

## **MTV Seesen aktiv beim Gesundheitstag der Asklepios Klinik Seesen**

Am Mittwoch, den 15. Mai 2025, war der MTV Seesen als Kooperationspartner beim Gesundheitstag der Asklepios Klinik Seesen mit einem vielfältigen Bewegungs- und Informationsangebot vertreten.

Unter dem Motto „*Bewegung ist Leben*“ präsentierten die MTV-Kursleiterinnen **Anette Müller**, **Bianca Pfortner-Fröhlich** und **Claudia Holzhausen (Yoga)** ein abwechslungsreiches Programm für Mitarbeitende und eingeladene Gäste der Klinik. Von „**Workout für den Rücken – Stark & Schmerzfrei!**“, über **Powerpads** und **FlexiFit – Schwing dich gesund!** bis hin zu **Yoga-Einheiten** war für jeden etwas dabei – stets angepasst an die individuellen Bedürfnisse und mit viel positiver Energie umgesetzt.

Parallel dazu informierte das Team des MTV Seesen am eigenen **Infostand** über die zahlreichen Bewegungs-, Gesundheits- und Rehasportangebote des Vereins. Das Interesse war groß, besonders an Programmen zur Prävention, Rückengesundheit und stressreduzierender Bewegung im Alltag.

Die Zusammenarbeit mit der Asklepios Klinik Seesen wurde von beiden Seiten als **wertvoll und zukunftsorientiert** wahrgenommen. Der MTV Seesen bedankt sich herzlich für die Einladung und die Möglichkeit, den Gesundheitstag aktiv mitzugestalten.

**Gesundheit gemeinsam gestalten – regional, stark und bewegt.**