instandsetzungsarbeiten
- Fehlerauslesung
- TÜV & AU Abnahme täglich im Haus

Ihr Vorteil ist unsere Leistung. **Inhaber: A. Frank • Emil-Mechau-Str. 2**
38723 Seesen • Tel.: 0 53 81 • 31 51
www.friebe-autoteile.de Gewerbegebiet Triftstraße

Ihr regionaler Baustofflieferant

THIELE
BAUSTOFFE GMBH

Baustoffe – Fertigbeton – Badausstattungen – Holz Bauelemente – Treppenanlagen – Fliesenfachhandel

Bismarckstraße 34 a · Seesen · Tel. (0 53 81) 10 10
 Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr

... treten Sie ein



Tennis

Tennisareal am Schildau-Sportpark besteht seit fast 43 Jahren

Herren Ü70 nimmt an Doppelrunde wieder teil / Arbeitseinsätze werden neu geregelt

Bevor über die sportlichen Aktivitäten berichtet wird, zunächst eine kleine Rückschau in die Vergangenheit. Die Tennisanlage am Schildau-Sportpark besteht in diesem Jahr fast 43 Jahre. Am 9. Mai 1982, übergab anlässlich einer kleinen Feierstunde der 1. Vorsitzende des damaligen VfV Seesen, Peter Kopischke, die fertiggestellten Tennisplätze ihrer Bestimmung. Ein Jahr vorher, am 26. Juni 1981, beschloss seinerzeit eine außerordentliche Mitgliederversammlung im damaligen „Hotel zur Krone“ den Bau von drei Tennisplätzen. Ferner wurde an diesem Tage die heutige bestehende Tennis-Abteilung ins Leben gerufen. Als kommissarischer Abteilungsleiter wurde gleichzeitig Ernst-Otto Kleinhans gewählt. Die Geschichte der nunmehr knapp 44 Jahre alten Sparte leiteten anschließend von Februar 1983 bis Februar 1993 Jürgen Lange, gefolgt von Konrad Peters bis Januar 1999. Jürgen Nitsche war bis Juni 2013 im Amt. Anschließend bis April 2016 war das Trio Horst Kollé, Norbert Schweda sowie Claus Werner an der Spitze. Auf der Mitgliederversammlung am 13. April 2016 wurde Claus Werner ge-



Die beiden „Chefs am Grill“, Harald Koch (links) und Wolfgang Schwerdtfeger, hatten am 19. September 2024 am Tennisheim alle Hände voll zu tun.

wählt. Seit dem 22. März 2023 ist Jonathan Schmidt der aktuelle Abteilungsleiter. Das heutige Tennisheim wurde übrigens vor knapp 34 Jahren, offiziell am 14. Mai 1991, eingeweiht. Zu erwähnen ist noch, dass infolge eines großen Wasserschadens im Juni 2022 das Tennisheim nicht genutzt werden konnte. Nach einer umfangreichen Renovierung stan-

den zu Beginn der Freiluftsaison 2023 sämtliche Räumlichkeiten wiederum zur Verfügung. Das Vereinsheim am Schildau-Sportpark kann auch gemietet werden. Wer Interesse hat, wird gebeten sich nur an die Geschäftsstelle des MTV Seesen, Hochstraße 6a, Telefon (05381) 3662 zu wenden.

Wenden wir uns nun dem sportlichen Bereich zu. Die Da-

men 50, als Spielgemeinschaft mit dem TC Seesen und auch die Herren Ü70 im Doppelwettbewerb der TBN Regionen Harz-Heide und Südniedersachsen waren mit ihren gezeigten Leistungen zufrieden. Die Damen 50 belegten in der Regionliga zur Überraschung aller mit 5:3-Tabellenpunkten sowie 16:8-Matchpunkten den 1. Rang und in der bevorstehenden Freiluftsaison darf man dann in der Bezirksklasse aufschlagen. Folgende Aktive waren von unserer Seite an diesem Erfolg beteiligt: Petra Hollmann, Marion Romano, Monika Uhde sowie Iris Zimmermann.

Die Herren Ü70 schlossen den Doppelwettbewerb auf Tabellenplatz vier mit 5:7-Tabellenpunkten und 11:13-Matchpunkten ab. Insgesamt hatten in dieser Altersklasse sieben Teams gemeldet. Nach 2023 konnte sich auch 2024 wiederum TC PTB Braunschweig als ungeschlagener Staffelsieger durchsetzen. Gegen diesen Gegner hatte unser Team nicht das nötige Fortune und sie unterlagen in drei von vier Spielen jeweils etwas unglücklich im Match-Tiebreak. Weitere drei Mannschaften waren auf Augenhöhe und nur MTV Wolfenbüttel, SV Sandkamp sowie Neuling TC Dettum fielen ein wenig ab. Zieht man ein Fazit, so ist die Mannschaft mit ihren gezeigten Leistungen mehr als zufrieden. Im Verlauf der Sandplatzsaison kamen alle gemeldeten zehn Aktiven zum Einsatz. Michael Keil und Harald Koch bestritten alle sechs Matches. Jeweils fünfmal dabei waren Rolf Perbandt, Wolfgang Radke sowie Dieter Spors. Wilfried Brunkhorst, Winfried Vollmann und Claus Werner (4). Wolfgang Regenhardt (3) sowie Wolfgang Meyer (2).

Ebenfalls wurde der jährliche freundschaftliche Vergleich mit dem TV Gittelde wieder durchgeführt. Unsere Senioren waren um Kapitän Rolf Perbandt auf



Unsere Tennis-Herren-Formation schloss die Sandplatzsaison 2024 im Doppelwettbewerb der TNB Regionen Harz-Heide und Südniedersachsen mit Platz vier ab. Von links: Wilfried Brunkhorst, Wolfgang Regenhardt, Kapitän Rolf Perbandt, Winfried Vollmann, Dieter Spors, Claus Werner, Michael Keil und Harald Koch. Das Team ergänzten noch Wolfgang Meyer sowie Wolfgang Radke.

der dortigen Anlage „Am Sportzentrum“ zu Gast. Dieser lauwarmer Spätsommerabend wird sicherlich noch lange allen Beteiligten in bester Erinnerung bleiben. Der sportliche Teil war eher sekundär. Die Gastgeber konnten diesen Doppelvergleich am Ende mit einem Punkt Vorsprung zu ihren Gunsten entscheiden. Der daran anschließende gesellige und gemütliche Teil verlief ebenfalls optimal und mit einem besonderen Dankeschön an den Organisator vom TV Gittelde, Wilfried Zahn wurde die Heimreise angetreten beziehungsweise mit dem Versprechen, Freiluftsaison 2025 gibt es ein Wiedersehen auf der Anlage am Schildau-Sportpark.

Selbstverständlich kamen neben den sportlichen Aktivitäten auch die gesellschaftlichen Zusammenkünfte nicht zu kurz. Die Herren Ü70 trafen sich fast regelmäßig zu ihrer Frühstücksrunde, entweder in unserem Tennisheim oder im Café Brieske in Seesen. Ein zweiter gemütlicher Grillabend mit Anhang im September vor und im Tennisheim rundete dann die Sommersaison 2024 ab. Zum Jahresausklang im Dezember traf man dann sich ebenfalls mit Partnern zum einem gemeinsamen Essen im Seesener China-Restaurant Krone.

Die Ü70-Senioren schwingen auch im Winterhalbjahr das Racket. Seit der Wintersaison 2021/22 ist man mit einem Abo in Bad Salzdetfurth zu Gast. Jeweils montags von 10 bis 12 Uhr, außer in den Ferien, wird in der 3-Feldhalle des Tennisverbandes Niedersachsen-Bre-



Die aktuellen sowie ehemaligen Ü70-Tennis-Senioren trafen sich am 15. Januar, wieder zum ersten gemeinsamen traditionellen monatlichen Frühstück im Café Brieske.

men der gelben Filzkugel nachgejagt. Zur Corona-Zeit wurde die hiesige Tennishalle am Steinway-Park am 2. November 2020 offiziell geschlossen. Inzwischen besteht aber wieder die Möglichkeit die Halle unter Einschränkungen in den Abendstunden zu nutzen.

Am 7. Januar fand die erste Vorstandssitzung im neuen Jahr statt. Hier wurde unter anderem beschlossen, dass die dies-

jährige inzwischen 7. Abteilungsversammlung im Tennisheim stattfindet. Insgesamt werden neun Punkte auf der Tagesordnung stehen. Besonders Punkt Anträge verspricht viel Diskussionsstoff; denn die Frühjahrs- sowie Herbstarbeits-einsätze für die aktiven voll-jährlichen Mitglieder sollen gemäß Abteilungsvorstand neu geregelt werden, mit einem jährlichen Zusatzbeitrag.

Obwohl schon wieder fast zwei Monate dieses Jahres vergangen sind, wünsche ich von dieser Stelle aus abschließend noch sämtlichen Mitgliedern ein sportliches sowie erfolgreiches „Frohes neues Jahr“ und vor allen Dingen bleibt oder werdet wieder schnell gesund und erlebt auf unserer herrlichen Tennisanlage am Schildau-Sportpark wieder viele fröhliche Stunden.

Claus Werner



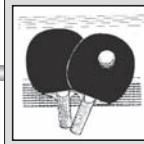
Unsere „Jedermänner/Frauen“ hatten am 19. September 24 die Mitglieder mit Partnern zu einem harmonischen Grillabend in das Tennisheim am Schildau-Sportpark eingeladen.

Abschlusstabelle, Sommersaison 2024 Herren Ü70 (Doppelrunde)

1. TC PTB Braunschweig	6	20:4	12:0
2. TV Jahn Wolfsburg II	6	17:7	10:2
3. TV Jahn Wolfsburg I	6	15:10	7:5
4. MTV Seesen	6	11:13	5:7
5. MTV Wolfenbüttel	6	10:14	4:8
6. SV Sandkamp	6	8:16	3:9
7. TC Dettum	6	4:21	1:11



Unsere Tennisherren Ü70 waren am 22. August 2024 zum freundschaftlichen Vergleich beim TV Gittelde zu Gast. Das erste Treffen fand übrigens am 29. August 2022, auf Drei-Platz-Anlage „Am Sportzentrum“ in Gittelde statt.



Tischtennis

Hinserie der Punktspiel-Mannschaften beendet – Drittes Ping-Pong-Turnier ausgespielt

Mit unterschiedlichen Platzierungen beendeten die gemeldeten Mannschaften der Tischtennisabteilung die nunmehr abgeschlossene Hinserie der Saison 2024/2025:

Dabei liegt die **1. Herren** mit ausgeglichenen 8:8 Punkten auf dem 5. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse. Hier standen letztlich drei Siege, zwei Unentschieden und drei Niederlagen zu Buche. Hervorzuheben ist dabei die gute Doppelbilanz der MTVer: so gab es zwölf gewonnene Doppel bei nur vier Niederlagen zu verzeichnen.

Richtig gut lief es für die „**Zweite**“ nach dem Aufstieg in die 2. Kreisklasse: hier belegten die Aktiven um Mannschaftsführer Fabian Heider einen vorher nicht unbedingt zu erwartenden 3. Platz mit 11:5 Punkten. Dabei standen vier Siege, drei Unentschieden und nur eine Niederlage zu Buche.

Die **3. Mannschaft** landete letztlich mit 4:8 Punkten den 5. Platz in der 4. Kreisklasse. Bleibt zu hoffen, dass in der Rückserie „noch eine Schippe draufgelegt werden kann“. In richtig guter Form präsentiert sich wieder einmal die **Jugendmannschaft** der TT-Abteilung: in der 1.



Die Jugendmannschaft wurde in der 1. Kreisklasse Vizemeister.

Kreisklasse wurden die MTVer **Vizemeister** und mussten sich dabei nur haarscharf dem Tabellenführer aus Oker schlagen geben.

Am Ende konnten so 12:2 Punkte erspielt werden – Gratulation zu dieser guten Leistung. Hervorzuheben ist dabei, dass nicht nur die Doppelbilanz dieser Mannschaft richtig gut ist – auch in den Einzeln wussten Jan Stelter (12:3), Rut Stark (12:5), Sebastian Koccea (10:2) und

Mannschaftsführer Ben Grall (ungeschlagen mit 19:0 Einzeln) dabei zu überzeugen. Zum dritten Mal ausgespielt wurde von den Aktiven der TT-Abteilung auch wieder das „Ping-Pong-Turnier“ um den begehrten Wanderpokal.

Hier treten ja alle Spieler mit den gleichen „Einfachschlägern“ an, so dass es kaum vorherzusehen ist, wer den Pokal schließlich mit nach Hause nehmen darf.

Bei guter Beteiligung setzten

sich schließlich Cathleen Hoffmann und Inka Grall in ihren jeweiligen Gruppenspielen durch und so kam es diesmal zu einem reinen Damen-Endspiel: hier hatte Cathleen Hoffmann dann die Nase vorn und war damit verdiente Siegerin des Turniers, welches neben allem Ehrgeiz auch für viel Spaß bei allen Beteiligten sorgte.

Bleibt noch von zwei schönen geselligen Veranstaltungen der TT-Abteilung zu berichten: So unternahmen die Aktiven bei bestem spätherbstlichen Wetter eine gemeinsame Grünkohlwanderung, natürlich mit anschließendem stilechtem Essen.

Eine wirklich gelungene Veranstaltung – ganz herzlichen Dank dafür an Katharina und Familie für die wunderbare Vorbereitung, die leckere „Pausenverpflegung“, das hervorragende Essen und die gekühlten Getränke; das war ein richtig toller Nachmittag (und Abend)!

Zum Jahresabschluss wurde dann die traditionelle Weihnachtsfeier der Abteilung durchgeführt, diesmal im MTV-Treff: Bei gutem Essen und bester Stimmung ließen die MTVer hier das Jahr gemeinsam ausklingen. **Axel Henniges**



Sieger und Platzierte des dritten Ping-Pong-Turniers.



Volleyball

Bei der Herren-Mannschaft des MTV Seesen ist die laufende Saison alles andere als leicht. Mit einem enttäuschenden 7. Platz in der Bezirksklasse Braunschweig Süd sind wir weit hinter unseren Erwartungen und Zielen zurückgeblieben. Eigentlich hatten wir uns vorgenommen, in der oberen Tabellenhälfte mitzuspielen, doch verschiedene Umstände haben uns immer wieder zurückgeworfen.

Ein Blick auf die Tabelle zeigt die Herausforderung deutlich: Mit nur vier Siegen aus zwölf Spielen und einem Satzverhältnis von 18:29 stehen wir aktuell knapp vor der Abstiegszone.

Der Kampf um den Klassenerhalt wird in den verbleibenden Spielen alles andere als ein Selbstläufer – doch wir sind entschlossen, die Herausforderung anzunehmen und zu zeigen, dass wir mehr können. Ein zentraler Grund für die schwierige Saison war die fehlende Konstanz. Mit insgesamt 15 Spielern im Kader ist die Herren-Mannschaft so groß wie nie zuvor, doch viele Aus-

fälle durch Verletzungen, berufliche Verpflichtungen und familiäre Gründe haben uns immer wieder geschwächt. An vielen Spieltagen war der Kader nur dünn besetzt, und wechselnde Besetzungen erschwerten es uns, einen stabilen Spielrhythmus zu entwickeln. Dadurch konnten wir unser eigentliches Potenzial oft nicht abrufen. Es mangelt uns momentan vor allem an Selbstvertrauen und Konstanz. Wir wissen, dass wir unter unseren Möglichkeiten spielen – und genau daran wollen wir arbeiten. Es gibt viel Luft nach oben, und wir sind fest entschlossen, uns zu verbessern.

Trotz der Schwierigkeiten gibt es auch positive Entwicklungen: Die Jugendspieler Berkan Petlo und Daniel Eggerling haben sich gut etabliert und sind inzwischen fester Bestandteil der 1. Mannschaft. Zudem haben wir mit Nicolas Kettmann einen neuen Mittelangreifer, der sich zunehmend in das Team integriert.

Nun gilt es den Blick optimistisch nach vorne zu richten. Wir sehen die aktuelle Situa-

tion als Herausforderung und Motivation, uns weiterzuentwickeln. Unser vorrangiges Ziel ist es nun die Klasse zu halten und mit harter Arbeit, Zusammenhalt und einem klaren Fokus auf unsere Stärken glauben wir fest daran, dass uns dies gelingen wird.

Umso wichtiger ist der letzte Heimspieltag, bei dem wir uns über eure Unterstützung freuen würden. Am Sonnabend, 15. März, spielen wir ab 15 Uhr gegen den aktuellen Tabellenführer MTV Stederdorf II und den SG STV/MTV Salzgitter II, der derzeit punktgleich mit uns ist. Es wird ein Volleyball-Spektakel, bei dem wir die Chance nutzen können, ein letztes Mal in dieser Saison unser Können unter Beweis zu stellen. Wir freuen uns über jeden Zuschauer und jede Unterstützung von den Rängen! Also kommt vorbei, feuert uns an und helft uns, die entscheidenden Punkte für den Klassenerhalt zu holen.

Gemeinsam kämpfen, gemeinsam siegen – GO LIONS! Eure Herren-Volleyball-Mannschaft!

Glasbau Ryczko & Meier
 Bollergasse 2a · 38723 Seesen
 Tel. 0 53 81 · 31 65
 Isolierglas - Spiegel - Duschen
 Ganzglastüren - Dachverglasungen
 Küchenrückwände - Glas- und
 Edelstahlgeländer - Reparaturdienst
 Bleiverglasung - Ganzglasanlagen
 ...und vieles mehr!

 **ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT**

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse, oder Orang-Utans und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden.

! werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
 WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
 oder im Internet: wwf.de/paten



Heimspieltag gegen 1. VC Goslar und SV Olympia 92 Braunschweig 23.11.2024. Obere Reihe von links nach rechts: Daniel Eggeling, Berkan Petlo, Mateusz Skalniak, Nicolas Kettmann, Felix Kölle, Carlo Zechmann, Henning Pöhl. Untere Reihe von links nach rechts: Viktor Stehle, Sebastian Rakowski, Torsten Beer, Jasper Viezens, Denis Ebel.

Nachruf

Dr. Werner Reichel

Der MTV Seesen und besonders die Leichtathletik-Abteilung trauert um Dr. Werner „Männe“ Reichel, der Ende Januar im Alter von 81 Jahren verstorben ist.

Werner kam nach dem Zweiten Weltkrieg mit seiner Familie nach Seesen, wo sein Vater als Arzt eine HNO-Praxis eröffnete. 1953 trat er in den MTV ein und betrieb Handball und Leichtathletik, ab seinem Medizinstudium in Göttingen nur noch Leichtathletik, wobei er sich auf den Zehnkampf fokussierte. In seiner Zeit als Assistenzarzt in Braunschweig schloss er sich der dortigen LG an und leistete mit seiner Bestleistung von über 7.000 Punkten einen wertvollen Beitrag zum Gewinn des Deutschen Mannschaftsmeistertitels. Ein weiterer Höhepunkt seiner aktiven Laufbahn war der Sieg in der 4x100-Meter-Staffel der Altersklasse M40 bei den Norddeutschen Meisterschaften zusammen mit seinen Kamera-

den Jochen Wadsack, Georg Langowicz und Kalle Just.

Ende der 70er-Jahre übernahm er die Praxis seines Vaters. Neben dem Praxisbetrieb und seiner Tätigkeit im Städtischen Krankenhaus gab er als Trainer sein Wissen an jugendliche Leichtathleten weiter und förderte Talente mit viel Engagement. Mit dem Blick auf einen leistungsorientierten Wettkampfbetrieb forderte er von ihnen strikten Trainingsfleiß, was ihm als gutem Motivator fast immer gelang. Zu seiner Trainingsgruppe zählten bekannte Athleten wie Rudi Götz, Andreas Oberbeck und Bernd Götz, die auf Landes- und Bundes-



ebene Erfolge feiern konnten.

Später setzte er sich vehement für den Umbau der Harzkampfbahn zu einer von zwei Tartanbahnen im Kreis Goslar ein und war großzügiger Sponsor für

die Anschaffung einer elektronischen Zeitmessanlage des Kreisfachverbands mit Standort in Seesen. Lange Zeit bediente er diese Anlage auch bei Wettkämpfen auf der Harzkampfbahn, zuletzt, solange es noch Leichtathletiksportfeste dort gab, war er immer noch für die medizinische Betreuung verantwortlich. Dabei waren ihm die Belange der Leichtathletik immer eine Herzensangelegen-

heit.

Von 1990 bis 2004 fungierte er als Leichtathletik-Abteilungsleiter, danach bis 2023 als Stellvertreter seiner Nachfolger. Dabei war er stets ein fachkundiger und verlässlicher Partner, der die Teamarbeit bevorzugte und sich nie in den Vordergrund drängte. Neben den Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft, zuletzt 2023 für 70 Jahre im MTV, wurde er für seine Verdienste um den Verein 1990 mit der MTV-Verdienstnadel und 2004 mit dem Laurin-Pokal ausgezeichnet. Den Ausgleich zu Beruf und Ehrenamt suchte er in der Natur, bei Läufen im Kurpark, beim Angeln und, übrigens erfolgreich, beim Golfspielen.

Die MTVer und vor allem seine langjährigen Leichtathletik-Weggefährten trauern um einen verdienten Sportler und wohlthuenden Menschen und werden ihn gern in Erinnerung behalten. Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Monitor-Werbungen in Sporthalle II, Schulzentrum

Brieske Bäckerei 7-Türme, Seesen
Behnke, Jens, Fleischerei, Seesen-Rhüden
E-center Christian Koch, Seesen
Garbe Raumausstattung und Polsterei, Seesen
Hartwig & Lüder, Augenoptik, Seesen
Hildenbrandt, Christian Kfz- Meisterwerkstatt, Seesen
Hippokrates, Restaurant, Seesen
Kandel, Reitsiefel, Seesen
Kohlstedt, Thomas, Zweiradshop Seesen
La Dolce Vita, Seesen
Lerich, Mareike, Basteln und Schenken, Seesen
Marion´s Friseurstudio, Seesen
Mauer, Bernd H., Zahnarzt, Seesen
PMH Personalmanagement Harz GmbH, Osterode
Pülm Reisen GmbH, Seesen-Rhüden
Schmidt, Daniel, Bestattungen, Seesen
Schwager Mode und Sport, Seesen
Stakelbeck, Dirk, Friseursalon, Seesen
TECH Unternehmensgruppe
Trend Design Marco König, Seesen
Ude Fahrschule, Inh. Kai Klemme, Seesen
Venezia Eisdiele, Seesen
Vettermann, Marcus, Bedachungen, Seesen
Wiederaufbau

Impressum

Der Inhalt der einzelnen Beiträge spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wider. Eingesandte Manuskripte werden Eigentum des MTV Seesen!

Herausgeber	MTV Seesen von 1862 e.V.,
und Verleger:	Hochstraße 6a, 38723 Seesen
Redaktion:	MTV Geschäftsstelle
Fotografen:	MTV-Redakteure
Anzeigen:	Seesener „Beobachter“, Antonio Mateo
Auflage:	4.000
Bezugspreis:	Im Mitgliedsbeitrag enthalten!
Layout:	Seesener „Beobachter“
Titelbildgestaltung:	Seesener „Beobachter“
Druck:	Druckpoint Seesen
Vertrieb:	Seesener „Beobachter“

In Zusammenarbeit
mit dem



Lautenthaler Straße 3, 38723 Seesen, Tel. 05381/9365-0
www.beobachter-online.de

DACHDECKEREI · BAUKLEMPNEREI · ZIMMEREI



Vettermann
Bedachungen
GmbH
Kompetenz für Ihr Dach

Bismarckstr. 46a · 38723 Seesen
Tel. 0 53 81 / 94 18 70 · Fax 0 53 81 / 94 18 93
www.mv-bedachungen.de



Notrufnummer: 0173 / 25 10 917

GO+ THERAPIEZENTRUM
GO! Für mehr Lebensqualität

ERGOTHERAPIE IN SEESEN:

- + Neurologie
- + Pädiatrie
- + Psychiatrie
- + Geriatrie
- + Orthopädie
- + Rheumatologie
- + Handtherapie
- + Angehörigenarbeit

JETZT ZUM KOSTENFREIEN TELEFON:



GO+

THERAPIEZENTRUM

www.go-therapiezentrum.de

05381 989 2320

Raiffeisen
Enovia
Energie fürs Leben.

Ihr regionaler Partner



Unsere Leistungen umfassen

- ★ Premium Heizöl
- ★ Heizöl EL
- ★ Holzpellets
- ★ Vergaserkraftstoffe
- ★ Dieselmotorkraftstoffe
- ★ Autogas
- ★ Schmierstoffe



www.raiffeisen-enovia.de

Firmensitz Seesen
Braunschweiger Straße 55
38723 Seesen
Tel.: 05381/93911
E-Mail: Info@raiffeisen-enovia.de

Standort Göttingen
Maschmühlenweg 48
37081 Göttingen
Tel.: 0551-3834040

Standort Braunschweig
Hafenstraße 23
38112 Braunschweig
Tel.: 0531-21029191

Standort Bodenwerder
Zu den Teichen 2
37619 Bodenwerder
Tel.: 05533-97060

**Egal, ob Küchen, Polstermöbel,
Schlafzimmer oder Wohnwände:
Wenn's um Einrichtung geht,
am besten gleich zu
Interliving H&W in Seesen!**



...einfach gut!



inter living

H&W
Mein Einrichtungshaus.

Wedler & Heynold GmbH
Braunschweiger Straße 53
38723 Seesen
Tel.: 0 53 81/69 72-0
info@mobel-seesen.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 10.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr
www.mobel-seesen.de

Neuheiten aus dem G&B-Team: Fitness für die Ohren



Hören verbindet. Deshalb sollten Sie unbedingt etwas unternehmen, wenn Ihr Hörvermögen schwächer wird. Bei G&B Hörsysteme sind Sie dafür genau an der richtigen Stelle.

Was viele nicht wissen: Hören kann man trainieren! Deshalb bieten wir Ihnen jetzt in angenehmer, entspannter Atmosphäre spezielle Hörkurse an, die Ihnen helfen, Ihr Gehör zu verbessern. Unter anderem geht es darum, ähnlich klingende Alltagsgeräusche und Wörter auch in störenden Geräuschkulissen zu unterscheiden. Die Übungen sind ganz einfach, Schweiß und Muskelkater sind dabei nicht zu befürchten.

Ein Kurs besteht aus fünf bis zehn Trainingseinheiten à 45 Minuten.
Wenn Sie daran interessiert sind, wenden Sie sich ganz einfach an eine unserer Filialen.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Diana Buttlar und Team

G&B Hörsysteme
Inhabergeführter Meisterfachbetrieb seit 1997
Jacobsonstraße 31 · Seesen · Telefon 05381-12 77
Filialen: Bönnerstraße 26 · Bockenem · Telefon 05067-917 25 33
Breite Straße 1 · Langelsheim · Telefon 05326-996 48 43
Moritzstraße 32 · Bad Gandersheim · Telefon 05382-958 82 18
www.gb-seesen.de

G&B
HÖRSYSTEME